



社会福祉法人 三善会

〒795-0046 大洲市春賀甲1688番地

- 障害者支援施設 大洲ホーム
- 大洲・内子・八幡浜市障害者相談支援事業
- デイサービスセンター 春賀
- 在宅介護支援センター 春賀
- 訪問ケアステーション 春賀
- グループホームはるか
- 介護タクシー 春賀
- グループホーム春の風

TEL (0893) 26-1216

FAX (0893) 26-1217

ホームページ

<http://www.ecomnet.or.jp/~ohzuhome/>

メールアドレス

ohzuhome@ecomnet.or.jp

四季報

はるか

2018. 1月 No.124



謹んで初春の
お慶びを
申し上げます

平成
28年



新年ご挨拶



理事長

渦尻敬治郎

明けましておめでとうございます。

皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は社会福祉法が改正され、地域共生社会の実現に向けて法人の役割・経営の在り方が厳しく問われ、法人の公益的な取り組みが義務化されました。

これを受けて、私共では地域の課題を見つめ高齢者が安心して暮らせる「福祉のまちづくり」に取り組んで参りました。

先ず、三善会が開催するサロン「集う場所はるか」は仲間作りをテーマに月1回開催、「いきいき百歳体操」は毎週木曜日に開催して地域の皆様と仲良く、共生社会の創造に向けて事業を展開して参りました。

また、今年は介護報酬制度改正年に当り、経営は年を追うごとに厳しくなっており、法人の「安定性」「継続性」を保ちながら、地域の課題に取り組んで参ります。本年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。



大洲ホームの年末・年始



正月元旦
は、みんなが
うじがみ
氏神様へ初
詣に出掛け
ます。



お正月が近付くと、門松作りや餅つきなど慌た
だしい越年行事が続きます。

正月帰省される利用者さん、大洲ホームで新
年を迎えられる利用者さん…

人それぞれですが、おだやかな新春を迎えて
ほしいと願っています。



12月26日、リハビリ運動場で餅つき
をしました。外は寒かったけど、朝早
くから職員さんが用意してくれて、私
も餅をつくことができました。
昼からは、つきたてのお餅をぜんざ
いに入れて楽しめました。

利用者 山本 松義



門松は竹や南天などを採集して、
職員が器用に製作します。



利用者さんの居室に飾る〆縄は50個
あまりを作ります。

秋まつり

11月3日

厳島神社の秋祭りは、天高く秋晴れでした。

大洲ホームには神輿・獅子舞・子供神輿が次々と入って終日賑わいました。

お神輿がホームの中を練り歩く
片山 純二

笑顔広がる

三善保育所 東 房恵



神輿パレードで大洲ホームに訪問させていただきました。今年は3・4・5歳児18名で訪問。初めて訪問する子もいて緊張していたようですが、優しく声をかけていただいたりしていると笑顔に。踊りを見ていただいている時や「わっしょいわっしょい」の掛け声を聞きながら手拍子をしてくださる時の皆さんの表情も笑顔。みーんな笑顔笑顔。笑顔っていいですね。

おす ぬす 雄・雌獅子の共演が披露されました。



利用者がお賽銭を投げ入れて無病息災を祈願しました。

手作り神輿を担いで

生活支援マネージャー
須内由美子



「ワッショイ!ワッショイ!」利用者手作り神輿が一本杉のお旅所へ参集しました。お旅所では、神輿を囲んで神主さんの御祓いや巫子さんの奉舞、雄・雌の獅子舞が奉納されました。



金山出石寺 開山壱千参百年祭

10月
8日

顧問 渦尻 眞二郎

真言宗御室派別格本山金山出石寺が開山壱千参百年を迎えられ、記念式典・記念法要に招待されて参列しました。



当山は、いづし観音として、また弘法大師ご修行の場として広く全国に知られ、信仰のお山として私達の先祖からご縁の深いお寺です。

記念法要には近郷近在から信徒が集い、本堂まで500メートルの山道は、片側駐車が連なり渋滞となつて已む無く徒歩で上ることになりました。

報恩謝徳の記念法要の有り様は、テレビ2台で放映され大広間で拝観させて頂きました。

南無大師遍照金剛



大法要のテレビ拝観

10月31日 お宮掃除

サービス管理責任者 樋口 圭介

秋祭りを前に厳島神社の清掃が地域を挙げて行われ、三善会からも渦尻理事長外3名の男子職員が参加しました。



お宮の地域清掃

今年は、18号と22号台風で鎮守の森は折れた木の枝や落葉が道路に散乱していましたが、氏子の皆さんと協力して清掃を行いました。



厳島神社の清掃

お宮の掃除が終り、鳥居の前や一本杉のお旅所に幟が立つと昔懐かしい祭り気分が醸し出されます。

来年も新しい作品づくりに挑戦して出展したいと思いました。

11月
15日



大洲ホームで製作した「大洲城とJR伊予灘物語」を見物

ギャラリーしろかわ
生活支援員 富永千代子
第23回全国かまぼこ板の絵
展覧会を見学にギャラリーしろかわへ行きました。
秋の旅かまぼこ板の城川へ
会場には全国から8,978
点の作品が展示されていま
した。「わあ〜すごい」驚きと
感動の繰り返しで館内を見
回りました。大洲ホームから
出展した「大洲城とJR伊予
灘物語」を見付けると利用者
さんは大喜びでした。

10月15日

春賀の里祭り

実行委員長 城本直也

第26回春賀の里祭り（大洲ホーム創業祭）は、あいにくの雨となりましたが、大勢のお客様をお迎えして楽しんで頂きました。

オープニングイベントは、長浜フラダンスグループ「レイナアラ長浜」のフラダンスで幕開けし、メインイベント



ロンリーハーツクラブバンド

は大洲ライオンズクラブの「ロンリーハーツクラブバンド」が演奏する「神田川」や「また君に恋してる」等々：懐かしのメドレーで盛り上がりしました。

バザーは部落総代さんが販売するポップコーンや、焼きそば、たこ焼などに行



4部落総代さんのポップコーン

列ができて盛況でした。

お楽しみ抽選会は、「松坂牛1kg」や「ハンディークリーナー」等々の景品を揃えて、熱気溢れる抽選会でした。



特等賞が当たったよ！

11月12日

三善ふるさとまつり

サービス管理責任者

樋口圭介

第20回三善ふるさとまつりが三善小学校を会場に開催されました。

作品展コーナーには、全国かまぼこ板の絵展覧会に出展した作品やストーンアートを展示し、各種バザーコーナーには焼きとりを出して好評でした。



バザー焼きそば

芸能発表では、男子職員が「パーフェクトヒューマン」を披露して祭りを盛り上げました。



芸能発表で「パーフェクトヒューマン」を披露しました。

第20回「三善ふるさとまつり」は、3年に1度の大規模開催で私達は三善会を挙げて祭りに参加しました。

魚釣り

利用者 菅原 研二

八幡浜の向灘^{むいなた}へ魚釣りに
行きました。今日は絶好の釣り日和で、
つばくろ（小さい魚）が
36匹も釣れて、おおいそが
でした。11月
7日

魚釣りが大好き！

投げし^う浮き動き待ちたる
秋の海

平高浩二

海を見ながら食べたハン
バーグ弁当もとてもおいし
かった！

俳句の

「清水星凜先生を
お迎えして」

渦尻 孝子



清水先生の俳句教室

大洲ホーム開設以来続いている
「俳句勉強会」が谷本先生の御都
合により中断されていましたが、
此の度清水星凜先生をお迎えし、
再開の運びとなりました。先生は明るく、利用者にわかる
様、丁寧に説明をされ、普段の言
葉で御指導頂き、利用者も安心を
しています。なかなか外へ出る機会が少ない
ですが日常の中でおきている事に
眼を向け、驚きやハツとするよう
な事に心を留め^と頑張つていきます
のでよろしくお願い致します。

利用者作品集

大洲ホーム文芸

俳句は世界最小の短詩文学で、心の浄化を果す
文学です。
今回は秋から冬にかけての作品を掲載しました。実を^み育て^{そだ}役目終えたる柿落葉一握^{ひとにぎ}り重さ伝わる秋穂かな手が^ふ触れてほほを赤めるリングゴ狩り青年団子供神輿^{こどもみこし}の後を^{あと}はく

カラフルな服を着て行く秋の旅

晩秋や輪をかく鳶^{とび}が声落^おとすおそろいの祭半天^{はんでん}動き出す紅葉^{もみぢふ}踏み姉と遊んだ幼き日紅葉山へリコプターの^{かげうつ}影映す溪流^{けいりゅう}に浮きし^{もく}潜りし^{ちりもみち}散紅葉シワシワに甘味^{あまみ}の合図^{あいずつ}吊るし柿

泉 美代子

植田 勝芳

高田 栄作

井上 良一

東 一郎

植田 勝芳

高田 栄作

二宮 恵子

平高 浩二

植田 勝芳

寺田 聖子

11月
23日

おやつ作り

生活支援員 富永千代子

大洲ホームの日中活動でおやつ作りをしました。
今回は、若手職員が和気あいあいと材料を混ぜ
合わせて大小さまざまなパンケーキを焼き上げ
ました。



パンケーキを作りました

利用者さんは目を丸くして見物されました。
焼き上げたパンケーキにバナナとアイスクリー
ムをトッピングして、みんなでいただきました。

11月
19日

家族との団らん

利用者 大澤 亮

家族の日に、家族会の皆さんが車イスの清掃
やシーツたたみをして頂き、そのあとでお好み
焼きをしました。



家族会のお好み焼き

利用者の皆さんは、あつあつのお好み焼きを
自由におかわりをして、おいしくいただきました。

キウィ・フルー ツ狩り

キウィ・フルーツに触つ
てみて、少しざわざわし
た感触でした。

匂いはとても良かった！

利用者 山本松義



熟しているかな？

収穫したキウィ・フルー

ツは固めだったので、し

ばらく倉庫でねかせて、

甘味が出るのを待ってい

ようと思います。

利用者 大澤 亮

もみじ狩り

生活支援員 石本涼凡

新谷の稲荷山公園へ利用
者有志と紅葉狩りに出掛け
ました。樹齢200年と言
われる老カエデなど3,00
0本の紅葉が広がっていま
した。



新谷稲荷山公園

きれいな空気を吸って、
のんびりゆったりリフレッ
シュさせて頂きました。

三善小の学芸会

生活支援員 山本 鮎あゆな 奈

三善小学校からのお招きで利用者有志と学芸会を見に行きました。会場の体育館には大勢のご父兄が来ておられました。



三善小の学芸会

1・2年生のかわいい演奏会や高学年生の劇を見て、ひと昔前の自分を思い出し、懐かしさがこみあげてきました。利用者の皆さんも「よかった」と喜んでおられました。

10月17～19日

雨のち晴れの沖縄旅行

利用者 平 高 浩 二

念願の沖縄旅行が城本・長壁さんのコスモスボランティアで実現しました。秋光的那覇空港は、10月なのに32度のムツとする暑さでした。

2日目は、米軍基地を横目に琉球村へ！余りの暑さに閉口しながらエイサー踊りや棒術を見物しました。

秋の旅琉球舞踊

輪に入りて

美ら海水浴館では巨大ジンベイザメやマンタを見物しました。

夜の国際通り散策では、ロプスター・オリオンビールたんのうを堪能しました。

3日目は、どしゃ降りの首里城を見物しました。

体調不良のアクシデントもありましたが、コスモスボランティアのご支援で楽しい秋の旅を満喫しました。秋雨の止みてぶらりと

那覇の夜



守礼の門

11月18日 還暦祝い

利用者 富 永 健

数え年61才の還暦を松山の「梅の花」で祝ってもらいました。



富永 健さんの還暦祝い

赤いちゃんちゃんこを着て、母や兄弟、甥・姪っ子と一緒に食事をしました。

そして、洋服とダウンジャケットをプレゼントしてもらいハッピーでした。

新職員紹介



生活支援員

谷上 隼人

笑顔絶やさず利用者さんに寄り添います。

大洲ホーム訪問を終えて

東中3年 矢野由菜

私は、今回で3度目となる大洲ホーム訪問合唱に行きました。合唱コンクールを終え、この日のために練習してきました。3年生にとっては、この仲間でこの曲を歌う最後の舞台でした。



東中の合唱訪問

利用者さんに喜んでいただけるよう精一杯の歌声を届けることができました。自分達にとってもとても心温まるよい時間となりました。そして、今年は車イスの贈呈式がありました。東中で受け継がれてきたアルミ缶の収益金で車イスを購入しました。地域の方々の支えもあり、このような形で少しは役立つことができたのでとてもうれしかったです。



車椅子の贈呈

大洲ホームのクリスマス

12月17日

開会宣言

レディース アンド ジェントルマン レッツ エンジョイ
Ladies & Gentleman, let's enjoy
クリスマス パーティー トゥゲザー エブリバディ
Chitmas Party together, everybody!

大洲ホームのクリスマスは、大洲ふじかけコーラス様が毎年格調高いコーラスを披露して下さいます。



大洲ふじかけコーラス様

今年は、新しい団長の丑尾靖様外29名のフルメンバーで慰問して頂きました。

第1部は、山内先生の指揮でクリスマスソング…第2部は、丑尾団長指揮で「高校3年生」「青い山脈」など昔懐かしいメロディーを披露して楽しませて頂きました。

職員の出し物は、本格的な時代劇「水戸黄門」を披露して拍手喝采のおおうけでした。



職員出し物「水戸黄門」

第3者苦情処理

委員会

サービス管理責任者 樋口圭介
第3者委員をお迎えして、苦情処理委員会を開催しました。

第3者委員

木村栗津小学校長
渡辺三善地区民生委員

10月26日



第3者苦情処理委員会

この委員会は(福)三善会の8事業所の苦情やヒヤリハット(ヒヤツとしたこと、ハツとしたこと)等々を第3者に情報公開して、利用者により良いサービスを提供することを目的に年2回開催しています。

身にかかるヒヤリハットは
紙一重

9月28～29日

リフレッシュ休暇

事務課長 藤原 誠 人

当法人では、長く勤めた職員にリフレッシュ休暇がもらえる制度があります。



国際福祉機器展

その制度を利用して、職員3名で東京ビッグサイトで開催されている「国際福祉機器展」へ行ってきました。会場内はとても広く3時間程歩き詰めでしたが、^{かか}抱えなくてもよい機器や消臭剤、事務処理の効率化のための機器など数点、法人の事業所で取り入れたらいいのではと思うものがありましたので検討していきたいと思



抱えなくてもよい機器

ます。
また東京では、おいしい物もたくさん食べてお金があつという間に飛んでいきましたが楽しい休暇となりました。

10月28～30日

愛顔つなぐえひめ大会銀メダル

職員 井戸 清 隆

第17回全国障害者スポーツ大会「愛顔つなぐえひめ大会」が開催され、全国47都道府県と20の政令指定都市から約2,000人の選手が参加して熱戦が繰り広げられました。

私はフライングディスク競技に愛媛代表として参加しました。

結果は銀メダルでしたが、金メダルよりも輝く沢山の^{えがお}愛顔を貰いました。



フライングディスク競技

フライングディスクは、ディスクを遠くまで飛ばす競技と正確を競う2つの種目があります。



銀メダルを胸に井戸さん

18号台風で散乱していた杉の落葉を集めてすっきりしました。この道は、私達が毎日通る道路なので綺麗にしておきたいと思っています。



道路清掃

道路清掃

生活支援員 宮岡 亮 治

大洲ホーム創業祭（春賀の里祭り）を前に、三善会グループの職員が一本杉から春賀トンネル迄の道路沿いの草引きや落葉等を拾い集めて清掃しました。

粟津小の課外授業

大洲ホームに行ったよ！

粟津小学校 長田 和華

初めて大洲ホームに行きました。

まず、しせつの見学をさせていただきました。私は、おふろ場の工夫にびっくりしました。おふろが3つあって、それぞれ役わりがちがい、みんな気持ちよくおふろに入ることが分かりました。

他にも、火事が起きたときの工夫や食事の工夫などもたくさん教えてもらいました。

次に、音楽の発表をしたり、風船バレーをしたりしました。みなさんと楽しくできてよかったです。



おふろ場の見学

なかよしの花プレゼント

なかよしの花は、粟津小学校の4年生12名がパンジーやビオラの花を育て、フラワープランター10個にセットして大洲ホームに持参して頂きました。



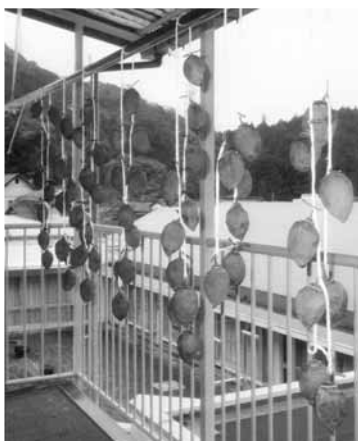
この取り組みは、大洲市人材啓発ネットワーク協議会のキャンペーンとして今年度は市内2校の小学校が取り組まれました。

つるし柿

今年は果樹園の柿が豊作で、みんなで干し柿を作りました。柿の皮をはいで熱湯にくぐらせてから2階のベランダに吊るしました。

大洲ホームの2階軒先に吊るされた柿すだれは、忘れかけていた故郷のなつかしい風景を思い出させます。

風受けて軒に揺れている柿すだれ



大洲ホームの柿すだれ

11月20日 指導監査

愛媛県の南予地方局から4名の監査官が来園され、立ち入り監査が行われました。



愛媛県の立入監査

午前中は施設内を入念にチェックされ、午後は労働状況や衛生管理、災害関連の書類審査がありました。

監査結果の講評では特別な指摘は無く終了しました。

新入所者紹介



氏 名：角石 きぬよ
入所日：平成29年6月17日
〈本人から一言〉
よろしくお願いします。



氏 名：岡 千鶴
入所日：平成29年11月17日
〈本人から一言〉
よろしくお願いします。

デイサービスセンター 春賀便り

新年ご挨拶

デイサービスセンター春賀

所長 上満 佐智子



新年明けましておめでと
うございます。
旧年中は、皆様
より温かいご

支援とご協力を頂きまして、誠に
ありがとうございました。

お蔭様でデイサービスセンター
春賀は、地域の皆様に支えられて
22年目を迎えました。

昨年度からスタートした総合事
業(大洲市独自の介護事業)は混乱
もなくスムーズに移行しておりま
す。年を取って、新しい集いに入
るのは勇気のいるものですが、そ
こには新しい出会いがあります。
私達はこの出会いを大切に、
仲間作りやレクリエーションを楽
しみながらお一人お一人に寄り
添ったご支援をさせて頂きます。
そして「デイサービスへ行くの
が楽しみ!」と言って頂けるよう
に「笑顔」「信頼づくり」をテーマ
に精進して参ります。
本年もどうぞよろしく願ひ申
し上げます。

足置き台作り

介護員 石 山 愛

デイサービスでは、手のリハビリを兼ねて折り紙や創作活動を行っています。今回、利用者の皆さまと協力をして牛乳パックで足置きを作りました。職員みんなで集めた牛乳パックを、三角になるようにハサミでカット！中に新聞紙を詰め込んで形にします。少し力のいる作業もありましたが、皆さま器用に制作されました。



足置き台を作りました。

制作した足置き台はデイサービスセンターに設置しています。

デイリンピック

介護員 都 サクラ

10月第3週はデイリンピック週間と名打って、日頃の機能訓練の成果を思う存分に出し切って頂きました。紅白に分れて、はち巻姿も凛々しく白勝て！赤勝て！応援にも力が入りました。



見合って！見合って！

「エイエイオー！」利用者と職員が一丸となってデイリンピックを楽しみました。

紅葉ドライブ

介護員 城 本 明 穂

11月第3週は紅葉ドライブで、新谷稲荷山公園と五十崎の龍王公園へ行きました。



新谷稲荷山公園

「だいぶ色付いとる!」と車の中でも秋の話で盛り上がりました。
稲荷山見上げる木々に秋想う
今秋は寒暖の差が激しくて紅葉見物は今が盛りようです。

グループホーム 春の風便り

新年ご挨拶

グループホーム春の風

所長 徳森利弘



あけまして
おめでとうござ
います。

旧年中は皆
様方の「グルー

プホーム春の風」に対する一方な
らぬご厚誼を賜りまして厚く御
礼申し上げます。

恒例行事となりました「春の風
フェスタ」にはご家族ボランティア
の皆様をはじめ大勢のお客様
に、心のこもった交流をして頂
きありがとうございました。お
かげ様で盛況のうちに終えるこ
とが出来ました。

長浜生活文化祭にも作品を出
展参加させていただく事で入居
者様にも達成感や、やりがいと
いうものを心に強く感じて頂い
たように思います。

これから地域の皆様とのふ
れあいが出来ますよう、少しで
もお役にたてますように、入居
者様と笑顔で楽しく交流して頂
ける施設でありますように精進
して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い
申し上げます。

長浜の秋祭り

介護員 堀井淳子

10月8日は長浜の秋祭り
です！朝から祭り太鼓が鳴り始
めました。

秋祭り朝より祭り

獅子舞が春の風のホールで
熱演して下さい、見守って
た利用者さんの頭にガブリ！
ユーモラスなスキンシップに
笑顔がこぼれました。



利用者さんの頭にガブリ！

お神輿様は利用者さんの
勢よくワッショイ！ワッショ
イ！盛り上りました。

地域貢献活動

お風呂場を提供しました

所長 徳森利弘

長浜保健センターなごさの湯が工事中のため、
11月は週4回グループホーム春の風のお風呂を
地域の皆様に無料で使って頂きました。
「よう温まったわい！助かります！」と手を振
って帰っていかれました。



春の風のお風呂を使って
頂きました。

春の風の利用者
さんとも顔馴染みになられ記念写真も撮りまし
た。困った時はお互い様！少しでも地域のお役
にたててよかったです。

アフリカの子供にポリオワクチンを！

介護員 山下友美

「地球に優しく！子供達にワクチンを！」の
キャンペーンに賛同して、ペットボトルキャ
ップの回収を始め
ました。

ペットボトル
キャップは資源
となり、800個回
収するとポリオ
ワクチン1人分

を購入することができます。貧しいアフリカの
子供達に愛の手を！私達は進んで協力したいと
思っています。



ペットボトル回収キャンペーン

グループホーム はるか便り

新年ご挨拶

グループホームはるか

所長 西本恵子



明けまして
おめでとうご
ざいます。

本年は地域
の皆様に見守

られて14年目の春を迎えました。
人はみな平等に老い、健康を失つ
て次第に孤立化していきます。
家族形態も夫婦だけや独居の高
齢者が増えました。当ホームは重
い認知症になり、自宅で暮らすこ
とがむずかしくなった方が限りな
く家庭に近い環境で共同生活をし
ておられます。

私達は、利用者の皆様が淋しく
ないように、つらくないように人
生のお手伝いをさせて頂いてい
ます。

そして「長生きしてよかった！
いい人生だった！」と思って頂け
るように精進して参ります。

本年もどうぞよろしく願ひ申
し上げます。



11月27日 キウイ・フルーツ狩り

介護員 水井みえ子

大洲ホームの果樹園のキウイ・フルーツ狩り
を利用者さんが楽しめました。利用者さんは
ひとつひとつ丁寧^{ていねい}に収穫され、秋の実り^{みの}を肌で
感じ取っておられました。



キウイ・フルーツ狩り
2017/11/27

キウイ・フルーツは柿やみかんのよう^いにすぐ
には食べられませんが、リンゴを入れて貯蔵庫
でしばらく追熟させてからいただきます。

12月2日 かまぼこ板の絵見物

中岡 ゆき

ギャラリーしろかわへ「全国かまぼこ板の絵」
展覧会を見物に行きました。全国から何千点もの
作品が寄せられ、きれいに展示されていました。
利用者さんの作品もきちんと展示されていました。



ギャラリーしろかわで…
2017/12/02

利用者さんは「ええものを見せてもらた！」と喜
んでおられました。帰途、肱川の道の駅に寄って
おいしいものを食べて帰りました。

紅葉ドライブ

介護員 宗金清一

五十崎の龍王荘公園
へ紅葉ドライブをし
ました。今日はあいにく
の雨でしたが、紅葉並
木の沿道は雨に濡れて
散り始めた紅葉が晩秋
に色濃く映えて美しい
風景でした。
一陣の風に渦巻く
散紅葉

西本所長の名調子の
ガイド振りも紅葉ドラ
イブに花を添えました。

11月20日



龍王荘公園の紅葉並木

在宅介護支援センター 春賀便り

謹んで新年のお慶びを申し上げます

在宅介護支援センター春賀
訪問ケアステーション春賀
介護タクシー春賀

所長 大西 三枝



旧年中は、各事業所活動にたいして温かいご支援とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

「集う場所はるか」「百歳体操」の実施に伴い地域の皆様と今までとは違った形で交流出来たことを大変ありがたく存じております。高齢者が昔なじみの知人達とふれあい、話す場所を作る。運動や体操で健康づくりを提供する。これらの地域貢献活動を、将来的、継続的に行っていききたいと思います。

また、在宅介護を担う介護事業所として、利用される方やそのご家族、地域の変化に常に着目し、新たな生活改善に向けた提案が出来るケアマネやヘルパーでありたいと考えます。在宅介護の限界を高めるために、小さな試みではありますが所内での研修等をさらに充実させて事業所の質向上を図ってまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

ヘルパー料理教室

ヘルパー 松田ちひろ

ヘルパー会で料理教室を開催してきざみ食・とろみ食の作り方を勉強しました。講師は大洲ホームの島田栄養士が担当してナス煮とホーレン草和えを作りました。



ヘルパーの料理教室

出来上った料理は包丁で刻んだり、ミルサーにかけたりしました。ホーレン草は時間が経つと水分が出て誤嚥の原因になるので、とろみ剤を使う方法を学びました。

ゆねり御裾分け

所長 大西 三枝

三善会の冬の風物詩となったゆねりを作りました。大洲ホーム果樹園の柚子を皆で収穫し柚子酢をしぼります。

その後余す所なく柚子皮でゆねりを調理するのは、在宅で活動するヘルパーさん達です。様々な調理方法の話題もあがり和やかに作業は進みます。2日間かけてじっくりと練り上げました。今年もお世話になった利用者さん宅へお届けします。

また、調理室を和田集会所で、特大のお鍋を三善公民館で借用しました。ありがとうございました。



ヘルパーさん達がゆねりを作りました。

百歳体操を開始しました！

ケアマネージャー 中岡 越子

11月から毎週木曜日に、三善公民館で百歳体操を開始しています。

三善会エリアにお住まいの方を対象に初日は29名が参加され、その後もとぎれることなく多くの方が自主参加されています。

「足が軽くなった！自分の健康のため参加を続けていきたい！」などの感想を頂いています。



百歳体操

この百歳体操は重りを付けて、体に負荷を掛けることで、筋力の維持と増強を図る運動です。テレビ体操をしている感覚でみんなで一緒にやることが継続につながります。

リレー随想

考えさせられたこと

生活支援員 鎌田 梨江



小学校4年生になった長男の学級便りを読んでいます

たら、殆どの子供が「心が満たされていない」とありました。

我が家ではまだ手のかかる下の子2人が居りますので、長男のことがつい疎かになっているのではと思っておりました。

けれども「今のところ満足している」と言ってくれるので、安堵する一方で反省すべき点もあることに気付きました。

親として当然のことながら子供達の心が愛情に満たされている家庭を築いていかねばと考えさせられました。次は、川本ひとみさんにリレーします。

Welcom Baby

三善会は「えひめ子育て応援企業」に認定され、ウエルカムベビーを応援しています。



中岡夏綾ちゃん(長女)
平成29年7月31日生
夏の太陽のように輝く笑顔でみんなの心を彩ってくれる子になってほしいです。



山本結月ちゃん(長女)
平成29年10月7日生
満月の日に出産したので「結月」と命名しました。



【敬称略】

- 吉田 忠士様 (内子町)
- 大本 友美様 (菅田町)
- 宮岡 塗装店様 (新谷町)
- 沖 嶋 徹様 (内子町)
- 徳 山 聡様 (内子町)
- 坂口 幸壽恵様 (保内町)
- 平高 恵美子様 (内子町)

ボランティア

- 池田 正義様 (新谷町)
- 薬師 神忠男様 (八幡浜市)
- 角石 高春様 (八幡浜市)
- 泉 美佐子様 (八多喜町)
- 清水 星凜様 (長浜町)
- 竹内 雅子様 (市木)
- 鎌田 リヨコ様 (春賀)
- 粟津 婦人会様 (八多喜町)
- 東 中 学校様 (八多喜町)
- 粟津 小学校様 (八多喜町)
- 伊予銀行大洲支店様

【順不同】

編集後記

明けましておめでとうございます。

本号は晩秋からお正月にかけての暮らしの一端を切り取って編集しました。

穏やかに明けて輝く初日の出

植田勝芳

今回も多くの方々に投稿を頂いて発刊することができました。ご協力に感謝します。