

四季報

はるか

2016. 1月 No.116



謹賀新年



巖島神社 初詣で

新年ごあいさつ



理事長 湊尻敬治郎
 明けましておめでとう
 ございます。

皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 さて、大洲ホームは今年25周年を迎えます。
 これもひとえに行政をはじめ地域の方々のご理解そしてご協力の賜物と感謝しております。

振り返ってみますと開設当初は措置制度の下、様々な規制がありました。それが時代の移り変りと共に利用者自らが選び、自ら生きる福祉へと大きく転換して参りました。

法人経営におきましても「自ら組織で考え、必要な支援を行う」自立性と透明性が求められるようになりました。
 地域福祉の貢献は私達に課せられた課題として真剣に取り組んで参ります。
 本年もよろしくお願い致します。

かまぼこ板見学

利用者 池田 有子

11月5日ギャラリー城川へかまぼこ板見学に行きました。

たくさん展示されていましたが大洲ホームのみんなが日中活動で作成したかまぼこ板が一番きれいだと感じました。

作成中は、絵の具が手にいっぱいついて大変でしたが、展示されている作品を見学でき嬉しくなりました。かまぼこ絵一枚づつにあるドラマまた来年もみんなで作りたいと思います。

帰りにはみんなで食事もしておいしかったです。

39枚のかまぼこ板を張り合わせて「実りの秋」をテーマに制作しました



原子力災害避難対策

サービス管理責任者 樋口 圭介

9月4日、西予市宇和文化会館にて原子力災害避難対策研修会が開催され、三善会からは3名の職員が参加しました。

この研修会は伊方原発から半径30km圏内(UPZ圏内)の医療機関や社会福祉施設における避難等について学ぶ研修でした。大洲ホームをはじめ、三善会の各事業所は伊方原発から半径30km圏内に位置しています。

大規模災害により万が一、原子力災害が発生した場合は屋内待機を経て、約1週間以内に30km圏外へと避難(一時移動)するとの事でしたが、実際に原子力災害が発生した場合、避難に時間がかかる入院患者さんや施設利用者さんなどは速やかに30km圏外へと避難(一時移転)すべきだと思います。

今回の研修会では放射線に関する基礎知識についてもお話頂いたので、学んだ事を利用者さんや職員に伝えていきたいと思っています。

大洲ホームでは、東日本大震災を教訓に、県内の同業9施設と利用者の緊急避難の受入協定を結び、利用者の安全を確保しています。



半径30キロ圏内の240施設が避難手順を学ぶ

10月11日 「集う場はるか」オープン

ケアマネージャー 中岡 越子

第1回三善会サロン「集う場はるか」がオープンして、地域のお元気な高齢者が大勢で参加され、楽しく交流されました。

軽い体操



第1回の内容は

- ・健康チェック
- ・オレオレ詐欺の講演
- ・軽い運動
- ・認知症の話

大洲警察のオレオレ詐欺の講演



盛り沢山の内容で行われ、「良かった!」「楽しかった!」などの声が聞かれました。今後も毎月1回開催し、仲間作りや心身機能の維持向上を図り、地域福祉に貢献したいと思っています。

記

集う場はるか案内

日 時	1月10日(日) 13:30分~	2月7日(日) 13:30分~	3月6日(日) 13:30分~
場 所	デイサービス センター春賀	デイサービス センター春賀	デイサービス センター春賀
内 容	健康チェック 新聞紙でエコ バック作り 軽い運動 茶話会	健康チェック 八つ橋 菓子作り 軽い運動 茶話会	健康チェック レクリエーション 軽い運動 茶話会

10/18

春賀の里祭り

第24回春賀の里祭り(大洲ホーム創業祭)が地域の皆様やボランティアに支えられて賑やかに開催されました。

秋晴れに人を誘う里祭り

植田 勝芳

アトラクションは津軽三味線の澤田響紀コンサート^{ひびき}を企画しました。



大洲農高生のジャム、
マーマレードなどの販売！
完売しました！



三善4部落総代さんを中心とした
ポップコーン販売★



ポップコーン
美味しいよ♪

お楽しみ抽選会で
特賞が当たったぞ〜♪
片岡亮介君



ベリーグッドダンスクラブの
「ヒップホップダンス」
元気一杯披露しました。



伊予銀ボランティア9名のジュース、ビール等の販売



職員有志による健康体操☆

東京ドームとスカイツリー

利用者 富永 健

8月18日から1泊2日で、東京旅行に行きました。

小さい頃から、野球が好きで気付けばテレビで野球観戦をする事が多く、特に大の巨人ファンであった。僕が若い頃は、巨人の王選手や長島選手の全盛期であり、それが野球が好きになったきっかけでもあります。そんな今回の東京旅行の1番の目的であった東京ドームでの巨人×阪神戦を観ることができたことがとても嬉しかったです。東京ドームはとても大きく、同じ巨人ファンの人たちと実際に一緒になって応援することができて幸せでした。今回の東京旅行を実現することができたのは、数年前に大洲ホームの同じ巨人ファンの利用者さんがコスモスボランティアを利用して東京旅行に行った事です。それから前から行ってみたかった東京旅行に対しての思いが強くなり、家族の後押しやボランティアをしてくれる人や、協力してくれた人達がいたから行くことが出来たんだと思います。東京ドーム以外にも観光する事ができ、とてもいい思い出ができ、楽しかったです。皆に「ありがとう」の気持でいっぱいです。



コスモスボランティアに支えられてスカイツリー



東京ドーム 巨人×阪神戦

10月29日

稲荷山散策

生活支援員 石川 真有実

新谷の稲荷山もみじ散策に利用者有志と出掛けました。

稲荷山見上げる木々に秋想う

片山純二

紅葉には今少し早かったようで、人出もまばらでしたが、秋の風を肌で感じながらゆっくり散策しました。きちんと整備された稲荷山公園で記念写真



新谷稲荷山公園

真を撮り、森林浴を楽しみ、美しいもみじ山に「キレイ！」と感嘆の声があがりました。

コスモスドライブ

生活支援員 富永 千代子

利用者自身が企画したコスモス見物で五郎赤橋下の河川敷へドライブしました。背丈ほどのコスモスや膝丈ぐらいのコスモスが太陽に向かって揺れ、かわいく咲いていました。

他施設からも来られていて、挨拶を交わしながら、ゆっくり散策しました。



今日は、実習生3名と一緒に出かけました。

あちこちの路端に揺れる秋櫻

平高浩二

利用者さんは写真を撮ったり花に触れて楽しめました。「来年も来られるといいですね」との声に「おう！」と返事が返ってきました。

自治会日帰り遠足

利用者代表 下崎 勝利

9月20日の日曜日、秋晴れの中みんな元気でバスに乗り、松山の道後へ日帰り遠足に行きました。道後公園でバスを降り、みんなで楽しくお弁当を食べました。その後、道後の商店街をみんなで歩きました。最後に公園に集まり集合写真を撮り、シルバークウイクということもあり、混むことが予想された為、早めに切りあげ長浜を通り、海を眺めながら、大洲ホームへ帰りました。みんなとても楽しい一日を過ごすことができました。



道後へ日帰り遠足

11/3

巖島神社の秋祭り

11月3日は巖島神社の秋祭りです。春賀の一本杉に幟が建つと祭り気分が盛り上がります。

里山に住みて日和や秋祭り

今年は雄獅子（和田部落）と雌獅子（深部部落）の競演が多目的ホールであり、盛り上がりました。

一本杉のお旅所で、
地域の方々と五穀豊穡
を祈りました。



秋祭り
神輿に供ふ
お賽銭

だ・い・ば・ん・の・露・払い・で、
獅子舞が始まります。



お旅所で雄雌の獅子舞が奉納されました。



大洲ホームの手作り神輿もお旅所へ集結しました。



子供神輿が
多目的ホールで

ウッショイ!
ウッショイ!



今年は雄獅子（和田部落）と雌獅子（深部部落）の競演で盛り上がりました。

あさ びより
秋日和

子供神輿の
声はずむ

9月
24日

一本杉の交通茶屋

生活支援員 宗金清一

大洲ホームの利用者有志が、三善安全協会のご支援を得て、春賀の一本杉交差点で交通茶屋を開きました。

利用者はこの日のために一カ月前から時間を掛けて交通安全マスコットを作りました。今年はゆつくり走ってもらうために亀のマスコットを40個作りました。



三善交通安全協会の役員さんも駆つけて下さる。



安全運転を呼びかける利用者

安全協会の役員さんに止めてもらって「安全運転で走って下さいね」とマスコットを手渡しました。ドライバーさんも笑顔で答えて下さり、地域の方々のスキシンツプを図りました。

「市民のつどい」に参加して

サービス管理責任者 樋口圭介

大洲市合併10周年記念事業「市民のつどい」が大洲社協で開催されチャリティー・ストーンアート展を行いました。

当日は小雨の中、多数の来客者がありストーンアート作品も予想を上回る売り上げとなりました。



お祭りの最中には他施設の職員さんから声をかけられたり、久しぶりに知人に会うことができ参加した利用者さんも終始笑顔で過ごすことができました。

又来年も参加したいと思っています。



ストーンアートの展示即売

「魚釣り」

利用者 寺田聖子

10月20日、利用者4名で長浜に魚釣りに行きました。

天気がとても良く、魚釣り日和でした。私は、生れて初めて魚釣りを体験することができました。

みんなで5匹小さな魚を釣って帰ってきました。

釣り糸やたらす水面の鰯雲

海を見るのは、久しぶりで海のおいと海の風が気持ちよかったです。

昼食は海を眺めながらお弁当を食べました。

こんど魚釣りに参加する時は大物の魚を釣りたいと思います。



初めての魚釣り



釣果は今一つでしたが、海の香りと潮風が気持ち良かったです。

俳句教室

10月の俳句教室は、大洲ホーム周辺を吟行し、屋外リハビリ運動場で行われました。



リハビリ運動場で俳句教室

見渡す秋の山容は落葉樹が色づき、金木犀の豊潤な香りが空気を引き立てていました。

心地よき秋は短し

空の色

谷本先生のご指導で、利用者作品が四季報はるかの紙面を賑わすようになり「読みやすくなった」と好評です。

こまどり号歯科健診

看護師 稲葉公栄

今年も、こまどり号の歯科健診が大洲ホームで行なわれました。利用者の方は定期的に浅野先生に歯石の除去や虫歯治療を受けている事もあり殆んどの方がしっかり口の健康が保たれているという事でした。

歯と歯茎の正しい磨き方はその人の歯並びや歯磨きの癖などの為、一人一人違うものです。個々に合ったブラッシング指導を改めて学びました。

今後も丁寧な歯磨きを心掛け、一本でも多く健康な歯が保たれるよう援助していければと思います。



こまどり号歯科健診

◆ 新利用者紹介 ◆



田中 裕康

入所年月日
平成27年10月16日
趣味 読書
本人から一言
右も左も分りませんが、ご指導の程よろしくお願いします。

12月20日 クリスマス会

自治会長 井上良一

大洲ホームのクリスマス会は施設と家族会それに自治会（利用者の会）の3者が持ち回りでを行っています。

今回は自治会が担当しました。

開会宣言は

レディース アンド ジェントルメン レッツ エンジョイ クリスマス
「Ladies & Gentleman, let's enjoy Christmas
パーティー ツグザー エブリバディ
party together, everybody!」

今年もふじかけコーラスのフルメンバー30名がご参加下さり、格調高いコーラスを披露して下さいました。



フルメンバーのふじかけコーラスさん

「フリフリしてイントロクイズ」では、みんなに参加していただいてワイワイ楽しくやれました。

家族会のカラオケ、薬師神さんの日本舞踊で更に盛り上がりました。

☆ Merry Christmas ☆



薬師神さんの日本舞踊

大洲ホーム文芸

利用者作品集

俳句は世界最小の短詩

文学で、心の浄化を果す

文学です。

五七五心に花を活ける

日々

癒されて色とりどりの秋桜

作 寺田聖子

十五夜にベートーベンのピアノ曲

作 高田栄作

一山に甘さ蓄え柿簾

作 植田勝芳

十五夜に供え団子と山野草

作 植田勝芳

名月にうさぎ飛び跳ね愛らしく

作 池田有子

秋の虫主役は俺となき競う

作 平高浩二

月影や我と家路に帰るかな

作 片山純二

若い衆の燃ゆる意気込み秋祭り

作 植田勝芳

空高く銀杏がはえる黄金色

作 岩下菊枝

秋の空見上げてみれば星の河

作 藤田尚道



谷本先生の俳句教室

◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ 継 続 ボ ラ ン テ ィ ア ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎



山本さんの習字ボランティア

お習字ボランティア
宇山 山本 静

お習字ボランティアを始めたキツカケは、三善地区の交通茶屋に参加した時、上満さんに頼まれたからでした。早いもので二年の月日が過ぎ去りました。最初は、色々と悩みましたが、月に一度なので、季節の花や出来事を、漢字、ひらがな、カタカナなど書体を変えて書く事にしました。一人でも書ける人、手をそえて一緒に書く人などさまざまですが、私のモットーは、楽しんでお習字をする事です。「次は、いつなん？楽しみにとるヨ」と、言われた時ボランティアを引き受けて良かったと思いました。これからもよろしく願います。

タイムが、その名のごとく終る頃皆さんの笑顔が見られ言葉は通じなくても心が通じそれが笑顔になる姿に感動致しました。片づけをし職員の方とお茶タイムをし、すがすがしい気持ちでホームを後に致しました。皆さんお疲れ様でした。



栗津婦人会のボランティア

にこにこタイムに参加して
栗津婦人会長 武内八重子

八月二十七日恒例の大洲ホームのニコニコタイムのお手伝いに六名が参加致しました。早速説明を受け準備にとりかかり、出来上がった入居者の皆さんが、各テーブルに着かれ、自分の好きなケーキ、飲物を注文され、アイスコーヒ・クリームソーダ・ミックスジュース、まるで喫茶店に変身です。約一時間余りの

芸 能 ボ ラ ン テ ィ ア

竹内さんの歌謡訪問

生活支援員 坂田実千代

約、一年ぶりの竹内雅子さんの訪問で利用者も大歓迎でホールに大集合。民謡、艶歌、日本舞踊と一人舞台で巧みに披露されて利用者も踊りに合せて手拍子をされ盛り上がりました。終わった後も「良かった、良かった」と声を弾ませておられた。楽しい、ひととき有難うございました。



竹内さんの歌謡訪問

竹内さんの格言
何かひとつ趣味を持つこと、それが元気につながる。

ありがとう

大洲歌唱クラブ 後藤脩身



大洲歌唱クラブの皆さん

今年も8名で行かせて頂きました。例年のことですが会場の雰囲気は明るく、なごやかな中で気持ちよく歌わせていただきました。また飛び入りで山本松義さんの「長良川艶歌」、池田有子さんの「未来え」は本当にスバラシイ歌でした。最後、皆さんに来年もお会い出来る約束をして、会場を後にさせて戴きました。本当に有難うございました。

合唱訪問

東中3年 大森萌々華

東中3年生が合唱した「ヒカリ」は力強い曲なので聴いて下さる方に想いを伝えられるように歌いました。全体的によく歌えたと思うし、また利用者さんから大きな拍手をして下さったのでとても嬉しかったです。



東中の合唱訪問

私は他にMKRと言う吹奏楽部の3人と「愛を込めて花束を」を演奏しました。この曲を吹くのは、これが最後だったので上手に吹けて、いい思い出になりました。

福祉体験の受け入れ

10月29日 初めての福祉体験

長浜中学校 大津 芽衣 菜

私達、長浜中^{みよしかい}学生10名が初めての施設体験実習で三善会を訪問し、大洲ホーム・グループホーム・デイサービスセンターの3班に別れて実習しました。



機械浴での入浴体験

最初は不安でしたが、職員さんが優しく笑顔で分りやすく教えて下さり、不安が一瞬でなくなりました。

利用者さんと握手をしたり、話をして楽しいことばかりでした。

「ありがとう」と言う言葉の^{ぬく}温もりも体感しました。この体験を将来に生かしたいと思います。



リフターでの移動体験

介護体験を通して

長浜高校 岩井 里奈

私は今まで介護施設に行ったことがありませんでした。実習に入る前は不安でいっぱいでした。

しかし、職員の方々が優しく接して下さい緊張がほぐれてきました。

利用者の方の血圧・体温測定を始めて体験させて頂きました。

ラジオ体操やトランプなどのリハビリで自然と笑顔に



体験学習に参加

なることができました。

これからも、たくさん経験してまたの機会に「春の風さん」を訪問したいです。



地域清掃

事務課長 藤原 誠人

春賀の里まつりが近づいてくると、いつも地域清掃

を行っています。今年も三善会全体で日頃の通勤路で

ある一本杉の前から施設周辺まで、草引きや落ち葉・

ゴミを集めたりと額に汗を浮かべながら活動しました。

みるみるきれいになっていくところを見ると気持ちの良

いもので達成感や充実感を得ることが出来ます。今後

も三善会に来ていただくお客様や地域の方々が気持ちよく道路を走っていただく

ためにも、地域の清掃活動を続けていきたいと思っています。

ります。



道路清掃奉仕

中四国研修大会

10月15～16日

in 松山

生活支援員 清水 博美

第40回中・四国身障者施設職

員研修大会がホテルメルパルク松山で開催され、67施設234

名が参加しました。テーマ「より良い施設づくり、より良い福祉サービスを求めて」

大洲ホームからは3名が参加して、それぞれの分科会に分かれて研修しました。



大洲ホームにおいても情報交換や支援の統一を図り、職員のスキルアップにつなげていく必要があると思いました。

この研修大会を通して、いろいろな施設の方と交流を持つことができ、多くの刺激を受け、学ばせて頂きました。

キャリア教育講話

サービス管理責任者

樋口圭介

この度、大洲東中学校の先生から「キャリア教育」について講話をしてほしいとの依頼があり12月10日にお伺いしました。

講話のテーマを「働くこと／生きること」と題して、自分の実体験や経験をもとに少しでも中学生のためになる話が出来ればと思いいざ教壇に立つと緊張が高まり中々うまく伝えることができなかったと思います。

ですが、目を輝かせて私の話を聞き入ってくれた生徒さん達…何か感じてもらえたことがあったら幸いです。



ゆず三昧

12月8日

ゆず搾り

栄養士 島田洋子

今年は柚子が沢山とれたので職員有志が柚子しぼりをしました。

搾り機にゆずを1個ずつ入れ、押さえて搾ります。搾るたびにあたりが柚子の香り



職員有志の
柚子しぼり

で一杯になりました。今年は一升瓶で12本あまりの柚子酢ができました。冷凍保存して調理に使います。

手料理に一味そえる柚子しぼり

早速、作りだての柚子酢を使ってお寿司を作り、利用者の皆さんに味わってもらいました。

ゆず湯

大洲ホームの果樹園に記念植樹した柚子が、今年は豊作で沢山の柚子が取れました。

収穫した柚子は早速、ゆず湯にして利用者さんに喜んで頂きました。

利用者の皆さんはこの時期になると柚子湯を心待ちにしておられます。



ゆず湯

湯煙に香り豊かな柚子湯かな

岩下菊枝

これからしばらくの間は、特大の湯船に柚子を浮かせてちょっとぜいたくに師走の風情と香りを楽しんで頂きます。

柚子収穫

事務員 大本友美

季節が秋から冬に変わる頃、大洲ホームの果樹園では柚子が収穫時期を迎えます。

利用者さん達に季節を感じて頂ける様、毎年収穫した柚子は調理をしたり柚子風呂にと使われます。

果樹園では柚子のいい香りが漂う中、例年以上に実った柚子の数に寒さも忘れての収穫作業でした。



ゆず収穫作業

ゆねり作り

大洲ホームの果樹園で取れた3キャリーの柚子をヘルパー有志がゆねり作りをしました。

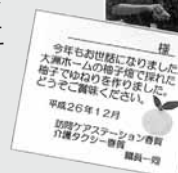
ゆねり作りはヘルパーの恒例行事でゆず搾り・綿取り・刻み・茹でこぼし等々の作業を丁寧にこなして、じっくりと練り上げて130食あまりをパック詰めしました。

パック詰めしたゆねりは各担当者が利用者宅に届けました。

楽しみにしておられた利用者さんから笑顔がこぼれました。



ヘルパーのゆねり作り



年 末 行 事

もちつき

天神小学校三年 平井 遥 陽

さいしょ、ぼくは、
はずかしい気持ちでし
た。お父さんお母さん
の仕事場に行くことが、
ほとんどないのできん
ちょうしていました。



大洲ホームのもちつき

でも、もちつきをするときに、お父さんが「いっ
しょにやろう。」と言ってくれて、やるうちには
はずかしいという気持ちがなくなっていました。

お父さん、お母さんの仕事場の人たちや利用
者さんが、やさしく、大きな声で「よいしょ。
よいしょ。」と言いながら楽しいもちつきが出来
てよかったです。おみそしるもおいしかったです。

来年も家族でもちつきに来たいです。冬休み
の楽しい思い出をありがとうございました。

門松作り

機能訓練指導員 玉田 寿幸

クリスマスが終わると一気に歳末へと時が走り
始める。大掃除、正月飾りと年行事に追われる。
年末恒例の門松作りは、近くの竹林からもうそう
竹を切り出す事から始まります。

里山で門松作り 鋸の音

高田栄作

松・梅・なんてん・葉ばたんの材料が揃うと5事
業所の門松を手分けして作ります。

しめ縄にはう
らじろと小み
かんを付けて
施設の要所に
飾り、新しい
年を迎えます。



門松作り

手際よく起用に作る住連飾り

植田勝芳

誰かのために：財は無くても与えること
ができる「無財の八施」をユーモアを交
えながらわかりやすく説かれました。

「一つは眼施」やさしい眼差しを施す事。
「二つは和顔悦色施」な
ごやかな顔をみんなに
施す事。
「三つは言辞施」あた
たかい言葉の施しです。
「四つは身施」自らの
身体によって行う奉仕
です。
「五つは心施」思いや
る心を言い、相手に対
し心を配る事。
「六つは床座施」座席
をちよつと譲る施しです。
「七つは房舎施」人に休む部屋を施す。
つまり宿を貸す事。
「八つは耳施」ジツと相手の話を聞くこ
と。



平成27年の漢字「安」を清水寺の舞台で揮毫する森清範寛主

文化講演会
9月3日 幸せになる心「無財の八施」
顧問 渦尻眞二郎

京都清水寺、森清範寛主の講演会が三
間町コスモスホールで開催され「無財の
八施」を拝聴しました。
布施は与える事が喜びとなる人になろう
と言う行で、財を用いず施しの行ができ
る8つの方法「無財の八施」を説かれま
した。

お別れ会

生活支援員 新 公子



平成16年から永年勤続させて
頂きました。沢山の思い出を
ありがとうございました。

調理士 小島とよ子



あつという間の17年でした。
良い仲間恵まれて、こんな
に長く頑張れたと感謝してい
ます。

新職員紹介

大洲ホーム 児嶋 一慶



この度、
調理員とし
て勤務させ
て頂きま
す。

まだまだ技術は未熟ですが、
早く仕事を覚えて利用者さ
んに頼られる存在になりた
いと思っております。

デイサービスセンター 春賀便り

年頭のご挨拶

デイサービスセンター 春賀

所長 上満佐智子



新年明けましておめでとうございます。
旧年中は皆様より温かいご支援を頂き心より厚くお礼申し上げます。

私達は「一期一会」の理念の下、介護サービスの必要になった方々の為に、通所事業としての役割り使命を持って取りくんで参ります。
「住み慣れた地域での生活が長く続きますよう…」願いつつ「安心安全な施設環境づくり」にまい進したいと思ひます。
本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

敬老週間

介護員 前田 崇 晶

9月第4週はデイの敬老週間を行いゲームやダンスを企画して利用者の皆さんにも参加して頂いて、敬老の日を楽しみました。

長寿米寿の利用者さんには上満所長から表彰状を贈り長寿を祝いました。

コーヒータムにはお祝饅頭を食べて、長寿を祝いました。



上満所長より
表彰状を贈る

デイのショッピング

介護員 細川 奈津 枝

今週の行事予定はお買い物週間で、利用者有志がオズメッセへ出掛けられました。



オズメッセへショッピング

普段は家に閉じ籠もりがちな利用者さんも、今日は介護員に見守られて広い店内をゆっくり散策され、おこみの品をしっかりと品定めされて沢山のお買い物を楽しめました。帰りの車内でも会話が弾みずっと笑顔でした。

9月2日

ホルン演奏会

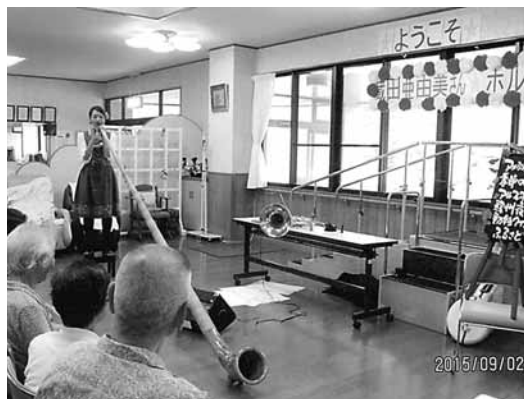
介護員 細川 奈津 枝



「旅するホルン吹き」蔵田亜由美さんが山口県よりボランティアにて来所され、ホルンとアルプホルンを演奏されました。

とてもきれいな音色で感動しました。アルプホルンは「3メートルの長さでアルプスの木を楽器にしたようで、長い木という事で、「長生き」と言うえんぎ物だそうです。

みなさんさわられて、喜ばれていました。曲はアメージンググレイス、秋の曲等でした。



グループホームはるか便り

新年ごあいさつ

グループホームはるか

所長 西本恵子



明けましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりました。グループホームはるかは地域の皆様に見守られて12年目を迎えます。

認知症になり自宅で暮らすことがむづかしくなった方が限りなく家庭に近い環境で共同生活をしておられます。利用者の皆さんが「あ、あ、ここだよ」と思ってもらえるような人生のお手伝いをして参ります。

笑顔が一番新年の抱負と致します。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

敬老会

介護員 村上孝子

グループホームはるかの敬老会は、家族会を兼ねて毎年開催されます。今年のご家族と利用者がオーダブルを囲んで和気あいあいと団らんされました。

咲かせたい人それぞれの老いの花

今年の出し物は手作りのかつらで仮装してみんなでお笑いをしました。

ご家族の出し物は、詩吟が披露され「きれいな声じゃな～」と聞き惚れておられました。



みんなで敬老の日をお祝いしました

11月16日

かまぼこ板展見学

介護員 西田洸輔

ギャラリーしろかわで開催中のかまぼこ板の絵展に利用者有志と見学に行きました。



かまぼこ板の絵展の見学

1万点以上の作品が展示されていて、利用者さんは「こがいなキレイなものは初めて見たわい！」と喜ばれました。

奥伊予のかまぼこ絵展お茶の花

おひるの食事はおさしみやおそばを注文されて奥伊予の秋を満喫されました。

11月7日

お亥の子さん

介護員 谷口愛弓

お亥の子は旧暦の亥の日に行われる年中行事です。地域の子供さん達が玄関前で「お亥の子さん」という人は「藁人形」を掲げて萬病除去を祈願します。

賑やかに家々巡る

亥の子歌

「まだかな、まだかな」と利用者さんは玄関前で楽しみに待つておられました



グループホーム玄関で亥の子搦き

「ええもんを見せてもらったー」とおおよろこびでした。亥の子が来たら寒くなるの譬え、もうすぐ師走です。

グループホーム 春の風便り

新年ごあいさつ

グループホーム春の風

所長 徳森利弘

あけましてお

めでとござい

ます。



旧年中は、グループホーム春の風に対する一方ならぬご厚誼を賜りまして厚く御礼申し上げます。

お陰さまで長浜の地に仲間入りさせていただき、早や二度目の正月を迎える事が出来ました。

長寿社会となつて久しく個人のニーズに、合わせた多種多様なサービスが求められ、グループホームの担う役割も変化しつつありますが、最後までその人らしく安心して笑顔で過して頂ける施設であるように精進して参ります。

当施設の地域交流室「ひだまり」ではボランティア活動などを通して利用者様との交流心の触れ合いを楽しんで頂いています。まず皆様方の御参加をお待ちしています。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

長浜花火大会

所長 徳森利弘

長浜花火大会が長浜赤橋の近くで開催されました。春の風の2階ベランダからは、居ながらにして花火が見れるので、利用者さんは夕涼みと花火を楽しみました。

ズドン！ズドン！大きい音と大輪の花が夜空に咲くたびに「わーきれい！」「久ぶりに花火を見た！」と歓声が上がって夏の夕べを楽しみました。



春の風ベランダから花火見物

10月25日 フラワーパークドライブ

介護員 北田 瞳

コスモス前線が北から南下して、フラワーパークは今、真っ盛りでした。



於 フラワーパーク

利用者さんは「きれいだなあ～」と喜ばれました。

コスモスや風に揺がる花の彩

メキシコ原産のコスモスは、明治の中頃に日本に伝わり、日本人に愛されて秋の風物になりました。

今日はお天気も良くて「よかったね！」と嬉しそうに話されていました。

11月7日

高尾田

あったか広場さん
表敬訪問

砥部寿会の高尾田あったか広場さんを表敬訪問して、伊方原発災害時の緊急避難の受け入れについて第1回の協議を行いました。



「高尾田あったか広場」さん訪問

具体的には利用者の送迎やベットの確保、職員派遣などこれから煮詰めていかなければならない事項が沢山あります。

砥部寿会さんにおかれても、前向きに検討して下さいることになり、親睦を深めながら進めたいと思っています。

在宅支援センター春賀便り

新年ごあいさつ

在宅介護支援センター春賀
訪問ケアステーション春賀
介護タクシー春賀



所長 大西 三枝
謹んで新年のお慶び
を申し上げます。

旧年中は各事業所活動にたいして温かいご支援とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。
ご家庭での介護は大変なエネルギーを必要とするものです。私たちは日頃の業務を通して介護をする方や受ける方の手助けを行い、日常生活にゆとりがもてるような様々なサービスを提供する取り組みを行っております。介護の相談からサービスの利用までぜひご相談下さい。

また、閉じこもりを改善することは介護予防にとっても重要なことです。三善会では、介護予防活動・地域貢献事業として、「集う場はるか」を開催しております。当法人のスタッフが民生委員さんの協力を得ながら企画実施するサロンです。高齢になっても気軽に集う場所があったら良い。「そこに行ってみんなで話したい。」と地域のお元気な高齢者がサロンに集い、楽しく交流されております。
毎月第一日曜日の午後、デイサービスセンター春賀にて実施していますので、ぜひご参加下さいますようお願い申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

We are 春賀のヘルパー隊 リレー紹介

《順不同》

“春賀のヘルパーがいるから安心”と思って頂けるように、私達は毎日地域のへの訪問活動を行っています。



津田 真由美
経験年数：10年
やりがい：「ありがと。」の一言が返って来ると私でもお役に立っているのかなと・・・。「助け、助けられて!」「おたがい様、おかげ様」の精神。



後藤 美恵子
経験年数：3年
やりがい：利用者さんとの会話を大切にしています。ヘルパーの年齢も色々、先輩だからこそ分かる事もあります。



佐藤 美鈴
経験年数：4年
やりがい：週に何度かの訪問を楽しみにして頂く事です。利用者さんとお話できて、自分の勉強になります。



大塚 恵子
経験年数：12年
やりがい：訪問に対して頑固な態度をとられる利用者さんに笑顔が見れた時です。「気負わず、自分らしく」がモットーです。

有償サービスのご案内

家事一般

買い物
食事作り
庭の草引き
水やり
掃除・洗濯

・30分未満の料金 850円
・60分未満の料金 1,650円

介護一般

散歩介助
通院介助
入退院時の
付添い

・30分未満の料金 1,350円
・60分未満の料金 2,000円

〈お問い合わせ〉

訪問ケアステーション春賀

TEL 26-1186 《担当:大西》

受賞おめでとう

いづれも

平成27年度 福祉と健康づくり市民のつどいにおいて受賞されました。

後藤美恵子氏

(大州市長表彰)

食生活改善推進

功労表彰)

大石ひとみ氏

(大州市社会福祉

協議会会長表彰

社会福祉事業協

助表彰)

右 後藤美恵子さん

左 大石ひとみさん



リレー随想

「句の記憶」

ケアマネージャー

中岡 越子



日頃生活する中で感じる句は、忘れていた記憶を呼び起こす事があります。訪問で海沿いを歩くと幼い頃に両親に連れて行ってもらった海水浴の風景、山間部に行けば小学校当時の遠足の思い出など懐かしい記憶が頭の中を通り過ぎます。

四季それぞれの中にも句があり、春の暖かい日差しの中に咲く花の句、夏には強い日差しが照り返すアスファルトの句、秋風にのったキンモクセイの句、冬の北風に舞う雪の句。その四季折々の句を感じながら地域を回る事が私は好きです。その内、この季節の句を感じながら地域を回っていた頃を思い出す日も来るのでしょうか。

次回、後藤くんのリレーします。

職員募集します!

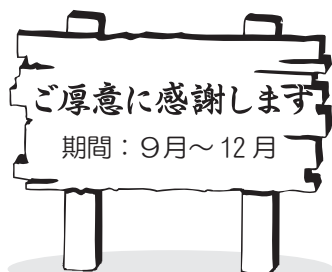
記

介護職	常勤	1日8時間 (週40時間)	140,000円～ (手当除く)
	非常勤	働く日数や時間は相談に応じます。	時給800円～
介護補助	非常勤		

※勤務は早出、日勤、遅出、夜勤の4交代制でシフトを組んでいます。
※資格をお持ちでない方も大丈夫。職員が付いて教育します。
※各種手当・賞与・福利厚生など充実しています。
施設見学大歓迎。

社会福祉法人 三善会
障害者支援施設 大洲ホーム

TEL 26-1216 《担当:藤原》



【敬称略】

● 井戸スミ子様 (春賀)
● 大野寿子様 (八多喜)
● 永瀬真由美様 (松山市)
● 後藤武薫様 (八多喜)
● 平高恵美子様 (五十崎)

● 村上浩三様 (八幡浜市)
● 東孝嗣様 (〃)
● 竹内カメ子様 (伊方町)
● 曾根紀子様 (肱川町)
● 薬師神忠男様 (八幡浜市)
● 坪田勝博様 (内子町)
● 松岡サチコ様 (豊茂)
● 吉岡辰子様 (若宮)
● 山田エイ子様 (内子町)
● 西予市社協様 (野村)
● ふじかけコーラス様 (大洲市)
● 愛媛部ヤクルト販売様 (宇和町)
● 伊方町社協様 (伊方町)

【順不同】

ひと言...

編集後記

おだ 穂やかに明けて輝く

初日の出

植田勝芳

新年号お届けします。

本号は晩秋から正月にかけての暮らしの一端を切り取って編集しました。

今回も多くの方々に投稿を頂いて発刊することができました。

ご協力に感謝します。