



社会福祉法人 三善会

〒795-0046 大洲市春賀甲1688番地

- 障害者支援施設 大洲ホーム
- 大洲・内子・八幡浜市障害者相談支援事業
- デイサービスセンター 春賀
- 在宅介護支援センター 春賀
- 訪問ケアステーション 春賀
- グループホームはるか
- 介護タクシー 春賀
- グループホーム春の風

TEL (0893) 26-1216

FAX (0893) 26-1217

ホームページ

<http://www.ecomnet.or.jp/~ohzuhome/>

メールアドレス

ohzuhome@ecomnet.or.jp

四季報

はるか

2017. 10月 No.123



観音水そうめん流し



● 出店の買い物風景

集う場所はるか

そうめん流し

阿寄地区 谷岡 敏子

三善会が開催する月一の「集う場所
はるか」を楽しみにしております。

9月は観音水そうめん流しを美味しくいただきました。

渓谷のそうめん流し青葉風

観音水をペットボトルに入れる人、
あまごや鮎の塩焼きを買って食べ歩
きの人、持ち帰る人…人それぞれ、
帰りみちでは、どんぶり館に寄っ
てもらいアイスクリームを食べたり、
買い物をしたり…とても楽しい一日
でした。

月一の友と集いし楽しみを心待ち
する来る月の日を

奈保子

大洲ホームの職員の方々には毎月、
いろいろと企画して頂きましてあり
がとうございます。

これからもよろしく願います。
ありがとうございます！

三善盆踊り大会

● 8月14日 ●

やぐら建て

理事長 渦尻 敬治 郎

毎年恒例の三善盆踊り大会のやぐら建てに参加しました。会場の設営には三善女性部の皆さんが笹飾りを、年配の方がやぐら建て、若い世代はバザー用の TENT 張り・ちょうちん飾り付けなどをあうんの呼吸で進められました。



やぐら太鼓を囲んで…

当日は雨の心配がありましたが、祭りには影響なく滞りなく行われました。

盆踊り

生活支援員 高 月 功 輔

三善盆踊り大会が三善小学校グラウンドで開催され、利用者有志が参加しました。



盆踊りに出掛けた利用者さん

盆踊りは戦没者・新仏様の供養が行われた後、やぐら太鼓を囲んで踊りの輪が広がりました。

盆踊りやぐら太鼓が

いろそ色添えて

坂田実千代

利用者有志も踊りの輪の中に入り、地域の方々と一緒に盆踊りを楽しまれ、有意義な時間を過ごされました。

バザー出店

サービス管理責任者

樋口圭介

今年のバザーは「たこ焼き風厚揚げ」を考案し出店しました。厚揚げを鉄板で焼き上げ、ソースとマヨネーズをかければ完成！
1パック100円と言う安さもうりで、即完売となりました。



大洲ホームのバザー

お客様の中には「大洲ホームは毎年違うメニューを考えて出店してくれるから楽しみなのよ！」と言って下さる方もいて、嬉しくなりました。

売り上げ金は恒例により、全額三善公民館に寄付させて頂きました。

地域の避難場所へ

理事長 渦尻 敬治 郎

自然災害は何時何処で発生するか分かりません。先の「九州北部豪雨」では、ある日突然に90数名の方々が家を失ったり大変な災害に遭遇されました。このような災害に備えて私共では、周辺にお住まいの高齢者等の避難場所として大洲ホームへの避難を呼びかけています。



緊急避難訓練

具体的には要援護者リストを基に、関係機関とタイアップして、災害福祉支援ネットワークを構成したいと考えています。

災害福祉支援ネットワークとは、災害時に支援が必要な方々に対して福祉施設や福祉専門職等が連携・協働し支援活動を行う仕組みです。

7月
21日

水天宮花火大会

大洲水天宮の花火大会に利用者有志が、伊予銀行ボランティアさん7人のご支援で真夏の夜を満喫されました。ドカンと一発！頭上を仰ぐのも魅力ですが、臥龍山荘に囁くように降る光は風情一杯でした。

川祭り夜空を包む万華鏡

年々暑くなる日本の夏！幼い頃、果てしなく長く楽しく感じた夏は、あつと言っ間です。

三善会グループは水天宮花火大会の奉賛行事として、協賛の花火を打ち上げました。



大洲水天宮花火大会

8月
12日

八多喜の夏祭り

利用者 井上 良一



八多喜夏祭り

八多喜の夏祭りに行ってきました。飾り付けられた商店街を地域の各連の方たちが踊り、メイン会場ではバンド演奏があつたり、抽選会があつたりして盛り上っていました。出店では、好みの食べ物を買って楽しみました。

なつかしく友と出合えて盆踊り

見知った人にも出合い楽しい一時はあつという間に過ぎました。

なつ てん びょう 夏点描

夢の甲子園へ

利用者 坂口 雄二

子供の頃からの夢だった甲子園へ高校野球見物に弟と甥の介助で行きました。



甲子園球場前で

8月15日朝出発、その夜はナイター見物（広島・阪神戦）。翌16日朝ホテルを9時に出発、お盆でチケットが取れるかと心配でしたが好運にも第2試合（10時30分より）明徳義塾対花咲徳栄戦を三塁側アルプススタンドで観戦することができました。

グラウンドに赤トンボ舞う甲子園

好試合でスタンドも盛り上がり、本当に弟と甥の協力に感謝します。真っ赤に日焼けした顔・腕に甲子園見物の証が残っています。

納涼お化け大会

生活支援員 高月 勇希



納涼お化け大会
「びっくりした！」

納涼お化け大会を行い、利用者さんに暑い夏のひとときを納涼して頂きました。大浴場を暗くして、お化けが出そうな雰囲気にして、職員は白装束をまとって迫真の演技で利用者さんの関心をよびました。怖がられる利用者さんもありましたが、思わず笑われる利用者さんもありました。お化け大会を楽しんで頂きました。

七夕祭り

7月7日の七夕祭りが近くと男子職員が山からささ竹を切り出し、利用者さんが何日もかけて作った飾り物や願いごとを書いた短冊をささ竹に吊るして、多目的ホールに展示します。
七夕や記憶の底に童唄



七夕飾り

8月2日 プール開き

生活支援員 大野 凌 成

毎年恒例のプール開きが屋外リハビリ運動場で行われました。炎夏の猛暑の午後、利用者さんは浮輪でぶかぶか浮いたり、介助の職員と水の掛け合いをして楽しい時間を過ごされました。



プールサイドの利用者

プールサイドで見物された利用者さんもかき氷を食べて夏を満喫されました。

楽しげにプール開きのしゃぐ声

高田 栄作

ユニットプールは全長650cm・巾220cm・深さ60cmの7ユニットの大型プールで、男子職員が一日掛かりで組み立てました。

夕涼み会

利用者 寺田 聖子

三善保育所の夕涼み会に招待され、利用者有志が参加しました。当日はあいにくの雨模様で会場を公民館に移して行われました。



夕涼み会

会場にはご父兄や地域の方が大勢参加しておられました。

賑やかな園児眺めて夕涼み

バザーには、フランクフルトやポテトなどが並べてあり、利用者さんは好みの物を選んで、交流しました。

お願いします！ ボランティア

利用者代表 大澤 亮

自治会ひじかを代表して、今年は僕が大洲市内の高等学校へボランティア募集のお願いに出向きました。僕に付き添ってくれた支援員さんは先生とも顔見知りでした。



高校の先生にボランティアのお願いをしました。

僕はとても緊張していましたが、先生がしっかり話を聞いてくれたので安心しました。たくさんボランティアの人が来てくれると嬉しいです。

お盆行事

大洲ホームの盆行事は新暦の8月13日に迎え火を焚いて仏様をお迎えし、多目的ホールに設置した盆棚に明かりを燈します。



8/13 迎え火を焚いて仏様を迎える

盆棚には亡くなられた利用者さんの写真が飾られ、手作りのお膳と旬の野菜をお供えます。

盆棚の写真の笑顔

なつかしき

平高浩二

利用者は三三五五に盆棚に集り、西念寺住職の棚教にあわせて香を焚き、手を

合わせて霊を弔います。



西念寺住職の棚教

仏様は2泊3日滞在されて灯し上げの夕方に送り火を焚いて皆でお見送りします。



送り火を焚いて…

大洲ホームのお盆行事は、春賀の風習を取り入れ、施設文化として引継ぎたいと思っています。

利用者作品集

大洲ホーム文芸

俳句は世界最小の短詩
文学で、心の浄化を果す
文学です。
今回は春から秋にかけての作品を掲載しました。



谷本先生の俳句教室

迎え火に今亡き父母と語り合う

岩下 菊枝

日差しあびひまわりの花強く咲く

島崎 公代

打ち水をかけて涼しく午後をまう

寺田 聖子

西瓜わり目かくし怖く進まない

池田 有子

口に入れ顔のしかむるかき氷

植田 勝芳

名月の光でよしみかぐや姫

高田 栄作

赤蜻蛉夕やけ小やけ空一面

寺田 聖子

秋彼岸家族そろって墓参り

藤田 尚道

夜も更けて庭をさががす虫の声

植田 勝芳

8月
19日

内子座文楽を観劇

顧問 渦尻眞二郎



の乱れ^{みだ}で正体は
キツネの「葛^{くず}の葉^は」
を熱演^{ねつえん}されました。

我が子を抱いて
別^{わか}れを惜^おしむ場面
では、吉田さん自
身も子に接するよ
うな表情で人形を

人間国宝に認定された吉
田和生氏（70才 野村町出
身）の人形浄瑠璃^{じやうるり}を観劇し
ました。

見つめ、情感たつぷりに演
じられ、文楽300年の古^こ
典^{てん}の芸で県内外から詰めか
けた満席のファンを魅了し
ました。

文楽公演から
出演され、21
回目の今年は
「芦屋道満大
内鑑^{うちかん}」から「葛^{くず}
の葉子^{はこ}別^{わか}れ
の段^{だん}」と「蘭菊^{らんぎく}



人間国宝認定 人形遣^{つか}いの吉田さん

障害者の社会参加

オペラ公演の練習

利用者 山本 松 義

オペラプラザ愛媛さんから八幡浜公演の出演依
頼があり、利用者を代表して私が参加する事にし
ました。

練習初日
は緊張して
「どんな人
達がいるの
だろう？」
「監督さん
は怖くない



オペラの練習を始めました。

かな？」いろいろ考えていましたが、舞台稽古^{ぶたいけいこ}
ではみんな優しく迎えてくれて安心しました。オペ
ラの練習は難しいけれど来年2月の公演に向けて
頑張りたいと思います。

大洲ホームの不在者投票

サービス管理責任者 樋口 圭 介

大洲市議会議員選挙（定数21）の不在者
投票が8月29日に大洲ホーム相談室で実施
され、利用者9名が投票しました。



大洲市議選の不在者投票

外部立合人には大本イヨ子様（八多喜町）
が選出され、補助者には藤原課長外2名の
職員を選出して厳正に行われました。

東中の体育大会

生活支援員 山本 太紀

大洲東中学校の体育大会に招待されて、利用者が志が参観しました。

青龍チームと白虎チームに分かれて「龍虎熱戦」勝利を我が手にののろいのスローガンのもと、白熱した競技が繰り広げられました。

9月10日



東中の体育大会

応援合戦・感動・拍手・観声そして笑…生徒さん達が一致団結して体育大会を盛り上げる姿に、利用者さんも十分に楽しめました。

上棟式を見学して

利用者 山田 保

大洲ホーム近所の上棟式を利用者3人が支援員の介助で見学に行きました。

僕は初めて上棟式を見ることで、とても感激をしました。

9月18日



片岡さん家の餅まき

最初は四方固めが投げられ、その後袋に入った小餅、お菓子等たくさん投げられ、みんな袋にいっぱい拾い、ニコニコ顔で帰って行きました。僕は見学のみとなりましたが、帰りには、家主さんよりお餅とお菓子をたくさん頂き、有難うございました。

健康診断

生活支援マネージャー 須内由美子

健診センターの大型車が、大洲ホームに横付けされて、利用者と職員の健康診断が実施され、170余名が受診しました。



健診センター車

普段気付きにくい病状もこの健診で異常が分かり、早目に診察を受ける事ができます。

健診結果はナースセンターで保管され、利用者・職員の健康管理を行います。



健康診断

新職員紹介



大洲ホーム
川田 一也
福祉の仕事が天職だと思っています。



大洲ホーム
仲尾 トミコ
樋田さんと協力して頑張ります。

土用の畳干し

機能訓練指導員 玉田 寿幸

毎年恒例の土用の畳干しを行います。

大洲ホームのオープン当初は畳敷きの障子張りの和室が人気で希望者が多く4部屋もありました。

けれども時代と共に段々希望者が減って2部屋になりました。



畳の上に新聞を広げて読む利用者さん、車座になって家族との団らんを楽しむ利用者さん：利用の仕方はいろいろですが、できるだけ利用者さんの希望に添った部屋作りをしたいと思っています。

多目的ホールの大型エアコン

サービス管理責任者

樋口圭介

大洲ホーム多目的ホールの大型エアコン4台がリニューアルされました。



大型エアコン4台の入替え

多目的ホールは利用者の食堂や日中活動の場として多目的に使用されています。

年々暑くなる日本の夏ですが、利用者さんには快適に過ごして頂きたいと思っています。

7月
16日

網戸清掃

自治会副会長 井上良一

毎月第3日曜日は家族の日となっています。

今日は夏の恒例行事として網戸清掃が行われ、家族会の皆さんがきれいに水洗いをして下さいました。

ひと汗かいた後の昼食はバーベキューを行い、家族だんらんで美味しい昼を食えました。

自治会と家族会が協力した活動は何年も続いており、良好な関係を築いています。

暑い中、ご協力いただいた家族会の皆様ありがとうございました。



網戸清掃



バーベキュー

つわぶきの花

大洲ホームの花暦は、夏の百日紅からつわぶきの花に変わりました。

つわぶきの黄色に夢のありにけり

利用者 土井富喜

自然繁殖したつわぶきは、いつの間にか玄関前の斜面を覆うように広がり黄色い花を咲かせています。



つわぶきの花

■ 初任者研修より ■

大洲ホームを訪問して

長浜中学校

教諭 大森 秋 櫻

小・中学校の初任者研修として大洲ホームで一日体験研修が行われました。

緑に囲まれた施設の玄関をくぐると、職員の方々が素敵な笑顔で出迎えて下さいました。

まず、過尻施設長から障がい者福祉に関する歴史や社会的背景を教えて頂き、共生社会に向けて、障がい者と支援する者の歩み寄りの重要性について学ぶことができました。



レクリエーション



食事介助

その後、私達が持ち寄ったレクリエーションを行い、利用者さんの笑顔と言葉で心も身体も温まる時間になりました。研修を通して職員の方々の仕事に対する「**確かな知識・向上心・人が好き**」という姿勢が、利用者の方の笑顔につながっていると感じました。私にとっても貴重な時間でした。ありがとうございました。

初任者研修は大洲ホームでの一日体験を通して、教師としての自覚と使命感を育てる事を目的に毎年実施しています。

南予教育事務所

大洲ホーム見学

愛媛県立しげのぶ特別支援学校

教諭 高 橋 美 紀

先日、しげのぶ特別支援学校の教職員21名で施設見学をさせていただきました。



大洲ホーム見学

廊下の明るい天窓、ストーリーアート作品で飾られた相談室、整備された屋外リハビリ場、また、なるべく口から食事を摂って欲しいという願いから作られた歯科治療施設、専門医からのカウンセリングの機会等、利用者の方が生き生きと豊かに生活できるように考えられており、職員の方々の家族を思ふような利用者の方への優しさに触れることができましたように感じました。本当にありがとうございました。

交通茶屋

利用者代表 角石きぬよ

私は大洲ホームに入所して交通茶屋という活動がある事を知りました。

心を込めて作った「みきゃんのマスコット」を手渡す時は緊張しましたが、皆さん喜んで頂きました。



春賀の一本杉交差点で…

利用者はこの日のために「みきゃんマスコット」を作りました。

「みきゃん」のマスコット



三善安全協会の役員さんが今年もやさしく指導して下さいました。

ボランティア

ニコニコタイムに参加して

粟津婦人会代表 檜田 眞由美

去る8月10日、三角布とエプロンを握りしめ、大洲ホームのドアを開けました。初めての参加だったので不安で胸がドキドキしていましたが、職員の方々の笑顔でのお迎えで緊張感もほぐれました。

私達6名は、注文のミック

8月10日



あわづ 粟津婦人会のボランティア

スジュース、アイスコーヒー、ソーダ水とケーキ…と本物同様の喫茶店ウエイトレスになりました。皆さん、満足げに楽しそうでした。私達も皆さんに出した飲物とケーキをご馳走になりました。楽しいひとときをありがとうございました。

歌声ボランティア 「ブランケット」コンサート

生活支援員 石本 涼 凡

歌声ボランティア「ブランケット」さんが来園され、美しいハーモニーを披露して下さいました。



ブランケットコンサート

ボーカル 池田加志子 様

ピアノ 西山千春 様

今回は、夏にちなんだ歌や演歌、ポップスなど10曲あまりを披露して頂きました。

いつも趣向をこらした演出で利用者を楽しませて下さいます。利用者の皆さんも手拍子をとったり、口ずさんで楽しいひとときを過ごされました。

8月27日 体育館ワックス掛け

サービス管理責任者 樋口 圭 介

三善小学校体育館のワックス掛けを地域の団体やPTAの方々と一緒に行いました。



体育館のワックス掛け

三善会グループからは2名が参加して、日頃の感謝の気持ちを奉仕作業で表現させて頂きました。綺麗になった体育館で子供達が気持ちよく新学期を迎えてほしいと願っています。

二宮さんの

お別れ会

生活支援員 宗金 清一

8月30日に洗濯場の二宮里子さんが退職されました。

二宮さんは、開設から寮母さんとして10年勤務され、

その後、洗濯のパートさんとして7年務められました。

利用者にとっては、お母さんの存在で、気さくに話しておられました。私と二宮

さんは同期で空気がみたいな存在でした。明日から顔を

見られないと思うとても寂しいです。衣類のほころ

びや名前が消えかけていたら、さりげなく直されてい

ました。長い間ありがとうございました。

ございました。

8月30日



デイサービスセンター 春賀便り

海の日^{7月24日}の海を遠くに
見ておりぬ
「暑い!」とこぼしながらもドライブは楽しかった
と喜ばれました。



海の日ドライブを楽しむ

介護員 平井 秀樹
「海の日」にちなんで長
浜方面へドライブしました。
ひしかわ
肱川あらしで有名な風景望
み、お茶菓子を食べ、夏
を体感して頂きました。

7月24日
海の日ドライブ

デイの夏祭り

介護員 城 本 明 穂

今年の夏祭りは利用者有志と職員が浴衣姿で盛り上がりました。

浴衣姿の利用者さんは「何十年振りじゃろか…」嬉し恥ずかし笑顔がこぼれました。



デイサービスの夏祭り

盆踊り・金魚すくい・的当て・ヨーヨー釣りそして、かき氷…

利用者の方々に心のリラクゼーションを求め、暫し童心にかえる大人の憧憬を演出させて頂きました。



金魚すくい

デイの敬老会

介護員 藤原 奈津枝

9月の第3週は敬老週間と名打って祝敬老会を行いました。

咲かせたい人それぞれの老いの花

利用者さんと職員みんなでゲームをしたり、歌ったりしてスキンシップを楽しみました。



上満所長から表彰状を贈る

なかみ
中身は何でしょう?



上満所長からは最長寿者と米寿を迎えられた利用者さんに表彰状を贈ってお祝いをしました。

新職員紹介



デイサービスセンター春賀
後藤 まゆみ
(8月21日より勤務)



デイサービスセンター春賀
長井 ふたみ
(10月1日より勤務)
明るい性格を活かして頑張ります。

グループホーム 春の風便り

7月4日 長高生のインターンシップ

介護員 長 壁 新

長浜高校生
3名が、春の
風でのイン
ターンシッ
プで介護体
験をされま
した。

利用者さん
が歌を披露し、
学生さんから拍手をもらい、握手をして、活
気のある時間を過ごされました。



長高生のインターンシップ



利用者さんとのスキンシップ

この体験学習で福祉の仕事に興味を持って
下さればと願っています。

インターンシップとは、学生が企業で一定期
間業務を体験して、進路を考える取り組み
です。

9月9日 第3回春の風フェスタ

介護員 長 壁 新

グループホーム春の風の創業祭「第3回春の風
フェスタ」を開催
し、総勢161
名のお客様をお
迎えして賑わい
ました。

アトラクショ
ンは長浜高校の
吹奏楽部の演奏
で始まり、長浜民謡会様やレイナアラ長浜のフ
ラダンス等で盛り上げました。



レイナアラ長浜のフラダンス

また、保育園児と高齢者の握手会のサプライ
ズでは会場全体が笑顔であふれました。

長浜地区敬老会

所長 徳 森 利 弘

長浜ふれあい会館で盛大に
敬老会が催されました。



長浜敬老会に出席

春の風から2名出席され、
市長の挨拶では長浜地区の活
性化に向けた取り組みについ
てや赤橋もあと少しで米寿を
迎えることなど、また伍代夏
子さんの紅白歌合戦出場への
可能性についてなど楽しいお
話でした。

余興では力強い臥龍太鼓、
可愛い保育園児のダンス、
美しい琴の演奏など楽しいひ
とときを過ごされていました。



櫛生しょうぶ園

6月
11日

櫛生しょうぶ園
ケアマネージャー 西山そね子
日差しも強く、天気の良い日に「櫛生しょうぶ祭り」に参加しました。
ちよと、餅まきが始まる所でした。混雑の中、利用者さんと手を繋ぎ転倒しないよう注意を払いながら、前の方で、もちをたくさん拾うことが出来ました。
しょうぶも見頃で、立ち止まっても「きれいな。」と童心に返ったようにはしゃがれていました。帰りには、びわ狩りも出来、楽しい時間を一緒に過ごすことが出来ました。
また、利用者さんは、近所の方に声かけられ、うれしそうに笑顔で答えられていました。

櫛生しょうぶ園



「ヘルパー」の活動に参加してみませんか？

住み慣れた家で生活したい…

そんなお年寄りの暮らしを少しお手伝いしてみませんか？

定期的に、また単発的に、希望に応じて活動できます。

ご利用内容

・介護保険など
で利用できる
ない援助(ふれ
あいサービス)・
家事援助・窓拭
き・草ひき・通
院の介助など

・食事介助・着
替え・排泄介助
・入浴介助・外
出介助など

・調理・洗濯・
掃除・買物など
の家事援助

※ふれあいサービスはヘルパーの資格がなくても活動できます。
時給…900円～(有資格者 1,050円～)

■ お問い合わせ ■

訪問ケアステーション 春賀

TEL 26-1186(担当 大西)

8月
6日

ひだまり室は 笑顔いっぱい！

サブリーダー 樋口めぐみ

春の風の家族の集いがあり、食事会や日々取り組んでいる「脳に刺激を与える体操」を紹介しました。



リハビリ訓練

「ばあちゃん、よう食べれよるね」…
「昔から好きなもんは変わらんとらん」…
ご家族からの情報はしっかり頂いています。



家族との食事会

回数を重ねるたびに出席されるご家族も増え、ひだまり室は一杯の笑顔がみられました。

グループホーム はるか便り

台風18号

グループホーム所長 西本恵子
皆様台風の被害はありませんでしたか？

水害が予想され、避難された方も、おられたようですね。

私達も今回水害対策で、大洲ホームへと避難指示を受け、全員が明け方迄過ごす体験をしました。大洲ホームの職員の声かけ、準備物もそろい利用者さん9名（全員）が安心して仮眠することができました。

不自由さはありませんでしたが、いつもと違うので、寝返りも多く、トイレの回数も多かったのも、ぐっすり眠れている感じではありませんでした。

夜明け前には、雨も降ってないので歩いて戻り、無事訓練程度で終わりました。



台風18号の山津波

今回も、消防団皆様の、いざとなつた時の頼もしかったです！見廻りご苦労様でした。

9月17日 家族の集い

介護員 村上孝子

グループホームの家族会の皆さんが敬老の日のお祝いをしました。利用者の皆さんは、家族との団らんが一番のご馳走のようで今日は沢山の笑顔が見られました。利用者さんは、ご家族と食事をしながらおしゃべりをして団らんされました。



「家族との団らん」

出し物は持ち歌を披露されたり、家族の方が詩吟を披露され楽しいひとときを過ごされました。

創作活動 フラワーアレンジメント

介護員 山窪典子

まつかさ、どんぐり、もち、なつ松毬と団栗・造花等を用いてフラワーアレンジメント作りをおこないました。テーブルに松毬と団栗を並べると「うあ～懐かしいな～」と皆さんは手に取られ、作りたいものを選ばれて作品作りに挑戦されました。完成した作品に名前を付けて玄関先に飾りました。「嬉しい！私がある！きれい！」活気がみなぎりました。



利用者作品展

咲かせたい人それぞれの老いの花

ブルーベリー収穫

介護員 中岡ゆき

大洲ホームの果樹園のブルーベリーが食べ頃になり、利用者有志がブルーベリー狩りをしました。鮮やかな濃いブルーの実がたくさん生っていました。「いっぱい生つとるなあ」と嬉しそうにひとつひとつ収穫されました。



「これ甘いあ〜」「美味しいぜー！」

ブルーベリー狩り

グループホームの

運営推進委員会

所長 西本恵子

平成29年度第1回運営推進委員会が開催され事業計画・防災訓練・ヒヤリハットの記録を公開して検討して頂きました。



運営推進委員会

運営推進委員

樋ノ水次男様(地域代表)
東 直 美様(地域代表)
谷岡都治江様(地域代表)
水 池 彰 宏様(大洲市)

百歳体操の

すすめ

ケアマネージャー

中岡 越子



2000
年に始まった介護保険

「できないことのお手伝い」でしたが、現在は、「できないようにならない」と変わってきました。
ここにお勧めする百歳体操は高知県で始まり全国に広がっています。健康な体は「筋力を作る」ことから始まります。筋肉は何歳になってもつきますので継続することが必要です。
この百歳体操は体に軽い重りをつけて、テレビの画面にそって体を動かす運動です。

百歳体操の
すすめ

筋力アップで
転ばない体づくり!

体を動かし
脳を活性化!
認知症を
予防しよう



～めざそう百歳～

みんなで一緒に
集まって
仲間づくり!



11月2日(木)から
毎週木曜日に実施します!

時 間: 13:30より
参加料: 100円
場 所: 三善公民館2階

社会福祉法人 三 善 会

リレー随想

私の住んでる

平野町

生活支援員 大下 洋子



私は、内子町出身ですが、結婚を機に大洲市平

野に住んでいます。

主人の両親と同居で、子供達も大学生となり現在四人暮らしです。

数分の所に、幼稚園、小学校、中学校が同じ敷地内にあり、子供達が通学するのにとても便利でした。運動会となれば、幼小中、町民運動会が合同で行われ、親子、おじいちゃん、おばあちゃんと全員が参加する家庭もあります。ほたる祭り、夏祭り、いこる祭り、ふる里祭り等沢山の行事もあり、アットホームで素敵な町です。

次は、鎌田梨江さんにリレーします。

介護タクシーご案内

●利用していただける方は？

要介護認定を受けておられる方
障害者手帳をお持ちの方



●普通のタクシーと同じく、様々な時に利用できます。

☆通院・病院からの一時帰宅
☆お見舞い、買い物、美容室、銀行等への外出
☆趣味の会参加等の外出に

三善連絡所

9.4km 約2,150円

八多喜連絡所

11.0km 約2,470円

新谷連絡所

8.6km 約1,990円

市立大洲病院

平野明日香団地
旧Aコープ

3.8km 約1,030円

大洲市役所
長浜支所

19.0km 約3,990円

※上記の料金は一例です。車種サイズ及び交通事情により若干となります。

金額

【距離制】 小型車 1.5kmまで550円
412m増すごとに80円

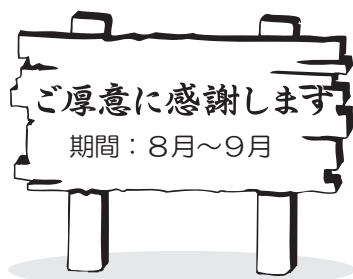
【時間制】 小型車 30分毎に2,030円
(タクシーを貸し切った時間)

割引

障害者手帳・運転経歴証明書をお持ちの方
10%割引。

■ご予約・お問い合わせ

電話 26-1186 担当 井戸



【敬称略】

- 山田エイ子様 (内子町)
- 三井謙二様 (野村町)
- 栗津婦人会様 (大洲市)
- 鎌田リヨコ様 (大洲市)

- 泉 美佐子様 (大洲市)
- 山本 静様 (大洲市)
- 立正佼成会様 (南予一円)
- ブランケット様 (大洲市)
- (池田加志子・西山千春)
- 伊予銀行様 (大洲市)

【順不同】

ボランティア

- 島谷 芳房様 (松前町)
- 沖 美代子様 (大洲市)
- 二宮 里子様 (内子町)

編集後記

秋の夕暮れはとりわけ美しい。青からあかね、紫と刻々と移ろう薄明かりの空の色は「至極色」と呼ばれる。

この道や行く人なしに秋の暮

松尾芭蕉

本号は土用から秋にかけての暮らしの一端を切り取って編集しました。今回も多くの方々のご協力を頂いて発刊することができました。

ご協力に感謝します。