

四季報

はるか

2020. 3月 No.133



12月
26日

餅つきボランティア



餅つきボランティア

大洲ライオンズクラブ（会長 亀田

雅史）11名の会員さんが大洲ホームの
 餅つきにボランティア参加して頂きま
 した。当日は、あいにくの雨だったの
 で、正面玄関にブルーシートを敷き、
 石臼に杵を使った昔作らのスタイルで行
 いました。会員さんは、10臼も搗いて、
 丸く手揉みする一連の作業に戸惑ってお
 られましたが、すぐに溶け込み、利用
 者の見守る中で優しいお父さんの顔に
 なられました。つきたての餡餅は「美
 味しい!」と好評でした。
 ライオンズクラブは、「労力の奉仕」
 を謳われ、社会奉仕活動を実践されてい
 ます。

簡易テント寄贈

自治会ひじかわ 山田 保

大洲東中学校の生徒会様には毎年車イスを贈って頂き、年間を通してお世話になっていきます。私達は、頂くことばかりでしたが、自分達も何かお礼返しがしたいと思っておりしました。

このたび、チャリティーバザーなどの売り上げ金で、簡易テントを贈ることにしました。



東中学校へ簡易テントを寄贈しました。

学校行事などで、使つて下さればうれしいです。

「自治会ひじかわ」は大洲ホームの利用者が構成している任意団体です。

「日帰り遠足」

利用者 大澤 亮

利用者自治会と家族会の合同企画「秋の日帰り遠足」で松山空港へ行ってきました。やっぱり間近でみたら飛行機は大きいなと思いました。自由行動では、飛行機を見たり、買い物をしたり、キャビンアテンダントに出会ったりと皆さん楽しんでいただいています。

大洲農高からも二名の学生ボランティアが参加して下さり、ありがとうございました。



松山空港へ日帰り遠足

11月23
~25日

神戸でJリーグ観戦

利用者 富永 永壁 健
同行支援者 長 壁 新
" 高 月 功 輔

富永さんのコスモスボランティアで、神戸・大阪を観光しました。神戸では、イニエスタ選手がいるヴィッセル神戸とセレッソ大阪戦を見物しました。

翌日は大阪海遊館でジンベイザメを見物し、大阪湾クルーズではステークバイキングを堪能されました。



ヴィッセル神戸とセレッソ大阪のJリーグ観戦



神戸・大阪を観光

自治会主催の

新年会

利用者 坂口 雄二

令和最初の新年会を行いました。会食は、水炊きとカレー鍋の二種類を厨房にお願いして作って頂きました。中には何杯もおかわりする人もいて好評でした。今年の出し物はスーパービンゴゲームで盛り上がりしました。



出し物はスーパービンゴゲーム

1月19日 おでん鍋

調理員 松田 莉佳

今年は私がおでん鍋の担当をさせて頂きました。玉子・こんにゃく・ちくわなど、あつあつのお鍋がテーブルに置かれると、利用者さんの顔がほころびました。



おでん鍋を囲んで…

おかわりをする方もおられ完食でした。
おでん鍋はふはふほふと息を吐き

利用者 平高浩二
おいしかったよ！と声をかけられとても嬉しかったです。

「四季報はるか」の読み聞かせ会

四季報はるか132号の読み聞かせ会を玉田生活支援員の担当で行いました。ゆっくり、的を得た語り口で、利用者さんにすんなり伝わったようです。



四季報はるか読み聞かせ会

事前準備で、新聞を読み込まれた様子が伺えました。利用者さんはうなずいたり、めずらしく発言もあって結構なひとときでした。

みんなが多目的ホールに集まって豆まきをして、厄払いをしました。

笹本理学療法士

赤鬼

青鬼

青鬼

森岡博司さん

渡辺麻矢さん

山本松義さん

浦山英児さん



利用者代表 森岡博司
今年の節分祭は、私達が主役でした。自分は、ねずみ年で年男でした。

節分祭

とても穏やかなお人柄で、丈男さんの後ろには、いつもお母さんがおられ、家族の愛を一身に受けておられました。
謹んでお悔やみ申し上げます。

利用者 平高浩二

急逝の友の悲報や
冬の昼

薬師神さんは、大洲ホームの開設と同時に入所され、四半世紀を過ごされました。



ストーンアート教室で…

薬師神丈男さんを
偲ぶ

追悼

竹内先生の慰問

生活支援員 大下 洋子

竹内先生が慰問に来て下さいました。一年に一回のお楽しみということで利用者の方達もとても楽しみにされていました。伍代夏子さんの「肱川あらし」やソーラン節等、迫力のある美声、扇子や傘を使つての舞踊を披露して下さいました。利用者の方達も一緒に、口ずさんだり手拍子をしたりして、とても楽しい一時を過ごされました。



竹内先生の慰問

◇◇◇◇ 小・中学校の訪問記 ◇◇◇◇

合唱訪問と車イス贈呈

東中2年 水 成 真 央

私たち2年生は11人という少ない人数ですが、しっかり大洲ホームに歌声を響かせれたと思います。緊張したけど、心を合わせて楽しく歌えました。全校合唱もハーモニーや音程に気を付けて歌いました。大洲ホームの方の笑顔が見られて、とても心が温くなりました。来年も歌わせていただきたいです。



東中の合唱訪問

アルミ缶の回収で購入した車イスは、利用者さんに喜んでもらって良かったです。

大洲ホーム見学

栗津小4年 長 田 媛 楓

^{あわす}栗津小学校4年生が、大洲ホームを見学しました。びっくりした事が2つありました。

1つ目は、車イスが2種類あったことと、2つ目は、寝たまま、座ったままで入れるお風呂に驚きました。利用者さんが、いろんな種類のお風呂を使われている事を知りました。

10月29日



交流会ではリコーダーを演奏しました。

新利用者紹介



菊池 久美

伊方町からきました。
よろしくお願いします。



成木 王松

1月13日からお世話になります。

成人式を迎えて

振袖の春着姿の介護員

平高浩二

成人式に出席して、大人の仲間入りをしました。これからは自分の行動に責任を持てるようになりたいと思います。

これまで、私を育ててくれた家族に少しづつでも恩返しをしたいと思っています。

生活支援員 松岡 七海



松岡 七海 上本 麻優

二〇〇〇年に生まれて二〇年が終了。令和最初の成人式を迎えました。成人式には沢山の人から御祝の言葉を頂き、大人の仲間入りをしていくことを感じました。

これまで私を見守ってくれた家族に感謝し、自らの力で生きていけるように頑張りたいと思います。

生活支援員 上本 麻優

第三者苦情

処理委員会

第三者苦情処理委員会は年二回開催されます。

外部委員

船津 治様

(大洲東中学校長)

渡辺則文様(地域代表)



第三者苦情処理委員会

三善会8事業所のヒヤリハット等を情報公開してアドバイスを頂きます。

利用者作品集

大洲ホーム文芸

俳句教室は、清水先生のご指導で毎月開催されます。今回は、冬から早春にかけての作品を掲載しました。



清水先生の俳句教室

届くかな私の願いクリスマス

岩下 菊枝

お餅つきふるさとの色鮮やかに

池田 有子

年末の色彩かえるLED

高田 栄作

ポインセチア故郷の母へプレゼント

徳山 聡

外は闇まだまどろみし冬の朝

平高 浩二

暴風雪一匹狼ここにゐる

徳山 聡

書初めの心をこめて一字書く

岩下 菊枝

あれこれと迷いて頼む晦日蕎麦

平高 浩二

日向ぼこ寝転ぶ猫の笑顔かな

渡辺 麻矢

受け止めてチョコにたくした吾の思い

泉 美代子

2月
10日

第一子誕生



介護員 山本 太紀
令和2年2月2日に、
待望の第一子(長男)が
誕生しました。名前は
「凌雅」です。

「凌」たくましく、
困難にぶつかっても乗
り越えられる。「雅」礼
儀正しく気配りのでき

る人に成長して欲しいと願いを込め命名しました。

お産に付き添いましたが、生まれてきた瞬間、我
が子を腕にした時には、すばらしい感動を覚えまし
た。痛みに耐え、出産を頑張ってくれた妻、生まれ
てきてくれた長男に、心からありがとうと伝えたい
です。

これからは、夫婦力を合わせ「舐犢之愛」で、我が
子を大切に育てていきます。

Welcome Baby

今日は大安吉日！産休中の若いお母さんが、令
和元年生まれの赤ちゃん連れでお披露目に来られ
ました。大洲ホームは、パツと明るくなり、みん
なハッピーでした。



大洲ホーム
山本 祥子

グループホーム春の風
石山 友美

大洲ホーム
中岡 真有実

大洲ホームの医療体制



大洲ホーム歯科診療室

五人の看護師
私達看護師は、利用者
の健康管理（バイタル
チェック）や薬の管理（投
薬・服薬管理）病院受診
の同行等を行い、医療や
看護の立場からご利用者
の方々にサポートする役
目を担っています。
安心安全で質の高いサ
ビスを提供する為に介護
職員やその他のスタッフ
とも連携を図りコミュニ
ケーションを大切にし
ています。



大下美奈 須内由美子 久保早百合 稲葉公栄 池田美紀

	ドクター	訪問日
内科	菊原正仁先生	毎週水曜日 12時40分～
歯科	浅野一郎先生	毎週土曜日 13時00分～
精神科	尾崎幹夫先生	毎週水曜日 14時00分～

障がい者相談支援事業大洲ホーム スタッフ紹介

障がい者相談支援事業とは、ご自宅で過ごされている障害者が、住み慣れた地域でより良い生活ができるように支援を行う事業です。

【具体的な相談内容】

- ・どんなサービスがあるのか知りたい。
- ・どうやってサービスを利用するの？
- ・障害者手帳や年金の申請をしたい。
- ・お風呂に入れなくて困っている。
- ・リハビリがしたい。
- ・仕事をしてみたい。

お困りの事がございましたら、いつでもお気軽にご相談下さい。



相談支援専門員
樋口圭介



相談支援専門員
川本ひとみ

〈お問い合わせ〉大洲ホーム
電話 0893-26-1216

愛媛マラソン報告会

2月
20日

第58回愛媛マラソン大会が2月9日に行われ、1万408人が参加して早春の伊予路を駆け抜けました。



大洲ホームからは浅井・高月の男子職員が出場し、42.195キロのコースを完走し、その報告会がありました。



〈左〉浅井佑輔選手 〈右〉高月功輔選手

レースでは、30キロ過ぎの坂越えが一番きつかったことやゲストの高橋尚子選手とのエピソードなどが報告され、走ることの楽しさを話されました。

利用者の皆さんもじっとお二人の話に聞き入っておられました。

スポーツ教室

スポーツ教室は、愛媛県障害者スポーツ地域コーディネーターの西田先生が南予地区の担当として、毎月訪問されスポーツ教室を開催されます。



西田先生のスポーツ教室

グーパーグーパー指の運動からディスク（円盤）投げなどいろんな競技を考案されて行われます。

グループホーム はるか 便り

豆まき

所長 西本恵子

節分祭に豆まきをしました。ウワオ！大洲ホームから赤鬼・青鬼が飛び込んできました。新聞紙に豆をくるんで投げつけました。ホームの利用者さんは、にんまり！いい顔でした。鬼は内！福も内！

2月4日



ウワオ！赤鬼・青鬼が飛び込んだ！

正月写真

介護員 平岡喜代美

令和2年の元旦は、とても暖かく穏やかにスタートしました。恒例の写真撮影も今年はみんなでハイチーズ！



全員そろってハイチーズ

手作り門松をはさんでいい写真が撮れました。御神酒で乾杯！豪華なおせち料理に、ごちそうさまでした！

令和の食事会

介護員 村上孝子

大勢の家族が参加して、新年会を行いました。冬ぬくし終いの棲処のホームかな。オードブルを囲んでの食事会は、お話しも弾んで利用者さんも笑顔が一杯でした。リクエストされた甘酒も好評でした。



みんなそろった新年会

避難訓練

介護員 宗金清一

当ホームでは、2ヶ月に1回の避難訓練を行っています。火災を想定した訓練、土石流また、原発事故を想定した訓練を行っています。

身体が不自由で、認知症の避難は大変ですが、利用者さんの生命を守るのは私達の使命です。

2月6日



グループホームはるか 避難訓練

在宅介護支援センター 春賀便り

ヘルパー研修

ケアマネジャー 松本 久栄

訪問ケアステーション春賀のヘルパー研修を行いました。

今回は、高齢者の身体の変化を普段の生活の中から聞き取るコミュニケーション技術を学習しました。



ヘルパー研修会

実技訓練では、車イスの乗り降りや、衣服の脱着術を言葉を掛けながら行いました。

第2回介護者の会

ケアマネジャー 中岡 越子

大洲西地域にお住いの介護者と市内6事業所のケアマネジャーが、グループホーム春の風に集い介護者の会を開催しました。



介護者の会に17名が参加しました

要介護者を在宅で支える家族の不安やストレスは計り知れない負担が生じます。同じ環境の介護者同志が、日頃の悩みや不安をぶつけ合う事で「一人じゃない!」「仲間がいる!」という気持ちで、介護に当る事ができたらと考えます。共感あり、笑いありの和やかな雰囲気の中で閉会しました。

集う場所はあるか便り

エンディングノート パートⅡ

ケアマネジャー 中岡 越子

2月の集う場所はあるかは、エンディングノートパートⅡを企画し、池永先生をお招きして開催しました。

参加者は42名と感心の高さが伺えました。自分が認知症になったら貴方はどうされますか?

元気なうちに、生前の思いをノートに書き留めて家族に伝える事が自分の為でもあります。

このたびのお話は、その大切さを再確認させて頂きました。自分の最後を迎える「終活」は元気なうちに書いておくべきだと思います。



池永先生の講演



42名が参加されました

集う場所はあるか予定表

日時	3月1日(日)	4月5日(日)	5月3日(日)
場所	外出行事	屋外企画	デイサービスセンター春賀
行事内容	内子の街並み散策	アウトドア料理を楽しみましょう	レクリエーション茶話会

デイサービスセンター 春賀便り

初詣

介護員 長井 二三

八幡神社へ初詣に出掛けて
家内円満と無病息災を祈願
しました。



令和2年は暖かな年明けで
した。

初日の出仰ぎて向かう

宮参り

八幡神社には十二支の子の絵
馬が寄贈されていました。

利用者の作品紹介

連は風の足あと秋深む

二三子

105才



二三子さんは、「俳句を通して多くの人と
交流をしたい!」と言っておられます。

デイリンピック

介護員 宮 岡 泉

第22回デイリンピックを行いました。



風船回しゲーム

ゲームは、風船回しと筒回しを企画し、利用
者さんは赤い鉢巻き姿で真剣に取り組んでおら
れました。

節分祭

介護員 城本 明穂

赤鬼と青鬼が大洲ホームか
らやって来た!

迫力あるね。

青鬼さん!



利用者さんは「両手をあげ
てびっくり!」

赤鬼さんとのやりとりが福
笑いを呼び込みました。

節分に頂く豆も

食べきれず

グループホーム 春の風便り

梅の花見

記念植樹した庭の梅の古木
が三分咲きになりました。



利用者さんは暖冬の日差し
に誘われて、少し早目の花見
をしました。

梅一輪咲きて日差し

柔らか

外の空気は何よりのご馳走
でした。

外部評価

サプリーダー 樋口めぐみ

県社協様のご指導で6回目の第3者による
外部評価を受けました。



県社協さんの外部評価

当ホームでは、20142年の開設時から客観的
視点で、サービス内容の外部評価を県社協さん
に依頼して、サービスの向上に努めています。

五郎コスモス会

所長 徳森利弘

五郎コスモス会の日本舞踊の慰問があり
ました。



五郎コスモス会の皆さん

利用者の皆さんは、艶やかな踊りに見入っ
ておられました。

ご厚意に感謝します。

家族会で

クリスマス会

介護員 長壁 新

家族会のご参加でクリス
マス会を行い、利用者さん
はご機嫌でした。

サンタさんの贈り物



美味しい食事や楽しいレ
クリエーションで沢山の笑
顔が見られました。

リレー随想

平成を駆け抜けた

30年！



顧問 渦尻眞二郎

今から30年前、
ない無いづくしの
私が、銀行を定年
退職して大洲ホー
ムの建設に走り出しました。当時
は「福祉は救貧」から「福祉は文
化なり」の領域に高まりをみせ「き
れい」「明るい」「楽しい」ことが
求められる時代でした。

素人ばかりの集まりだった大洲
ホームは、熱い思いだけが先行し
て右往左往の毎日でしたが、リハビ
リなど6つのプロジェクトチーム
を立ち上げて、独自の施設文化を
創造しました。

あれから30年！晩年には3度も
癌を患い、最愛の娘も亡くし、人
の世の無常に涙しましたが、喜寿・
傘寿を生かされて今年は米寿を迎え
ました。

法人では30周年を機に、メモリー
休暇を下さると言うので、時期を
見て世界を旅し、次なる人生の肥
やしにしたいと考えています。

台掌

愛媛なでしこ優勝報告会

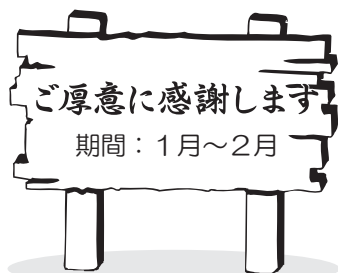
利用者 尾崎 則夫



2019プレ
ナスなでしこ
リーグ2部で、
愛媛なでしこク
ラブが優勝し、
報告会が行われ、
その後で記念撮
影会が行われま
した。
前列の真ん中
に笑顔の僕が
写っています。

●ライオンズクラブ様

(大洲市)



- | | | | | |
|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| ● 井上一秀様
(松山市) | ● 泉 美佐子様
(八多喜町) | ● 清水 星 凛様
(長浜町) | ● 西田 千景様
(八幡浜市) | ● 立正校成会様
(順不同) |
|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|

新パートさん紹介



生活支援員パート
谷岡 都治江
土・日の半分くらい働
かせて頂きます。



生活支援員パート
東 直美
土・日の半分くらい働
かせて頂きます。



生活支援員パート
土居 千賀子
毎週土曜日

新職員紹介



大洲ホーム
調理員
福岡 さとみ

委託会社では叶わなかった
食べる方との距離を縮め、技
術を磨きます。



グループホーム
はるか
曽根 路子

4月1日より勤務します。
よろしくお願いします。

編集後記

伸びる日脚と共に新た
な季節のサイクルの起動
を感じる頃となりました。
三寒と四温と風の

気まぐれと

今回も多くの方々のご
投稿を頂いて発刊するこ
とができました。ご協力
に感謝します。