



社会福祉法人 三善会

〒795-0046 大洲市春賀甲1688番地

- 障害者支援施設 大洲ホーム
- 大洲・内子・八幡浜市障害者相談支援事業
- デイサービスセンター 春賀
- 在宅介護支援センター 春賀
- 訪問ケアステーション 春賀
- グループホームはるか
- 介護タクシー 春賀
- グループホーム春の風

TEL (0893) 26-1216

FAX (0893) 26-1217

ホームページ

<http://www.ecomnet.or.jp/~ohzuhome/>

メールアドレス

ohzuhome@ecomnet.or.jp

四季報

はるか

2019. 10月 No.131



宇和の
開明学校で
身も心も
リフレッシュ！

集う場所
はるか

おなご先生



地元宇和米と
野菜中心の
手料理を頂き
ました。



集う場所
はるか
の
便り

「開明学校で
かいめいがっこう

お勉強しました」

和地区 佐々木 直美

「集う場所のはるか」の皆さんと西予市の
開明学校に行ってきました。

膝や腰を労わりながら緩やかな坂道を上
り校舎へ、一歩足を踏み入れた途端明治
時代にタイムスリップ、着物姿で走り回
る子等の笑い声や足音が聞こえてくるよう
でした。

教室ではおなご先生の授業を受け、唱歌
「ちようちよう」には四番まで歌詞があっ
てスズメやトンボにツバメも登場すると学
び、先生の伴奏に皆で大合唱、童心に戻
ったひと時でした。

昼食は地元宇和米と野菜中心の手料理を
いただき身も心も滋養になる一日でした。

7月
21日

企業説明会を開催

理事長 渦尻敬治郎

広報活動の一環として、企業説明会を開催し、大洲農高生5名の参加を頂きました。丁度、この日は大洲ホームの家族の日とあって、利用者の家族も多く参加されていました。

学生さんには施設の中を見てもらい、職員や利用者さんと一緒にバーベキューを食べながら、ありのままの大洲ホームを体感して頂きました。

今回、参加して下さった学生さん達は将来は福祉の道に進みたいとの事でした。私達の職場が学生さん達の就職希望先になればと願っています。



大洲農高から5名の学生さんが参加されました。



利用者家族とバーベキューを楽しみました。



学生さんは施設長や利用者と一緒に食事をしました。

6月6
~8日

沖縄旅行

利用者 泉 美代子

念願だった沖縄旅行に行ってきました。2泊3日の旅は、コスモスボランティアの川本・富永さんのご支援で実現しました。



鮮やかな朱色の首里城を観光しました。



美ら海水族館で巨大ジンベイザメを見たよ！

ひめゆりの塔で献花しました。



絶景スポットの万座毛の海がきれいでした。



八多喜夏祭りにて

利用者 山本 松義

八多喜の夏祭りに行きました。目が不自由な私ですが、祭りに来られている大勢のお客さんの賑やかな様子や、盆踊りの祭囃子の音色、夏の夜風、出店の食べ物など楽しいことがいっぱいあります。また、1番の楽しみ



八多喜夏祭りに参加

は大好きなお酒を風情のある場所ので楽しめる事です。

昨年は豪雨でつらい思いもしましたが、こうして復興を肌で感じる良い夏の日の思い出となりました。

盆行事

大洲ホームの盆行事は精霊棚作りから始まります。

多目的ホールに組立式の壇を設け、布を敷いて、四隅には4本のニガ竹を交差させ精霊棚を設けます。

壇には弘法大師を祭り、亡くなられた利用者の写真を飾って仏様をお迎えします。



宵盆には迎え火を焚いて仏様をお迎えします。

宵盆には中庭で迎え火を焚き仏様をお迎えし、盆棚に明かりを燈します。



盆棚の写真の笑顔
平高浩二

利用者は三三五五に盆棚に集り、西念寺住職のお経にあわせて手をあわせます。仏様は2泊3日滞在され、灯し上げの夕方に送り火を焚いてお見送りします。

大洲ホームの盆行事は、春賀の里の風習を取り入れて施設文化として定着しています。

七夕祭り

七夕が近付くと職員が笹竹を山から切り出して、短冊や飾り物を笹竹に吊るします。



笹竹に短冊を吊るしました。

利用者は、この日を楽しみに願いごとを短冊に書いたり、飾り物を作ったり準備をします。
七夕や 願いの重さ
しなる竹

多目的ホールには、大きい笹飾りが飾られて七夕祭りを盛り上げます。
徳山 聡

自治会の活動紹介

バーベキュー

利用者 大澤 亮

家族会と自治会と職員でバーベキューをしました。家族の方と職員で肉と野菜とウインナーを鉄板で焼いてもらいました。肉が熱々でみんな美味しく頂きました。飲み物はチューハイとビールを自治会で販売しました。家族会と職員利用者のみんなで楽しい時間を過ごしました。



お父さんが鉄板焼に挑戦しました。

7月21日

ショッピング

生活支援員 谷上 隼人

自治会（大洲ホーム利用者の会）ショッピングでアクトピアへ出掛けました。今回は大洲高校の学生ボランティア4名が参加して下さいました。

生徒さんには食事を一緒にしたり、ショッピングのサポートをして頂きました。利用者の大澤君は「学生さんと話ができたし、食事ができて良かった！」と喜んでおられました。



学生ボランティアとショッピングに出掛けました。

納涼祭

8月29日

自治会会長 井上 良一

今年の夏は天候不順で、盆踊りもプールも中止になったので納涼祭を行いました。

納涼祭の一番人気は「お好み焼き」で、鉄板で焼き上げると飛ぶように売れていきました。

食後は「お楽しみ抽選会」や花火のナイヤガラの滝を楽しみました。



「お好み焼き」がとてもおいしかった！

三恵盆踊りとポエムスイーツ

利用者 井上 良一

三恵盆踊り大会の案内チラシを見て、興味を持ち、介護タクシーを利用して出掛けました。

会場には地域の方々や利用者さんが浴衣や甚立姿で参加され、敷地内に組まれた櫓を中心に盆踊りの輪ができ、自分もその輪の中に入って楽しみました。



三恵盆踊り大会に参加

8月17日

途中、ポエムスイーツや上林水の元そうめん流し・カフェいちご日和を観光しました。

高齢者叙勲 瑞宝双光章受章



白石美子
先生が、教育
業務に尽力さ
れた功績により、瑞宝双
光章を受章されました。

先生は退職後も退職女
教師の会大洲支部(28名)
を率いて、組織的なボラ
ンティアを構成され、針
仕事やアイロン掛けなど、
大洲ホームの障害者のた
めに、細やかな愛情を注
いで下さいました。



退女会大洲支部の洗濯た
みなどのボランティア

また、クリスマス会に
は、ふじかけコーラスを
率いて格調高いコーラス
を披露して下さいました。

小・中学校初任者研修

南予教育事務所 山田 真理

7月31日と8月1日、南予管内小・
中学校の初任者が、「大洲ホーム」
で研修をさせていただきました。

講話と施設見学では、福祉の歴史
や環境等について知り、研究協議で
更に学びを深めることができました。
レクリエーションでは、多くの方
に御参加いただき、楽しく交流で
きました。

利用者の
方々が笑顔
で接してく
ださったこ
と、職員の方
の丁寧な
対応や職務
に対する思
い等々、ど
れも心に響
く充実した
時間でした。



県内の小・中学校の初任者研修会

「大洲ホーム」の皆様には、貴重
な研修をさせていただき、心より
感謝申し上げます。

ありがとうございます。

初任者研修は、大洲ホームでの一
日福祉体験を通して、教師として
の自覚と使命感を育てる事を目的
に、毎年実施しています。

南予教育事務所

利用者作品集

大洲ホーム文芸

大洲ホームの俳句教室は、
清水先生をお迎えして、毎月
開催されています。
今回は、夏から秋にかけて
の作品の中から掲載しました。



清水先生の俳句教室

天の川年に一度の恋の橋

寺田 聖子

おはようと朝日を浴びしあさがおや

岩下 菊枝

ビアガーデン一気に飲んで二日酔

高田 栄作

空梅雨に開けし蛇口の音弱し

平高 浩二

風鈴が夢の中でも響きをり

植田 勝芳

木の上で両者ゆずらぬかぶと虫

植田 勝芳

大好きな赤い苺のかき氷

寺田 聖子

七色に海と赤橋大花火

平高 浩二

とりあえず彼女の水着ほめる彼

高田 栄作

つば帽子かぶって凌ぐこの暑さ

泉 美代子

ゴーヤカーテンプロジェクト

事務員 小林タツ子

明治安田生命様から、プランターに植えたゴーヤの苗を沢山頂きました。

ゴーヤの苗は、職員や利用者の毎日の水やりの甲斐があつて、ツルはぐんぐんと伸び、葉は繁つて、大洲ホームの中庭でグリーンカーテンの様になつてきました。沢山の花も咲いて、小さな実も付き始めました。

明治安田生命の方でも、時々ゴーヤの様子を見て来て頂いていますので、これからの成長を見るのが益々楽しみです。

明治安田生命様からゴーヤの苗を沢山頂きました。



♪ 東中の福祉体験学習 ♪

大洲ホーム

福祉体験を終えて

東中3年 山本悠仁

福祉の楽しさや苦労を実感できました。

コミュニケーションのとりくき、利用者の方への配慮等、本当に忍耐のいる仕事でした。でも、利用者の方と、俳句を作った時のことです。初めはコミュニケーションが上手く取れず、悪戦苦闘しました。でも、利用者の方が一生懸命伝えようとしてくださったので、私も必死で受け取ろうとしました。そして、俳句が完成した時、利用者の方が満面の笑みを浮かべてくださいました。その瞬間は、本当に嬉しい気持ちになりました。

伝える

こと、受けること、大切さを実感でき、これらの生活に活かしていきたいです。



東中の福祉体験

クリーン活動

東中3年 東 純 輝

毎年恒例の大洲ホームクリーン活動に参加しました。

今回は、窓ガラス清掃や屋外リハビリ運動場の落葉拾いと草取りをしました。



窓ガラス清掃

利用者の皆さんが、気持ち良く過ごしてもらえれば嬉しいです。

デイサービス

センター体験

7月2日～5日

東中2年 松岡 潤

デイサービスセンター春賀での4日間の職場体験学習を終えて、とても良い体験ができました。

雨のせいで1日できなかったけど、利用者さんや職員の方達がとても優しく、毎日楽しかったです。

最後の日に、挨拶をした後に泣いて下さる利用者さんがいて、僕でも少しは役に立てたのかなと思ひ、嬉しかったです。将来は絶対に介護士になります。



松岡君の職場体験学習



大洲東中学校の職場体験学習

ニコニコタイムに参加して

栗津婦人会 山口 利子

8月22日栗津婦人会より6名で「大洲ホーム」のニコニコタイムに参加しました。

久しぶりの訪問にお会いした方々に笑顔で触れ合う一時は、あっという間に過ぎました。

私達は、利用者様のお好みの飲み物やケーキなどの注文に応じて、注いだり、お皿に盛り、お運びなどのお手伝いとなりました。ゆったりとした癒しの一時のお手伝いです。私の在籍して頃から、ずっと長く続いていることの素晴らしさと、懐かしさを感じたものです。

後ほど入所者様から、力強く心温まるお言葉も頂き感激も致しました。笑顔で触れ合うことができたことの大切さを改めて感じました。



栗津婦人会の皆様

新職員紹介



大洲ホーム 正看護師
久保 早百合

9月1日
利用者様に寄り添った看護
をしたいと思っています。



パート
山下 玉子

7月16日から勤務しました。
がんばります。

集う場所はるか便り

森川講師を招いてエンディングノートの話

ケアマネージャー 中岡 越子

^{つど}集う場所はるかの例会が始まって3年になりました。今回は森川隆先生をお招きして「残された人生を豊かに生きる」をテーマに、命の尊さや、生き方の選択などのお話を聞きました。



森川先生のエンディングノートより

の集いでした。

残された人生をどう生きるかは自分次第です！

第2弾はエンディングノートの作り方を学びます。

集う場所はるか 予定表

日時	11月3日(日)	12月1日(日)	1月5日(日)
場所	緑地公園	デイサービスセンター春賀	デイサービスセンター春賀
行事内容	・ お祭り広場へ皆で出かけてみよう	・ クリスマス会 ゲーム ・ 茶話会	・ お正月にちなんだ音楽の演奏 ・ 茶話会

百歳体操のすすめ

百歳体操を始めて2年が経ちました。

この百歳体操は、高知から全国に広がりました。健康な体は「筋力作り」から始まります。筋肉は何歳になっても付くので、継続することが大切です。

この体操は、手首と足首に軽い重りを付けて、テレビの画面を見ながら体を動かす運動です。

竹友会の皆様のご参加を歓迎しています。

※ 毎週木曜日に実施
時 間：13：30より
参加料：100円
場 所：三善公民館2階

みんなで一緒に
集まって
仲間づくり！



厨房の仕事とお料理紹介

大洲ホームの料理紹介

「おいしかったよ！」の一言に励まされて

栄養士 島田 洋子

◆ 魚の焼き漬け

(1人分)



魚 1切れ	玉ねぎ 20g
酒 5g	ピーマン 5g
塩 0.4g	にんじん 5g
油 3g	えのき 5g
大根(おろす) 30g	油 2g
A 薄口しょうゆ 5g	料理酒 1g
濃口しょうゆ 5g	こしょう 少々
酢 5g	塩 0.2g
料理酒 3g	
みりん 3g	

(作り方)

- ①魚は洗い、皮目に斜めの切れ込みを入れ、酒をふります。
- ②玉ねぎは縦2つに割り、根をとってせん切りに、ピーマンは縦2つ切りにして種を除き、せん切りに、にんじんは長さ3cmのせん切りにします。えのきは根をとり、流水でそろえたままふり洗いし、水気を切り2つに切ってざるに入れます。
- ③フライパンに油を熱し、②を固いものから順に入れて炒め、酒、塩、こしょうで下味をつけて取り出します。
- ④①の魚に、焼く直前に塩をふります。
- ⑤フライパンに油をしいて、④の魚を両面焼きます。
- ⑥Aの調味料を鍋に入れて火にかけ、一煮立ちさせます。
- ⑦⑤の魚をバットに並べておき、③の野菜をのせ、大根おろしと⑥をかけて魚に味を浸透させます。
- ⑧魚を器に盛り、野菜をたっぷりのせます。

ちゅう ぼう
厨房の仕事

栄養士 島田 洋子

大洲ホームの調理員は、栄養士を含めて9名(内パート4名)で行っています。朝と夕食は50食、昼は100食を提供しています。

調理員は厨房に入ると、体調の申告、手指の洗浄・消毒をしてから作業に入ります。

調理は、食品の3ヶ所の温度が85℃以上に加熱し、更に90秒加熱します。

サンプルは20℃以下の冷凍庫に2週間保管します。加熱無しで直接口に入れるものは、次亜塩素酸で殺菌使用します。



後藤 泉 谷本
井上 樋口 松田



島田 清水 瀧本

今思ふこと
息子の夢

今年の春、長男が自分の夢を叶える為に大阪の専門学校へ進学しました。

看護師 大下 美奈

長男の夢は「お笑い芸人」になることです。はじめてその夢を言い始めたのが、小学校5年生の時でした。中学生になると、友達と「アルパカ」という漫才コンビを結成して、文化祭で発表しました。学校の先生方も後押しして下さい、夢が一層強くなりました。

今、息子は本当に自分がしたいことを学び、また、実践でき毎日充実しているようです。

目指している夢は簡単なものではありませんが、親として出来る限り力になってあげたいと思っています。

Welcom Baby

こんにちは、生活支援員の中岡真有美です。この度、第2子を出産しました。令和元年5月31日生まれの令和ベビーです。

3,228グラムの元気な女の子です。名前は采色豊かな未来を築いて欲しいとの願いを込めて「采李」と名付けました。

さいり
采李ちゃん

デイサービスセンター 春賀便り

デイの夏祭り

介護員 都 サクラ

和太鼓と共に踊る盆踊りは「恥ずかしい」と言われながらも、しっかりと踊りを楽しめました。



デイサービスの夏祭り

おやつには、かき氷を食べました。
「何年ぶりじゃるか？」
イチゴにレモン・・・いろんな氷を食べて頂きました。
かき氷 傘寿^{さんじゅ}とさえど
赤が好き

きなこのおはぎ

介護員 荒木文子

今月の「はるか喫茶」では、おはぎ作りをしました。

大きいおはぎがあったり、小さいのがあったり、昔懐かしいおばあちゃんの手作りおはぎができました。



きなこのおはぎ

作業中には、きなこの香ばしい匂いが立ち込めて、おじいさんも興味津々でした。

大正琴贈呈式

所長 上満佐智子

琴修会様より、大正琴の寄贈がありました。



大正琴の寄贈

贈呈式は大洲社協で行われ、昨年の豪雨災害で被害の大きかった地域に大正琴が寄贈されました。

頂いた大正琴は利用者の皆様と一緒に楽器に触れて、楽しませて頂きます。

ご好意に感謝します。



贈呈式が大洲社協で行われました。

海の日ドライブ

海の日にちなんで、長浜へドライブしました。

車窓から眺める^{なが}広い海に歓声^{かな}が上がりました。波止場に到着すると海の香りに癒^いされました。



海を見て気分転換！

近くの公園でお喋りを楽しみ「海には久しぶりに来たよー！」
広い海を見て、気分転換されました。

グループホーム 春の風便り

ブルーベリー狩り

所長 徳森 利弘

長浜「春の風」から大洲ホーム果樹園のブルーベリー狩りに行きました。



ブルーベリー狩り

当日は天候も良く

「こんな新鮮なものは初めて食べたわい」

「ブルーベリーってこんな風に実が付いてくるの?」

「皆にも土産にしているけん、だいが採ろう」

などと、大変喜ばれ、早速採れたてを口に入れられて

「甘い、甘い」

と笑顔は春の風でもたくさん見られていました。

リフレッシュ休暇

グループホーム春の風 樋口 めぐみ



☆20年間のごほうび☆

高卒18才で三善会に入社してから20年が経ちました。

リフレッシュ休暇をいただき、福岡に行ってきました。

大好きな飛行機に乗ること、おいしいものを食べる、家族とゆったり過ごすことができて、大満足の3日間でした。



空の旅も満喫しました。

「大人になってもごほうびがあるのっていいね」と言った三人娘の言葉にほっこり、嬉しさが倍増しました。

リフレッシュ休暇は、勤続10・15・20年の節目に3日間の休暇と併せて金一封が支給されます。

インターンシップ

介護員 石山 友美

7月22日から25日の4日間、長浜高校2年生がインターンシップに来られました。

足浴やゲーム、入浴時の着脱介助等体験されました。初めは緊張されていましたが、日を追うごとに緊張も解け、積極的に学習されていました。

「ありがとう」の言葉がとても嬉しかった。今回の体験で「介護士を目指したいと思う気持ちが強くなりました。」と話しておられました。

夢に向かって頑張ってくださいと思います。



インターンシップの長浜高校生

ギター演奏

介護員 石山 友美

お盆で帰省された御家族の方が、愛用のギター持参で、持ち唄を沢山披露して頂きました。

盆帰省してギター
パフォーマンス

利用者の皆さんも大変喜ばれ、手拍子で答えておられました。



グループホーム はるか便り

お誕生会

介護員 村上孝子

大正生まれの利用者さんのお誕生会をしました。

大きいパンケーキを重ね、果物やゼリーで飾り、誕生ケーキを作りお祝いしました。



ヒロコさん、山本さん、お誕生日おめでとうございます。

お二人は、とても仲良しで、自分の事は自分でしたいと言われています。

かき氷

介護員 平岡喜代美

かき氷を作る道具でくるくる回して、利用者さんとかき氷を作りました。

イチゴ？それともメロン？選んでもらって、おやつ時間に頂きました。

「キンキンする！」と笑いながら「このかき氷うまいのお～」と皆さんご機嫌でした。

八月は 命を思う 暑い日々



かき氷をみんなで作りました。

歯が痛とうていけん！

介護員 宗金清一

利用者さんの突然の訴えに、浅野ドクターが対応して下さいました。



浅野ドクターに緊急手当をして頂きました。

大洲ホームには歯科診療のできる設備が整っており、毎週1回ドクターが来られるので、大変助かりました。

ご本人も楽になったと喜んでおられました。

七夕飾り

利用者さんが短冊^{たんざく}に思いを込めて願い事を書き、

折り紙を作って笹竹に吊るして、ホールに展示しました。

笹竹に短冊や輪っかを吊るしました。



七夕の伝説は外国にもあるそうですが、同じ空を見上げて祈る、不思議な縁を感じます。
グループホーム
願いの多き 星祭り

リレー随想

愛猫「ケバブ」の

思い出

介護支援専門員 前野 美香

8月18日闘病



中だったサビ猫のケバブが他界しました。

出合いは9年前。息子の連絡「車から捨てられた4匹の子猫のうち2匹を保護した。引き取ってくれない？」が始まり。出迎えたとき、小さな2匹が寄り添っていたこと、車から捨てられた時、後ろ脚にけがをしたケバブが痛々しかったことを鮮明に覚えています。飼った猫4匹どの猫とも仲良く出来る賢く優しいケバブ。就寝中、家族の体の上に乗って一緒に寝るのが好き。甘え上手なケバブの代わりはどこにもいない。4月12日突然余命1カ月の宣告。通院と看病を続け、奇跡的な回復で帰省した子供達と過ごした後、使命を果たしたかのように永眠しました。楽しい思い出をありがとう。

春賀の歳時

よし もり さま
義盛様

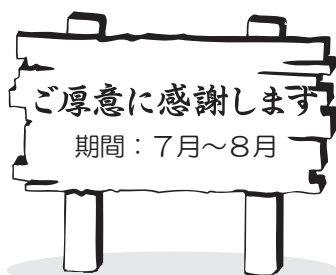
義盛様は春賀和田にあります。火びけし様とも言われ、春3月と秋は9月に和田堂の地組でおこもりをしていました。力めしと称する小豆飯を一箸ずつ手のくぼみに乗せていただく風習がありました。



義盛様に幟が上がりました。

夕方には、奉納子供相撲が昔からの伝統行事として引き継がれています。

山くんだり 春賀の里の 青田風



ご厚意に感謝します
期間：7月～8月

● 仲尾トミコ様 (春賀)
● 坂口幸壽恵様 (保内町)
● 竹内カメ子様 (伊方町)
● 土居千賀子様 (春賀)
● 谷岡都治江様 (春賀)

● 西田千景様
● 泉 美佐子様
● 清水 凜様
● 立正佼成会様

ボランティア

● 薬師神忠男様 (八幡浜市)
● 池田正茂様 (新谷)
● 鎌田リヨ子様 (春賀)
● 三好喜代子様 (宇和町)
● 佐野満寛様 (手成)
● 日本レコード協会様 (東京)
● 伊予銀行大洲支店様 (大洲市)
● 栗津婦人会様 (八多喜町)

【順不同】

ひと言...

編集後記

ひと雨のあとの日ごとの

柿落葉

野分きめいて凌ぎやすい季節になりました。

本号は夏の終り頃から中秋にかけての暮らしの一端を切り取って編集しました。今回も多くの方々のご投稿を頂いて発刊することができました。

お読み頂く皆様には、三善会に縁のある方々のお人柄にもふれて頂くことができるものと存じます。