



社会福祉法人 三善会

〒795-0046 大洲市春賀甲1688番地

●障害者支援施設 大洲ホーム  
●大洲・内子・八幡浜市障害者相談支援事業  
●デイサービスセンター 春賀  
●在宅介護支援センター 春賀  
●訪問ケアステーション 春賀  
●グループホーム はるか  
●介護タクシー 春賀  
●2級ヘルパー養成事業  
●グループホーム 春の風

TEL (0893) 26-1216

FAX (0893) 26-1217

ホームページ

<http://www.ecomnet.or.jp/~ohzuhome/>

メールアドレス

ohzuhome@ecomnet.or.jp

四季報

# はるか

2014. 9月 No.110



担当と夢を語りし夏の昼



あれから23年！

生活支援員 山本太紀

菅原さんは松山工業高校在学中に交通事故に遭遇され体幹機能障害者になられ、大洲ホームの開設と同時に入所されました。入所時は弱冠26才の若くてハンサムな好青年でアイドル的な存在でした。

あれから23年！暖かい家族愛と優しい職員に見守られて、大洲ホームに馴染んで頂きました。

性格は明るく、よく冗談を飛ばして周りの人を和ませ、ひょうきんなどところもある人柄です。

趣味はオセロ、将棋から魚釣りに代わり「大物が釣りたい！」と言っておられます。

夢叶い大漁願いし

夏の海

作 平高 浩二

大洲ホームは介護する人も、される人も笑顔で接し、お互い励まし合い慰め合い良い気持ちで暮らしたいと願っています。

## 有料ボランティア

### 募集の広報活動

大洲ホーム自治会

代表 井上良一

大洲ホーム自治会は利用者の外出時や買物、映画見物などのボランティア介助の募集活動を始めました。



高校へボランティア依頼

大洲農高と長浜高校では教職員の方が親切に対応して下さいました。大洲社協ではボランティア募集のチラシを掲示して下さることになりました。

りました。  
地域の皆様どうぞよろしく  
お願いします。



大洲社協を訪問

有料ボランティアは交通費として二千円十食事代千円を支給します。  
お問合せ  
大洲ホーム自治会「ひじかわ」  
電話 2611216

## 七夕様

8月2日は旧暦の七夕様、幼い頃に母と一緒に短冊作りをしたことを懐かしく思い出します。

大洲ホームの七夕は、利用者有志が何日もかけて飾り物や短冊を作り、大きいササに吊るして多目的ホールに飾ります。

たなばた

うれしさや七夕竹の中を行く

子規

キュウリやスイカを神様に供え邪気を払うとされるササに願いを託します。



七夕飾りの準備

七夕や天の川の伝

説は韓国やアジアのほか、欧州にもあると言われます。

世界の人達が同じ空を見上げ、同じように祈る不思議な縁、星空に国境はありません。



多目的ホールの七夕

## 7月30～31日 プール浴

生活支援員 木下 洋子

プール開きは大型ユニットプールを男子職員が倉出し、一日がかりで組み立てます。

今年は外部利用者も参加され職員と一緒にプール浴を行いました。



プール浴見物



プールリハビリテーション

ホースを使って水かけごっこをしたり職員がもぐってみせたり…見学する人達に水しぶきが飛んでみんなが楽しみました。

楽しげにプール開きのはしゃぐ声

作 高田栄作

プールの後はアイスクリームとすいかをみんなであげました。

水天宮花火見物



水天宮花火は河原の岩上に立つ小さな水天宮の祭りです。

ボランティアに支えられて  
水天宮花火大会

生活支援員 宗金清一

如法寺河原で約2千発を打ち上げる水天宮花火大会を見物しました。

ボランティア介助には伊予銀行さんが今年も協力して下さいました。

利用者はウ飼い船の水郷の情緒と併せて楽しみました。河原には露店が軒を連ね、堤防にゴザを敷いて、ゆったり涼みながら次々と打ち上がる花火に見入りました。

## 新しい施設を見学

利用者代表 大澤 亮

僕は松野町のグループホームひまだりを見に行きました。できたばかりの新しい建物でとても良い香りがしました。



新しい施設見学

部屋は一人部屋で広く、自分の好きな家具を持ち込んでいいと言われました。

夏盛り訪問したる

新施設

作 植田勝芳



尾崎さんの入浴体験

した。大洲ホームとは違った環境を知ることができたです。

僕が「何時までに寝ないといけないの？」と尋ねると「何時でもいいですよ」と親切に答えてくれました。尾崎さんはお風呂場で入浴体験をしま

## ショッピングの日

副施設長 上満佐智子

今日は利用者さんのショッピングの日です。

朝からそわそわしながら準備してバスでお出掛けしました。

現地には河原学園の学生さんが夏休みを返上してショッピングボランティアにかけつけて下さいました。



ショッピング ボランティア

事前に準備していた買物メモを見ながら利用者さんと一緒に店内を回って頂きました。ショッピングは利用者さんの社会参加と位置付けています。地域の友達とふれあって多くの事を経験し、自立した生活をエンジョイして下さいと願っています。

## お盆帰省でリフレッシュ

利用者 高平セツ子

8月13日

私は、一年ぶりの里帰りをしました。運転手さんと、いろいろな話しをしながら、二時間休むことなく走り続けました。家に帰ると、みんながかぶと虫を取っていて、姪っ子が「せっちゃんお帰り」と大きな声が響きました。三ヶ月の赤ちゃんから小学生までの甥っ子や姪っ子がいました。姉さんが作ってくれるご馳走がたくさん出てきました。



大勢の家族に囲まれて

とても美味しかったです。お兄ちゃんお姉ちゃんいつもありがとう。感謝の気持ちでいっぱいです。とても楽しく、帰省してよかったと思いました。

ふる里へお墓参りの夏帽子

## 網戸掃除とバーベキューで食事会

利用者 植田 勝 芳

生活支援員 山 本 太 紀

家族会の網戸掃除が行われ、大勢の家族の自主参加で居室などの網戸を洗って頂きました。



家族会の網戸清掃

綺麗になった網戸は風通しが良くなり快適になりました。

網戸清掃の後には家族会と自治会合同のバーベキュー食事会を行いました。

みんなバーベキューが大好きで満足顔で美味しく食べました。

バーベキュー食ぶて  
乗り切る夏の日々

作 植田勝芳

今年の夏も全員揃って元気で乗り切れたと思います



バーベキュー食事会



## 大洲ホームの盆行事

お盆が近付くと職員有志が多目的ホールに精霊棚を設置してお盆行事の準備をします。宵盆には利用者のみんなが玄関に出て迎え火を焚いて仏様をお迎えします。



迎え火と涙で焚くや新仏

精霊棚には調理員手作りのお料理具膳をお供えし、西念寺住職の棚行に併せて利用者は三三五にご焼香をします。



初咲きの白百合一輪御仏

仏様は2泊3日滞在されて灯火あげの夕方に送り火を焚いて御見送りします。

合掌

8月14日

## 盆踊り大会

サービス管理者 樋口圭介  
三善地区盆踊り大会は11号台風の余波を受けて雨になったので体育館で行われました。やぐら組みには渦尻施設長が自ら参加して準備委員の皆さんと一緒に汗を流しました。



やぐら組み

盆踊りは戦没者と新仏の供養の後、やぐら太鼓の音頭に併せて踊の輪が広がりました。



盆踊りやぐら太鼓が色添える  
作 坂田実千代

バザーには職員有志8名と大洲農高生ボランティアが参加して「ねぎ焼き」を行いました。

あいにくの雨にもかかわらず大勢の村人が参加して盛り上がりしました。



バザー“ネギ焼き”

8月16日

## 納涼お化け大会

生活支援員 城本直也

お盆の灯火あげの日に恒例の納涼お化け大会を行いました。大浴場が身の毛もよだつお化け屋敷に変わり、職員がお化けに変身して熱演しました。利用者は「怖い！怖い！」と言いながら様々な反応を見せられました。



## お化け大会

ときでも利用者の皆さんが非日常的な空間で楽しんで下さればと企画しました。

ほんのひと

が暑いく

ここ数日、

むし暑い日

が続いてい

ます。

様々な反応

を見せられ

ました。

利用者は「怖い！怖い！」と

言いながら

様々な反応

を見せられ

ました。

利用者は「怖い！怖い！」と

言いながら

様々な反応

を見せられ

ました。

## リハビリテーション

### 足浴

大洲ホームでは利用者の健康管理の一環として足浴、ハンドケア、口腔ケアを定期的に行っています。人肌に暖めたお湯を専用の湯桶に入れて、ゆったりと両足を暖め、血行障害等の治療を行います。



足湯を楽しむ利用者

「ああ 気持ちいい！」と嬉しい悲鳴が聞こえてきます。

### パソコン教室

事務員 中村久次

日中活動の一環としてパソコン教室を行っています。パソコンが上手な利用者さんにも協力して頂いて、カレンダー作りや時期によっては年賀ハガキを作っています。



パソコン教室

一時間と言う限られた時間ですが、文字入力が遅かった利用者さんも自分用のカレンダーを作れるようになりました。

## 大洲ホーム見学（2題）

県立しげのぶ特別支援学校

遠藤千里

今回、初めて大洲ホームを見学させていただきました。築約二十年の建物でありながら清潔で広々としており、施設内で内科、歯科、精神科の受診が可能で、さらに浴室は充実した入浴機器が揃えられているなど、利用者の方がのびのびと生活できる環境にあると感じました。私自身、初めての施設見学で、本校を卒業した子供と再会する先生の嬉しそうな姿も見られ、子供達が卒業後に行くことのできるこのような施設があることに感謝の気持ちでいっぱいになりました。お忙しいところ見学をさせていただきました、大変にありがとうございました。



大洲ホーム見学

大学生 徳本美沙輝

私は大学で福祉を専攻しており、在学中に社会福祉士の取得を目指しています。現場実習に参加する前に、福祉施設の雰囲気などを知るため、友人と二人で見学させていただきました。

初めての体験で緊張しましたが、利用者の方は気さくに話しかけて下さいました。職員の方には、施設の案内だけでなく、福祉に携わる先輩として私たち学生からの質問にもお答えいただき、大変勉強になりました。

今回の貴重な体験を生かし、精進して参ります。ご多忙中にもかかわらず、誠にありがとうございました。



初めての施設体験

## 緑のカーテン

作り

省エネ節電志向を受けて今夏はゴーヤの苗を大洲ホームの中庭に植えました。プランターに植えた苗はぐんぐん伸びて、直射日光を遮るようになり、ほどよい木漏れ日が涼しげです。  
打水の木漏れ日濡れて揺れにけり  
夏の終わり頃にはゴーヤがいくつか稔り、旬の味覚が食卓に並びます。



緑のカーテン作り

## 利用者作品集

## 大洲ホーム文芸

俳句の面白さは、自分の見た風景を口調のいい五七五に切り取り、はめこむことにあります。  
はめこんだ向こうに大きな世界が広がり、その人の考えや優しさが表現されます。



谷本先生の俳句教室

しまなみの自転車多い  
薔薇の園

作 高田 栄 作

遠足のバスで風切る  
しま海道

作 泉 美代子

銀輪に乗って流れし  
薔薇の島

作 植田 勝 芳

母の日の文に一句を  
添えにけり

作 平 高 浩 二

車椅子かすめ飛び去る  
夏つばめ

作 平 高 浩 二

梅雨明けや雲の間に  
空青き

作 池 田 有 子

紫陽花が色彩競い  
満開に

作 植 田 勝 芳

かなづちも喜び浮かぶ  
海開き

作 高 田 栄 作

夕立に慌てて逃げる  
子供達

作 坂 口 雄 二

## 研修セミナー報告

### 身障施設研究大会 in 横浜

看護師 須内由美子



渦尻施設長他3名が出席しました

全国身体障害者施設協議会研究大会が横浜市内で開催され、全国から1,500名余の施設関係者が集い障害福祉の現状や研究発表を勉強しました。

私は分科会で和歌山県代表の事例研究「施設での看取りを体験して」を聞き印象深く受け留めました。

「人生の最後をどこで迎えるか？」はタブー視されがちですが、本人の意思を尊重しながら家族・医師・スタッフとよく話し合っていかなければと思いました。

### 経営者セミナー in 徳島

渦尻孝子

第25回中国・四国地区社会福祉法人経営者セミナー徳島大会に出席しました。基調講演で安倍内閣が進める戦後レジーム(体制)からの脱却や経済再建、福祉政策を聞きました。

これからの社会福祉法人の課題は  
①社会貢献事業への取り組みと見える化  
②社会福祉法人の主体性の確保と公費依存からの脱却  
③福祉の地方分権化への対応が進められると聞きました。特に社会福祉法人の社会貢献活動は、目に見える形で明記することが義務付けられることになります。



### 篠栗園での研修に参加

生活支援員 清水博美

大洲ホームの看護業務のスリム化を図るヒントを得る為福岡県にある障害者支援施設「篠栗園」へ看護師とサービス管理責任者と一緒に施設見学に行かせていただきました。

大洲ホームと同じ利用者50名の施設ですが、設備のすごさと斬新な取り組みに驚きました。



見守りモニター設置

薬の一包化や薬の管理・服薬介助は介護の職員で行い、記録も独自の介護支援ソフトを開発し時間短縮されたことを伺い、アドバイスもしていただきました。今後それらを参考に大洲ホームに合った業務改善を行い、より良い施設にしていきたいと思っています。

の出し物  
KMDグループ



午後には僕達が結成しているKMDの踊を多目的ホールで披露し、皆さんノリノリで盛り上がり楽しんで頂きました。



俳句のお手伝い

一日福祉体験を終えて  
東中3年 大塚大輔  
大洲ホームでの一日福祉体験に5名が参加し、すごく勉強になりました。  
午前中は大洲ホームの俳句教室にオプザーバー参加し、利用者の方と協力して12句を読みました。



## ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ボランティア ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

ボランティアは、その語源に自由・勇気・正義の意味を含み、福祉性・無償性という性格を持っています。

### 歌声ボランティア

#### コーラスグループ「ブランケット」

ボーカル 池田加志子

ピアノ 西山千春

大洲ホームさんに第2回目の訪問をさせていただきました。

施設の皆様、利用者の皆様にあたたかく迎えられて、今回は夏の唱歌、昔懐かしい歌謡曲、演歌などをピアノと歌、リコーダーで演奏いたしました。プログラムが進むにつれ、曲に合わせて一緒に口づさむ声や手拍子が聞こえ始め、戸外の暑さにも負けないくらいの盛り上がりであったという間に時間が過ぎて

行きました。

帰り際に「また是非来てくださいね」と嬉しい言葉をいただき「秋風の吹く頃にまたお会いしましょうね」と約束し訪問を終えました。



コーラスグループ「ブランケット」

施設の皆様、利用者の皆様にあたたかく迎えられて、今回は夏の唱歌、昔懐かしい歌謡曲、演歌などをピアノと歌、リコーダーで演奏いたしました。プログラムが進むにつれ、曲に合わせて一緒に口づさむ声や手拍子が聞こえ始め、戸外の暑さにも負けないくらいの盛り上がりであったという間に時間が過ぎて



歌声ボランティア「ブランケット」の公演

### ニコニコタイムのボランティア

粟津婦人会 大塚留美

今年も、やってまいりました！ニコニコタイムの日、利用者の方々とお会いするのは一年ぶり。

職員の方々・栄養士の方と、メロンソーダ・



粟津婦人会のボランティア

ミックスジュースを作ったり、ケーキを用意して、テーブルへ運びました。とても美味しそうに食べている方々を見て、私達も自然と笑顔になっていました。

食後には、カラオケが聞えてきました。懐メロから最新曲と美声が聴こえ、思わず手拍子をとっていた私達…。

帰る際には、「今日は、ありがとうございます。」「お礼と握手のプレゼント！心が「ほっこり」しました。」

### 三善小の清掃奉仕

サービス管理責任者 樋口圭介

三善会グループでは、毎週水曜日に三善小学校の体育館をお借りして職員同士の親睦バレーを行っています。

日頃の感謝を込めて、この地域の各団体が集まり三善小学校の清掃を行いました。

早朝にも関わらず、PTA

や地域住民が

大勢集まり体

育館のワックス掛けやグラ

ウンドの草引きなどに汗を

流しました。

三善会からも

2名参加し、

地域の方々と

共に一生懸命

清掃のお手伝

いをしました。



体育館のワックス掛け



三善小の清掃奉仕

## 初任者研修会

## 素敵な笑顔の訳は…

新谷中学校教諭 竹岡 順子

私たち初任者教員8名は、大洲ホームで体験活動を行いました。施設長にご講話いただいた後、食事介助体験や施設内見学、レクリエーションを行いました。

何よりも印象的であつたのは、施設で出会う人々の輝くばかりの笑顔です。施設長のお話の中で、「選択肢があることが幸せなのだ」という言葉がありました。利用者の自己選択、自己決定を尊重することで信頼関係が築かれ、利用者も職員も笑顔でいられるのだと感じました。今回の活動を通して学んだことを学校に持ち

食事介助



レクリエーション



帰り、より良い指導ができるよう心掛けていきます。

初任者は社会奉仕の精神を養い、教師としての資質の向上を図る目的で、実施されています。

## 勉強会 (2題)

## 事故〇委員会

サービス管理責任者 樋口 圭介

大洲ホームでは利用者の皆様に安心して安全な生活を送って頂くために月一回、事故〇委員会を開催し事故の一手手前の出来事(ヒヤリハット)についての対策を現場の職員を中心に検討しています。



事故〇委員会

委員会で話し合われた内容は介護会などを通じて職員へ周知され、日々の業務に活かされています。

施設から事故やヒヤリハットが無くなるように、これからも委員会は活動を続けます。

## 感染症対策

サービス管理責任者 樋口 圭介

大洲ホームでは年間研修計画に添って毎月様々な研修を行っています。

今回は「感染症対策」についての研修を行いました。



感染症の勉強会

ノロウイルスは冬だけでなく夏でも発生する恐れがあるため、普段から正しい知識と対策を学習しておかねばなりません。



## 口腔ケア

口腔機能とは、かむ、食べる、のみこむ、話すなどのことです。

高齢期は口腔を清潔に

して、口から栄養水分を取ることが大切です。

よく噛んで食べれば脳を刺激し、脳の血流が増します。唾液とよく混ざった食物は消化管で分解され、小腸で再吸収されて、全身の新陳代謝を促し、元気な体を維持します。

日本には大豆など食物系のたんぱく質の調理法では、世界に類を見ない食習慣があります。「よくかんで食べて健康長寿」の人生を送れば、それは生涯にわたる宝物と言えます。



## デイサービスセンター 春賀便り

### 新谷しょうぶ園見物

介護員 都 サクラ

青葉に降る雨は翠雨<sup>すいう</sup>、新緑に降り注ぐ雨は青梅雨と言われます。

今日は梅雨の合間を縫って近くの新谷しょうぶ園へ花見に出掛けました。

備え付けのテントも用意されていて、座ってお茶をご馳走になりながら、しょうぶを見物しました。

四季の花 喜怒哀楽<sup>きどあいらく</sup>を  
噛みしめる<sup>か</sup>

利用者さんから「きれいやった!」と満足の声がありました。

新谷しょうぶ園見物



### 避難訓練

介護員 浅井 佑輔

大洲消防署の立ち会いで避難訓練を行いました。今回は役割分担を明示したプラカードを使って利用者さんにも分かりやすく避難誘導訓練を実施しました。

訓練終了後に消防士さんから南海トラフ地震に備えて、地震が起きた場合の対応や、準備しておくといよいものなどの説明がありました。

消防士さんの説明



「寝室などに倒れるような物を置かない」ことなどの注意があり、皆さん真剣に話を聞かれました。

### めざせ名人!

介護員 荒木 文子

今回は「めざせ名人!」のタイトルで習字と俳句の創作活動を行いました。最初は敬遠されるかと不安でしたが、積極的に参加され「きれいな字じゃの」達筆な筆さばきに目をみはるほどでした。



筆さばきも見事でした

俳句も次々と名作が生まれ代筆役の介護員も知らない漢字についていくのが精一杯でした。発表会ではみなさん興味をもっていた楽しい創作活動ができました。

### くもん

### 学習療法とは?

介護員 城本 明穂

デイサービスセンター春賀のくもん学習療法は、簡単な読み書きや計算、それに昔話などを日常的に学習し脳を活性化する療法を行っています。



数字合わせに挑戦



くもん学習療法

分にもできる!」「自信を持たせる」療法に取り組んでいます。関心のある方はぜひ

ひお問合せ下さい。

デイサービスセンター春賀  
電話 26-11471

担当 城本

## グループホーム はるか便り

## ひまわりドライブ

介護員 中 岡 ゆ き

大洲市五郎の赤橋へ向日葵見物に行きました。

ひまわりは大洲農学校の生徒さんが丹精込めて育てられました。

「きれいなあ～」と思わず利用者さんの声…

ひまわりドライブ



夏は向日葵・秋はコスモス・春は菜の花と四季おりおりの花が咲き大洲名所になりました。

向日葵の花が 波打つ 河原風

今日はお天気もよく、とっても気持ちの良い一日でした。

## グループホームはるかの夏

所長 西 本 恵 子

この夏は、東中学校の生徒さん達が体験学習で来られ、七夕飾りを一緒に作ったり、水天宮花火大会を見に行きました



毎年恒例の水天宮花火大会に行きました。

七夕の短冊作り

お盆には帰省されたご家族の面会が数名ありました。利用者さんは「名前が出てこない…」「場所が思い出せない…」

でも、身内であることはちゃんとわかっておられ、笑顔で対応されていました。私達はこの笑顔に癒され、元気づけられて介護をしています。

## かき氷作り

介護員 竹内 沙 織

お盆の暑い日に利用者さんと一緒にかき氷を作りました。レモン？イチゴ？…何をかけられますか？



かき氷作り

利用者さんとの共同作業は、おしゃべりがあって、コミュニケーションができて格好のリハビリテーションです。2〜3杯もおかわりされる利用者さんもおられて、真夏の涼を楽しめました。

## はるかの暮らし

介護員 山窪 典 子

利用者さんの生き甲斐対策として、月替わりでその月に似合った工芸作りをみんなで見学、展示板に展示しています。



創作活動

生け花、俳句などの個人の作品も展示して来園者に見て頂き、日々の暮らしにメリハリを付けています。

支え合う 優しい

絆生む

鉢植えのトマト作りなども園芸療法の一環として取り入れ、その人に合った生き甲斐を創造しています。

## グループホーム 春の風便り

グループホーム春の風に併設された地域の交流センターは、地域の方々の寄り合いやライブ、セミナーなどの会場として無料で開放しています。

白滝高齢者学級の視察



白滝高齢者学級のメンバー25名が施設見学に来園され、浅野所長から春の風の建設経緯や経営理念の説明を聞かれ、セカンドライフの現地見学をされました。

### 白滝高齢者学級の研修

介護員 谷田 恵

きれいに生けられたお花が、少しずつ花開き和やかな時間を演出しています

長浜高校の生け花慰問



長浜高校華道部の生徒さん達が生け花の交流を企画して下さいました。利用者さんと一緒にお花を生ける光景は、すぐに地域交流センターに馴染み、笑顔の交流の場になりました。

### 長浜高校 華道部との交流

介護員 後藤 朱里

## そうめん流し交流会

介護員 谷田 恵

施設交流の一環として楽生苑さんをお招きして、そうめん流しを行いました。



そうめん流し

流れてくるそうめんに箸<sup>はし</sup>を入れ、上手にすくい取られる方、失敗して取りそこね、思わず「あっ！」と声をあげられる方…楽しい昼食会になりました。食後には、風せんバレー大会で交流しました。この次は「楽生苑に遊びに来て下さい」とのお誘いがありました。

## フラダンスの慰問

介護員 谷田 恵

頼永先生のフラダンスクラブ10名が慰問して下さい楽しい時間を過ごしました。子供さん達はお揃いの色鮮やかな衣裳で表情豊かに練習の成果を披露して下さいました。



頼永先生のフラダンスクラブ

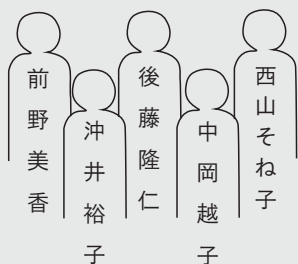
利用者さんは生のフラダンスを見るのは初めてで、南国情緒豊かなフラダンスに見とれておられました。



## ☆ 春賀のケアマネさん紹介 ☆



平成26年8月1日から西山そね子ケアマネがメンバーに加わり5名が活動しています。よろしくお願ひします



## リレー随想

## 結婚について

介護員 猿屋 千 慧

今年の1月30日に結婚しました。結婚した事によって、大変だと思ふ事が沢山ありました。今まで母がしてくれていた事を私がする様になり仕事をしながら家事などするのって本当に大変だと実感しています。

婚姻届を書いている所で



そして、来年には家族が一人増えます。子育てなど不安がありますが、夫と協力しながらがんばっていきたいと思います。今、仕事

も楽しくこれからみなさんにめいわくもかけると思いますが日々がんばっていきたいです。

次は武内沙織さんにリレーします。

## 編集後記

鳴き始めたコオロギの音に漂う気配が夏の終りを感じます。

季節過ぎ少し残りし

秋残暑

本号は7〜8月にかけての暮らしの一端を切り取って編集しました。今回も多くの方々のご投稿をいただいで発刊することができました。

ご協力に感謝します。

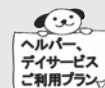
## 「ふれあいサービス」で毎日の生活に、より安心をお届けします!



## 「ふれあいサービス」とは?

介護保険適用外で全額負担となります。介護保険等でご利用にならない介護や、家事を行う助け合いの有償サービスです。

例: 家族が出勤されてから帰宅までの1日



ヘルパー、  
デイサービス  
ご利用プラン

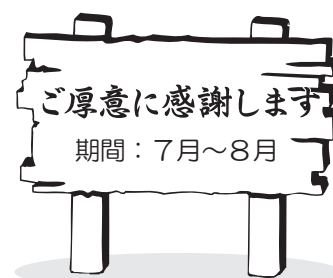
|          |       |                      |                        |
|----------|-------|----------------------|------------------------|
| 家族<br>出勤 | 7:30  | ヘルパー訪問<br>(ふれあいサービス) |                        |
|          | 9:00  | 訪問介護 (デイへの送り出し)      | →1,500円                |
|          | 9:30  | 送迎 (デイの車)            |                        |
|          | 10:00 |                      |                        |
|          |       | デイサービスセンター<br>利用     | →1,400円<br>~<br>1,800円 |
|          | 15:30 | 送迎 (デイの車)            |                        |
|          | 16:00 | 訪問介護 (着替え・トイレ誘導等)    |                        |
|          | 16:30 |                      |                        |
| 家族<br>帰宅 | 18:00 | ヘルパー訪問<br>(ふれあいサービス) | →1,500円                |

※要介護度により  
金額が変わります。

1日の合計金額

4,400円  
~4,800円

● 土井 豊城様 (肱川町)  
● 島谷 芳房様 (松野町)  
● 山田 エイ子様 (内子町)  
● 高岡 承子様 (宇和町)  
● 佐々木 文也様 (豊茂)  
● 竹内 カメ子様 (伊方町)  
● 三井 さよ子様 (野村町)  
● 栗津 婦人会様 (八多喜)



【敬称略】

● 鎌田 リヨコ様 (春賀)  
● 佐野 美鈴様 (米津)  
● ボランティア  
● 谷本 一善様 (八多喜)  
● 泉 美佐子様 (八多喜)  
● 山本 静様 (東宇山)  
● 井戸 スミ子様 (春賀)  
● 立正佼成会大洲  
代表 三瀬 睦美様  
【順不同】  
● 栗津 婦人会様  
● 大洲 農業高校様  
● 大洲 東中学校様  
● 聖カタリナ大学社会福祉専攻生2名様  
● 歌声ボランティア  
● 池田 加志子様・西山 千春様  
● 竹内 雅子様