



三善会四季報

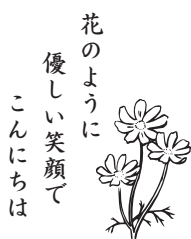
はるか

2022. 冬号 No.140

みよし かい
三善会グループ

〒795-0046 大洲市春賀甲1688番地
TEL (0893) 26-1216 FAX (0893) 26-1217

- 障害者支援施設 大洲ホーム
- 大洲・内子・八幡浜市障害者相談支援事業
- デイサービスセンター 春賀
- 在宅介護支援センター 春賀
- 居宅介護支援事業
- 訪問ケアステーション 春賀
- グループホームはるか
- 介護タクシー 春賀
- グループホーム春の風
- 特別養護老人ホームぎおん



謹賀新年 寅



令和4年

新年ごあいさつ



理事長

湊尻 敬治郎

明けましておめでとうございます。
皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年一昨年から続くコロナウイルスを意識しながらの事業運営となりましたが、ワクチン接種も進み、本年こそは当たり前の生活が戻ることを切に願っているところであります。

さて、三善会は昨年開設した地域密着型特別養護老人ホームぎおんを含め10事業所となりました。事業を安定的に継続するために、今年は法人内の人材共有化及びBCP策定(災害、感染症が発生した時でも法人内のスタッフが柔軟にフォローできる体制)を築き上げ事業が停滞しないように力を注いでまいります。本年もどうぞよろしくお引き立ての程お願い申し上げます。

障害者支援施設 大洲ホーム便り

ホームページ <http://www.ecomnet.or.jp/~ohzuhome/>
メールアドレス ohzuhome@ecomnet.or.jp

コスモス見物

生活支援員 玉田 寿幸

秋が深まり、河川敷に咲いているコスモス畑が見頃となりました。

日中活動を変更して、コスモス見物ドライブを行いました。



ごろう か せんじき
五郎河川敷のコスモス見物

久しぶりの外出で満開のコスモスを見て「きれいね」と喜ばれる利用者さんの笑顔がみれました。

三脚をたてて自分で写真を撮る利用者さんも居られ、それぞれに楽しまれていました。

ハロウィンパーティー

生活支援員 寺谷 拓真

大洲ホームでは1日早くハロウィンパーティーを利用者・職員皆で行いました。

10月30日



メイドに仮装してハロウィンパーティーに参加しました

施設内を仮装した職員が合言葉「トリックオアトリート」のかけ声とともにまわりました。皆で写真撮影したり、お菓子をもらったり楽しい時間を過ごしました。

入社1年目の自分もメイドに仮装し、皆に喜ばれ笑いながら一緒に楽しむことができました。

利用者作品集

大洲ホーム文芸

俳句教室は、清水先生の指導で毎月開催されます。今回は、秋から冬にかけての利用者作品を掲載しました。



清水先生の俳句教室

こわごとと稲刈りの鎌麻痺の手に 平高 浩二

大洲ホームの中庭で、利用者有志が田植を行ない秋には稲刈り・脱穀・精米そして、にぎりめしと実体験をしました。

稲刈りの寝美はうまし握り飯 高田 栄作

はらはらと窓からみると枯葉ちる 島崎 公代

秋夕やけ明日へと続く俺の道 徳山 聡

赤、緑夕焼け染まる秋景色 池田 有子

文化祭準備で遅い一人飯 高田 栄作

南禅寺湯豆腐食べて舌つづみ 島崎 公代

焼き芋やできてふうふう待ちに待つ 植田 勝芳

あの人の声コスモスの向こうより 平高 浩二

志望校下見が終わる秋夕焼 高田 栄作

30周年記念品贈呈式

自治会ひじかわ並びに大洲ホーム家族会様から、30周年記念にホワイトボードとテントの贈呈がありました。



自治会ひじかわ大澤会長挨拶

自治会会長様からは「大洲ホームに入居し、多くの人との出会いや別れを経験して成長できた」そして家族会様からは「大洲ホームがあることで安心しておられる」との挨拶がありました。

頂いた記念品は、大切に使用して頂きます。ありがとうございます。

11月16日 焼いもパーティー

利用者 角石 きぬよ

自治会主催の焼いもパーティーを行ないました。

今年は「シルクスweet」という品種の芋を家族会で購入

していただき、中庭で焼いたものを皆で食べました。

ほっこり甘い焼いもを、皆で食べました。



焼いもパーティー

お好み焼

自治会会長 大澤 亮

コロナ禍で自粛ムードの中、自治会企画のお好み焼を行いました。

中庭に鉄板焼きを設置して、職員が腕に縋りをかけて焼きあげました。

利用者さんは、ふうふうはふはふ食欲の秋を楽しみました。



職員手作りのお好み焼

移動販売車の訪問

利用者 井上 良一

11月は2回に分けて移動販売車に来て頂きました。

コロナ禍でとくし丸を心待ちしていた利用者さんは、買いたい物の話題で盛り上がっていました。



とくし丸でショッピングを楽しむ利用者さん

利用者さんは3密を避けてショッピングを楽しめました。

栗津小学校への贈り物

利用者 井上良一

栗津小の生徒さんとは、施設訪問活動を通して交流しています。

今回は、お礼返しに私達がチャリティ販売の売り上げからボールを贈りました。



栗津小へボールの寄贈

クラブ活動に使っ

て下されば嬉しいです。

コロナが終息したら再会できる日を楽しみにしています。

愛教研様からの贈り物

サービス管理責任者 城本直也

愛媛教育研究協議会の大洲東中学校・三善小学校・栗津小学校の先生から、コロナ対策に非接触の体温計と血圧計を頂きました。

愛教研の先生方にはボランティア活動を通してお世話になっています。

けれども、コロナ禍の2年間は全ての行事が中止されています。



愛教研の贈り物

一日も早いコロナ終息を願っています。

11月
10日

防犯訓練

サービス管理責任者 城本直也

大洲ホームにて、防犯訓練を行いました。大洲警察署より2名来て頂き、不審者が侵入した場合の対処法や普段の備えについて、不審者役を演じて頂きながら訓練を行いました。



さすまたを使った防犯訓練

実際に施設内に知らない人が無断で入ってきた場合、身を守るためにも両手を大きく広げて、大きな声を出して複数人に対応する事やさすまたの使い方の指導を受けました。

大洲ホームの場合、通報から到着まで10分程度かかり、それまで施設職員だけでの対応になるため、今回学んだ事を活かし利用者の安心、安全な生活を守ります。

12月
9日

「いまどき」

歯科検診

看護師 久保早百合

こまどり号歯科検診が行われました。



「いまどき」歯科検診

今回の検診では多くの皆さんが、しっかりと綺麗に歯磨きが出来ていると日頃の管理を誉めて頂きました。

この結果を浅野嘱託医とも共有し、今後の歯科診療に役立てていきたいと思えます。

研修報告

10月
30日

身障協の職員研修会

理学療法士 笹本美由樹

第25回愛媛県身障協職員研修会は、3密を避けて、インターネットを利用したZOOM方式で開催されました。



ZOOM方式による職員研修会

午前中は、音楽健康指導士による体操が行われ、午後からは、各職種に分かれてのグループワークでした。

リーダー研修

生活支援リーダー

清水博美

全国経営協のリスクマネジメント研修を受講し、リスクマネージャーとなりました。



リスクマネジメントとは、介護事故やトラブルを未然に防いだり、最小限に抑えたりする為の予測や体制整備、仕組み作りを行います。

今回学んだ事を現場に生かし安心、安全な職場作りとサービスの質の向上に努めて参ります。

進境を語る

生活支援員 山口

柊



私が大洲ホームに入社して1年半たちました。長いようで短いこの日々はとても充実した日々でした。入社してすぐは何も分からず大変でしたが、職場の先輩は優しく丁寧に教えて下さりとても働きやすかったです。施設内の雰囲気もととても明るく、私が介護の施設で思っていたイメージの数倍も皆さん元気でした！私もこの施設の方々に負けないよう、元気で明るくこれから頑張っていこうと思います。

柚子の収穫

作業療法士 窪 祐樹

大洲ホームの果樹園に沢山の柚子が実りました。

柚子取りは初めての経験で尖ったトゲがあるので苦戦しました。



ゆずの収穫

今年は豊作で軽トラに1台分を収穫しました。

ゆずは柚子酢にして冷凍保存し、厨房で使ったり、ゆず湯にして利用者さんを楽しませます。

特別養護老人ホーム ぎおん便り

謹んで新年のお慶びを申し上げます

地域密着型特別養護老人ホーム ぎおん
訪問ケアステーション春賀

施設長 大西三枝

旧年中は、事業所活動に
たいして温かいご支援とご
協力をいただき心よりお礼
申し上げます。

昨年11月1日より、八多
喜町に「地域密着型特別養護

老人ホームぎおん」を開設し、ご利用者の入
居を順次進めております。10月末に開催し
た内覧会ではがらんとしていた施設内が、
現在は入居者の方達やスタッフの声が賑や
かに聞こえ、生活の場として活気が見えて
きました。

短期間入居して頂くショートステイの事
業は、本年1月から運営を開始いたしてお
ります。ご利用のご相談を受付けておりま
すので、お気軽にお問い合わせ下さい。

ぎおんに入職したスタッフが今後の目標
に示していた言葉に「ご利用者の笑顔を作る。」
があります。福祉の仕事はご利用者の笑顔
を作り、一緒に幸せを探す仕事であろうと
思います。この思いを忘れず、本年も三善
会の理念のもと施設内の連携や仕組みを改
善する努力を行いながら、ご利用者の支援
にあたっていきます。

また、施設内には地域交流室を設けてお
ります。地域の皆様には是非ともご活用して
頂きますように、ご案内を申し上げます。

本年が平穏な一年でありますようお願い
申し上げます。



ぎおん内覧会

施設長 大西三枝

10月28日、29日の2日間に渡りぎおん内覧会を開催しま
した。コロナ感染対策により開催のご案内は地域や時間を
限定し小規模開催となりましたが、2日間で200名のご
来場があり、お陰様で大変賑やかな内覧会となりました。
また胡蝶蘭や観葉植物のお祝い、生け花のご奉仕を頂き心
よりお礼申し上げます。

これから入居さ
れるお部屋やお
風呂場、リハビリ
医療体制を見学し
て頂いた事は、と
ても有意義な内覧
会でした。



内覧会に200名様が来園されました

変 媛 新 聞

2021年(令和3年)11月8日 月曜日

浴室への移動負担軽く

大洲リフト備えた特養完成

大洲市で障害者支援施設などを運営する社
会福祉法人「三善会」が、同市に住民界があ
が建設を進めていた地
域密着型特別養護老人
ホーム「ぎおん」(定員
29人)が、このほど同市
八多喜町に完成した。
三善会によると、鉄
養機能訓練室と一緒
に「ぎおん」の職員と利用者の負担
軽減のために設けた天井走行リフト
なったりリビングや特殊
浴場、談話室、多目的室
なども整備し、1階には
入居者以外も利用できる
地域交流室を備えた。
職員と利用者の負担
を軽減しようと、天井
に設置したリフトで利
用者が居室から浴場ま
で移動できる設備を整
えるなど機能面の充実
を図っている。

管理者の大西三枝さ
ん(右)は「地域のみな
さんや利用する人た
ちに『ぎおん』があつて安
心よ」と言っていただ
けるようにながらばりた
い」と話している。

10月28、29の両日に
内覧会があり、地元住
民らが見学。11月1日
に開所した。

(葉師神亮太)

11月16日 入所判定委員会

生活相談員 中 岡 越 子

介護保険法に定められている入所判定委員会を開催しました。ぎおんでは第3者委員会2名を含めた専門職7名で構成されており、入所決定過程の透明性と公平性を確保する為のものです。

今回の入所判定委員会では7名の入所申込み者を審議させて頂き、6名の入所を決定致しました。今後も3カ月に1回のペースで開催させて頂きます。



入所判定委員会

朝のミーティング

作業療法士 永 沼 綾

朝のミーティングをホールで実施しています。



朝のミーティング

- 夜勤者の報告
- 各部署の伝達事項
- その日の予定
- 利用者様の様子などを綿密に報告し合います。

全員参加型なのでその場で情報を共有することができ、時間差なく仕事に取りかかる事ができます。

御厚意に感謝します

(順不同)

- 泉 美佐子様 (八多喜町)
- 山 口 利 子 様 (八多喜町)
- 松 岡 強 様 (八多喜町)
- 中 野 利 雄 様 (松山市)
- 乗 松 一 代 様 (松山市)
- 伊 予 銀 行 様
- 菊 原 医 院 様 (八多喜町)
- ふじもと歯科 様 (八多喜町)
- 綿 六 様 (八多喜町)
- 泉 屋 様 (八多喜町)
- 上 田 剛 様 (八多喜町)
- 矢 野 啓 文 様 (大洲市)
- 村上工業(株) 様 (大洲市)
- 札 掛 の 里 様 (大洲市)

作業療法士の仕事

作業療法士 永 沼 綾

特別養護老人ホームぎおんでは、作業療法士による個別機能訓練を行っています。



作業療法士による個別機能訓練

作業療法士が利用者様の要望を聞いて、残存機能の維持・改善や拘縮褥瘡予防のリハビリを行います。また、余暇時間には利用者様の趣味を生かしたレクリエーションを行い、楽しく過ごして頂く環境作りをしています。

リクライニング車椅子寄贈

リクライニング車椅子一台を寄贈して頂きました。

(株)うら製作所様よりフルリクライニング車椅子一台を寄贈して頂きました。

この車椅子は角度を水平近くまで調節出来るもので、入居者の方の安楽な移動にフルに活用させて頂きます。ご好意に感謝します。



(株)うら製作所様から車椅子寄贈

9月28日

デイサービスセンター 春賀便り

新年ご挨拶

デイサービスセンター春賀
グループホームはるか

所長 上満佐智子



新年明けましておめでとございます。皆さまには幸多き新春を迎えられたことと存じます。

旧年中は、各事業所運営に対して皆様より温かいご支援とご協力を頂きまして誠にありがとうございました。

一昨年に続き、いまだ収束できない新型コロナウイルス感染が世界中にまだ広がっています。私たちは日常生活のあり方について沢山に学びました。これからも皆さまと気持ちを同じにして、感染予防や対策をしつかり提供すること、「大切な命」「豊かな生活」を取り戻していきたいと思っています。

昨年からは、増設したリハビリ公園での日光浴、散歩、歩行訓練、夏祭りイベント、消防署指導の元、消火器訓練など実施しました。今年は運動会(5月)を計画しています。利用者さんとの交流の場をつくりながら、日々の生活が生き生きと輝くものになりたいと思っています。

また、地域の拠点になるように各事業所の役割を果たして参ります。本年も宜しくお願いいたします。

11月
15日

ミニ菊花展

所長 上満佐智子

信尾道孝様(八多喜町)がデイサービスセンター春賀の玄関に見事な菊鉢を展示して頂きました。

「みごとじゃのう…」ご利用者からも好評です。

大輪の菊の花を育てられるご苦労が伝わって、私達職員も癒されています。

ご好意に感謝します。



信尾道孝様のミニ菊花展

デイリンピック

介護員 都 サクラ

紅組白組に分かれて選手宣誓を行いデイリンピックが始まりました。利用者さんが紅白のはちまきを^{しめ}めると、気合いが入ります。

借り物競走では、かつらをかぶって参加される姿が印象的でした。

「やったー」「勝ったー」「ああ残念!」、応援にも力が入ります。

利用者さんの生き生きした表情は、一緒に参加した職員にも、力をもらいました。



デイリンピック

秋の紅葉ドライブ

介護員 山本太紀

コロナ禍もだいぶ落ち着き、^{かさ}久々のドライブを企画しました。

今回は、五十崎の龍王公園へ紅葉見物に出向きました。

利用者さんは、介護員に誘導されて遊歩道をそぞろ歩き、秋の紅葉を満喫^{まんきつ}されました。



龍王公園へ紅葉見物

グループホーム はるか便り

介護相談員の訪問

介護相談員さんの訪問活

動は2ヶ月毎に行われます。

西本 巧様(長浜町)

大山幸子様(八多喜町)

今回はコロナ3密を避けて

リハビリ公園で行われました。



介護相談員さんとの和やかな語らい

ベンチでは、一定の距離
を置いて談笑されました。

リハビリ公園で日光浴

介護員 好崎 貴秀

今日は小春日和！利用者さんは三々五々に裏庭のリハビリ公園に出て日光浴をされました。



で日溜まりのベンチで日光浴

「空気も旨いし、温いのが一番のご馳走や！」

利用者さんは、日溜まりのベンチでのんびり日向ぼこを楽しまれました。

人生の特等席や日向ぼこ

嵐展望台ドライブ

介護員 宗金 清一

コロナ禍で外出行事を自粛していましたが、2年振りに長浜の嵐展望台へドライブしました。



長浜の嵐展望台へドライブ

久しぶりの外出行事に「懐かしいなあー」弾んだ声が聞かれました。

嵐展望台では、みんなで記念の写真を撮りました。

栗寿し

介護員 好崎 貴秀

栗寿しが食べたいと利用者さんからリクエストがあり、早速挑戦しました。



大きいおひつに、炊きたてのご飯と具をまぜあわせ、利用者さんが団扇で扇いで丁寧に仕上げました。

栗はほくほく、利用者さんの笑顔がみられました。

グループホーム 春の風便り

新年ご挨拶

グループホーム春の風

所長 徳森利弘



新年明けましておめでとうございます。
旧年中は皆様方、グループホーム春の風に対する一方ならぬご厚誼を賜りまして厚く御礼申し上げます。

昨年コロナ禍で、皆様方に置かれましては不自由な生活を余儀なくされた事と存じます。3密を避ける為、入居者様はボランティアの皆様や地域の皆様との交流もできず、一日の大半は室内で過ごす時間となりました。

緊急事態宣言が解除されてからは、ご家族との面会や外出を徐々に再開しています。利用者様の笑顔が、より多く見られますように職員も、室内で精一杯、気が紛れる様な取り組みをしています。

今後とも変異株や、感染症に最大の注意を払い皆様と共に、健康に過ごしていきたいと思えます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

コスモスドライブ

五郎赤橋のコスモスが満開になり、久々にドライブしました。

満開のコスモスに利用者さんの笑顔がありました。

コスモスは、メキシコ原産と云われますが、^{やまとしまね}今では大和島根(日本)の花として、秋の^{はなごみ}花暦はめくられています。



五郎赤橋のコスモス畑

11月20日 長浜高校生の慰問活動

介護員 石山友美

課外授業の一環として、1年生4名が訪問されました。



長浜高校生のボーリングゲーム

コロナ禍での短い時間でしたが並び変え文字・ボーリング・^{ふうせん}風船バレー等のゲームを通して交流して頂きました。

心優しい気配りに感謝します。

春の風運営推進会議

所長 徳森利弘

春の風運営推進会議が開催され、貴重なご意見を頂きました。

運営推進委員

城戸忠彦様(近隣住民)

田渕純一様(民生委員)

頼永砂代子様(婦人会長)

中村惣一様(長浜高校長)

谷田佳織様(保育所長)

和田憲司様(市職員)

春の風運営推進会議



在宅介護支援センター 春賀便り

百歳体操の視察

相談員 後藤まゆみ

コロナ禍のため中断されていた百歳体操が再開され、今回は、教育長様を始め市会議員3名様と市職員の方々に視察をして頂きました。



ビデオを見ながら百歳体操

百歳体操は、平成29年から始まり4年になりますが、公民館の職員さんにも御協力頂けるようになり、地域を挙げて開催されるようになりました。

今後は、この集いがコミュニティの場として連帯の輪が広がって行けばと考えます。

障害者相談支援事業便り

通所利用のすすめ

相談支援専門員 樋口圭介

大洲ホームには通所サービスを利用されているお客様が9名登録され、活用されています。

通所利用のお客様は、大洲ホームで入浴・昼食などの日中活動をエンジョイされます。



創作活動に親しむ利用者

在宅で生活しておられるご利用者にとって、大洲ホームが欠かせない存在であり続けたいと思っています。

ケアマネジャー募集!!

雇用形態：正社員

給与：月給

18.9万円～21.8万円

(資格手当含む)

※その他各種手当有り

勤務時間：8：30～17：30

週休二日制

■お問い合わせ

社会福祉法人 三善会

TEL 0893-26-1216 事務局 藤原

採用内定者紹介



令和4年4月

大洲ホーム

河野諒我

大洲農高

サッカー部 主将

気配りを大切にしたいと思っています。

リレー随想

我が家は5人家族

生活支援員 谷上隼人



我が家は、
嫁と子ども3
人の5人家族

です。

上の子どもは反抗期に入り
悩み事もありますが、自分
も反抗期があり親に沢山の迷
惑を掛けたので、子ども達と
は喜怒哀楽を共にして、しっか
り向き合っていきたいと思っ
ています。

昨年はコロナ禍で子ども達の
思い出作りができず寂しい思い
をさせたので、コロナが落ち
着けば一緒に旅行に出掛けて
家族サービスをしたいと思っ
ています。

大洲ホームの料理レシピ

魚のかば焼き

材料（1人分）

魚……………1切れ(70gくらい)
片栗粉……………3g
揚げ油……………適量

料理酒……………3.2cc
濃口しょうゆ…4cc
みりん……………5.6cc
砂糖……………1.6g
水……………16cc



作り方

- ① 切身の魚に片栗粉をつけて、余分な粉ははらい、3分くらいいおいて粉を落ち着かせます。
- ② 揚げ油を175℃くらいに熱し、①の魚を入れてこんがり揚げます。
- ③ 鍋に料理酒、みりんを入れて煮切り、砂糖としょうゆを加えて少し煮詰めておきます。
- ④ ②の揚げたての魚を③にくぐらせてからめて完成です。

御厚意に感謝します

【10月〜12月】

- | | |
|----------------|-----------------|
| ● 曾根紀子様 (肱川町) | ● 池田加志子様 (春賀) |
| ● 本田安子様 (松前町) | ● 谷岡都治江様 (春賀) |
| ● 瀧本信江様 (八多喜町) | ● 井戸郁子様 (春賀) |
| ● 坂田安香様 (八幡浜市) | ● 徳山求様 (内子町) |
| ● 三泰商事様 (八幡浜市) | ● 東孝嗣様 (八幡浜市) |
| ● 上久保強様 (内子町) | ● 薬師神忠男様 (八幡浜市) |
| ● 松浦美鈴様 (新谷) | ● 山田エイ子様 (内子町) |
| | ● 坂口幸寿恵様 (八幡浜市) |
| | ● 角石高春様 (八幡浜市) |
| | ● 池田正義様 (新谷) |
| | ● 植田雄祐様 (三瓶町) |
| | ● 愛媛教育研究協議会様 |
| | ● 西予市社協様 |
| | ● 伊方町社協様 |

【順不同】

編集後記

新年のご挨拶を申し上げます。

本号は三善会の秋から暮れにかけての暮らしの一端を切り取って編集しました。

おだ 穏やかに明けて輝く
はつひ 初日の出

利用者 植田勝芳

今回も多くの方々に投稿して頂き発刊することができました。

ご協力に感謝します。