



三善会四季報

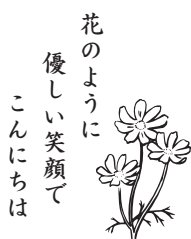
はるか

2022. 夏号 No.142

みよしかい
三善会グループ

〒795-0046 大洲市春賀甲1688番地
TEL (0893) 26-1216 FAX (0893) 26-1217

- 障害者支援施設 大洲ホーム
- 大洲・内子・八幡浜市障害者相談支援事業
- デイサービスセンター 春賀
- 在宅介護支援センター 春賀
- 居宅介護支援事業
- 訪問ケアステーション 春賀
- グループホームはるか
- 介護タクシー 春賀
- グループホーム春の風
- 特別養護老人ホームぎおん



はるかの百歳体操!!



百歳体操が再開されました!

職員 後藤 まゆみ

新型コロナウイルスに翻弄^{ほんろう}されて、地域の行事や百歳体操も休止を余儀なくされていました。

けれども4月から行動制限が緩和^{かんわ}され、再開の運びとなりました。

百歳体操は、平成29年から始まり5年目を迎えますが、公民館の皆様のご協力で地域を挙げて開催されるようになりました。今後は、リズム体操や脳トレなども取り入れ、より充実させて参ります。

私達は、この集い^{つどい}がコミュニティーの場として更に連帯の輪が広がっていくと願っています。

地域の皆様のご参加をお待ちしています。

障害者支援施設 大洲ホーム便り

ホームページ <http://www.ecomnet.or.jp/~ohzuhome/>
メールアドレス ohzuhome@ecomnet.or.jp

令和4年の事業計画

理事長 渦尻敬治郎

コロナウィ
ルスのパンデ
ミックは、ア
ルフア株・デルタ株と変異して収束の気配
は感じられません。かかる状況下、当法人は「人」
の育成に力点を置き、4つの
取り組みを実施して参ります。(1) 何処の部署でも対応で
きるオールマイティー
な人材の育成(2) 外国人介護者の受入れ
準備

(3) 人が輝く職場作り

(4) BCP(事業継続計画)
の策定職員が定着し人材の育成が
整えば、如何なる事態が起き
ようとも組織は揺らぐことは
ありません。

お花見

マネジャー 清水博美

大洲ホーム玄関の桜が4月を
待たずに満開になり、最も花や
ぐ季節になりました。

リハビリレクでの花見

利用者さんは、リハビリレク
で玄関に出て満開の桜の下で、
春宵一刻值千金の一時を過ごし
ました。リハビリレク
使いささやかな

花見

高田栄作

利用者作品集

大洲ホーム文芸

大洲ホームの俳句教室は、
清水先生(八多喜町)のご指
導で毎月開催されています。
今回は、春から初夏にか
けての作品を紹介させて頂
きました。

清水先生の俳句教室

待ち遠し新職員よ花盛り

求人難の折、三善会には多くの
介護員さんが採用されました

花吹雪自粛ムードを吹き飛ばす

春の海静まりかえって物寂し

早々と友の名札の消えし春

入学や不安もあれど夢よ咲け

静けさやダムのほとりの藤の花

柊のパワーを借りて邪気払い

花見より待ち遠しいのはお弁当

高校の初登校は卒業式

くるくると川下りゆく流し雛

忍び足夜な夜な走る猫の恋

渡辺 麻矢

片山 純二

藤田 尚道

平高 浩二

徳山 聡

高田 栄作

徳山 聡

島崎 公代

二宮 一人

平高 浩二

徳山 聡

PT・OT によるリハビリ

サービス管理責任者

城本直也

大洲ホームでは、PT(理学療法士)1名とOT(作業療法士)2名がリハビリを実施しています。



作業療法士 窪 祐樹

作業療法士 河野 南

理学療法士 笹本美由樹

リハビリは、ご利用者の残存機能の維持をテーマに、ハンドリングケア・足浴・ストレッチ・ミュージックテールによる音楽療法など、その人に合ったリハビリを行っています。
創作活動も、季節の飾り物を作るだけでなく作品展に出展して生き甲斐作りにも取り組んでいます。

4月
27日

自治会ひじかわ総会

会長 坂口雄二

令和4年度自治会ひじかわ総会が開催されました。総会は事業報告・決算報告に続いて役員改選が行われ、新会長に坂口雄二氏が選任されました。



理事 兵頭 悌司	監事 山田 保	会長 坂口 雄二	会計 二宮 一人	監事 井上 良一	副会長 大澤 亮
-------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------

春の健康診断

看護師 山田 美子

健診センターの大型車が大洲ホームの玄関に横付けされ、利用者と役職員の健康診断が実施されました。



春の健康診断

利用者は採血検査を行い、役職員は採血・聴力・視力・心電図・レントゲンの5項目を受診しました。春秋2回実施される健診結果は、大洲ホームの医務室で保管され、健康管理に役立てています。



泉先生の生花教室

生花

利用者 二宮 恵子

コロナ禍で約1年間お休みしていた生花が5月より再開されました。今月は色とりどりのバラやアリウムを考えながら一生懸命に生けました。久しぶりにお逢いした外部講師の泉先生とお話をしながら教えてもらって、とても楽しく素敵な生花が完成しました。
施設内のよく見える場所に、それぞれの花を飾り、施設が明るくなった気がします。
来月どんな花を生けるか楽しみです。

Welcome Baby

長女誕生

職員 山本太紀

三善会は子育て応援企業として認証されています。

5月17日、待望の女の子が誕生しました。

病院ではコロナの関係上、出生後の15分間だけの短い面会でしたが、母子ともに元気な姿を見ることができ、安心と嬉しさが胸一杯になりました。

長女の名前は、清々しく、鮮やかな印象を残す気品のある人に育ってほしいと願い「涼楓^{すずか}」と名付けました。

新たに家族が増え、賑やかな家庭になると共に、守るべき大切なものがまた一つ増えました。

家族一丸となって大切に育ててまいります。

長女 ^{すずか} 涼楓ちゃん

コロナ感染対策

マネージャー 清水博美

5月下旬施設内でコロナ陽性者が確認されました。

翌日保健所の方から感染対策の細かな指導を受けました。



厳戒態勢での対応

施設内を3色に分け、汚染区域を特定して対応するゾーニングが大変でした。陽性者のいるレッドゾーンやイエローゾーンでの物の受け渡しや、処理の仕方等厳戒態勢での慣れない対応を、職員同士確認しながら処遇にあたりました。おかげで一人も陽性者を増やさず事なく終息できました。この経験を活かし、更に感染予防に努めていきます。

新利用者紹介



八雲英雄様
大洲出身です。
とにかく楽しく暮らしたいです。



二宮一人様 ^{かずひと}
野村町出身です。
おいしい食事が気に入ってます。



仙波芳友様
内子町出身です。
リハビリ頑張ります。

日用品販売

自治会ひじかわ 井上良一

自治会ひじかわでは、平成28年4月から日用品販売を行っています。販売しているものはティッシュ、歯ブラシ、歯磨き粉、電池、ストローなど、施設内で利用者さんがよく使うものを販売しています。



ティッシュ、歯ブラシなどの販売

この活動は、日頃自分達が使う物を自治会で用意できないか、また売り上げの利益を活動費にあてて充実させたいというのが始まりでした。現在、毎週第4水曜日に販売を行っています。最近では地域への恩返しの意味を込めて売り上げの一部を使い、小中学校へ寄贈品を送らせて頂いたりもしています。

今後も、利用者さんの生活の充実と地域の方との交流の為に長く続けていきたいと思っています。

大洲ホームの新職員紹介

生活支援員	……	4名
作業療法士	……	1名
看護師	……	2名
調理員	……	1名



生活支援員
松岡 三千代
新しい出会いを
期待しています。



生活支援員
篠崎 明美
よろしくお願いします。



生活支援員
福山 愛花
よろしくお願いします。



生活支援員
河野 諒我
大洲農高でサッカー一部主将をやっていました。



調理員
城戸 聖子
7月より勤務します。



看護師
山本 紋華
粘り強さが持ち味です。



看護師（パート）
奥田 礼子
5月より勤務しています。



作業療法士
河野 南
笑顔で頑張ります。

救急救命訓練

ヘルパー 祖母井ひろみ

訪問ケアアステーション春

賀では年に1回、消防署の方を講師に迎えて救急救命講習会を行っています。



救急救命訓練

心肺蘇生やAEDの使い方
を学び、救急車が到着する
までの応急手当の実技指導
を受けています。

3月14日

マスク・手袋の寄贈

サービスマン責任者

城本直也

このたび大洲市を通じて国から不織布マスク27箱と使い捨て手袋84箱の寄贈がありました。



マスクや使い捨て手袋の寄贈

新型コロナウイルスのパンデミックは衰えることなく感染が拡大し、国はワクチンの接種義務化や陰性証明の提示、罰則の強化等感染予防のための対策を進めています。頂いた物品は、感染予防に活用させて頂きます。

社会福祉法人 三善会 会計報告

三善会理事及び評議員紹介

〈敬称略〉

理事(6名)

任期・令和5年6月

渦尻敬治郎(大洲ホーム施設長)

神山 諦典(金山出石寺住職)

瀧本 亀六(元三善公民館長)

泉 美佐子(元民生児童委員)

大塚 末男

(元大洲ホーム家族会長)

大西 三枝

(特別養護老人ホーム施設長)

監事(2名)

任期・令和5年6月

東谷 弘子(元大洲育成園施設長)

矢野 啓文(税理士)

評議員(7名)

任期・令和7年6月

上田 剛

(河原医療福祉専門学校教諭)

菊地 敏則(税理士)

柳野 清子

(元三善会職員・元民生委員)

頼永砂代子(民生委員推薦委員)

池本 真彦(弁護士)

山口 利子

(社会福祉協議会在宅福祉推進委員・元三善会職員)

松岡 強

(元大洲人権擁護委員協議会委員・八多喜町元町一區区長)

第127回理事会並びに第62回評議員会に於いて、令和3年度事業報告と収支決算について承認されましたので掲載いたします。なお、事業報告書等については、令和4年10月31日迄の平日(9時～17時)に閲覧できますので窓口までお申し出下さい。

令和3年度 資金収支計算書

(単位:円)

勘定科目		金額
事業活動による収支	事業活動収入計	632,306,827
	事業活動支出計	583,205,256
	事業活動資金収支差額	49,101,571
施設整備等による収支	施設整備等収入計	131,465,000
	施設整備等支出計	487,779,555
	施設整備等資金収支差額	△356,314,555
その他の活動による収支	その他の活動収入計	3,749,120
	その他の活動支出計	3,231,048
	その他の活動資金収支差額	518,072
当期資金収支差額合計		△306,694,912
前期末支払資金残高		1,123,284,232
当期末支払資金残高		816,589,320

令和3年度 事業活動計算書

(単位:円)

勘定科目		金額
サービス活動増減の部	サービス活動収益計	626,772,321
	サービス活動費用計	615,970,004
	サービス活動増減差額	10,802,317
サービス活動外増減の部	サービス活動外収益計	6,827,920
	サービス活動外費用計	4,024,796
	サービス活動外増減差額	2,803,124
特別増減の部	特別収益計	132,015,554
	特別費用計	131,465,005
	特別増減差額	550,549
税引前当期活動増減差額		14,155,990
法人税、住民税及び事業税		225,200
当期活動増減差額		13,930,790
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額	1,626,451,990
	当期末繰越活動増減差額	1,640,382,780
	その他の積立金取崩額	0
	次期繰越活動増減差額	1,640,382,780

令和3年度 貸借対照表

(単位:円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	844,124,985	流動負債	47,734,665
固定資産	1,197,017,866	固定負債	39,258,929
		負債の部合計	86,993,594
		純資産の部	
		基本金	97,456,000
		国庫補助金等特別積立金	216,310,477
		次期繰越活動増減差額	1,640,382,780
		純資産の部合計	1,954,149,257
資産の部合計	2,041,142,851	負債及び純資産の部合計	2,041,142,851

デイサービスセンター 春賀便り

手作り おやつ

藤原 奈津枝

4月の第2週は、さくらもち作りをおこない、おやつの時間にみんなで頂きました。



手作り さくらもち

ピンク色のきれいなさくらもちがみなさん喜ばれ、レクリエーションで体を動かした後の甘いおやつは、みなさん美味しいと最高の笑顔がこぼれていました。

お花見

介護員 都 サクラ

30年前に記念植樹した桜の苗木が満開になりました。今日は良いお天気になったので、歩行訓練を兼ねて花見に出掛けました。

「うわ〜見事に咲いとる！」満開の桜を見上げて利用者さんもお機嫌でした。



お花見

しゃくなげ談笑会

サブリーダー 石山 愛

陽春 デイサービスの室内からも隣のリハビリ公園のしゃくなげやつつじを楽しむことができます。ぽかぽか陽気に誘われて満開のしゃくなげの下までお散歩に行くことも♡

この日はとても暖かく女子会(淑女会)を開催。ステキな笑顔の花が咲きました。



リハビリ公園のしゃくなげ

新職員紹介

理学療法士 大山 秀樹

5月より赴任しました。
よろしくお願いします。



デイリンピック

5月は恒例のデイリンピックを開催しました。競技種目は、玉入れ競争・借り物競走・玉転がしと昔懐かしいゲームを企画しました。ご利用者の皆様が^{しば}暫し童心に帰って楽しんで頂きました。



赤組の玉転がしで
頑張る 樋水タツ子様



白組の玉入れ競争で
頑張る 登尾安則様

地域密着型特別養護老人ホーム りおん便り

運営推進会議の開催

施設長 大西 三枝

令和4年度1回目の「りおん」運営推進会議を開催しました。

利用者家族代表	柴田 圭子 様
大洲市役所	和田 憲司 様
地域住民代表者	信尾 道孝 様
"	高岡 幸恵 様
"	野間 真由美 様
栗津小学校校長先生	山内 好明 様
清祥会ひまわり施設長	叶本 征士 様

会議では、ご利用者の状況や諸行事の実施状況を説明しました。

5月19日



りおん運営推進会議

委員会で頂いたご意見や要望は、今後のりおん運営に活かして参ります。

ご厚意に感謝します

端午の節句と武者人形

サブリーダー 長 壁 新

5月5日は端午の節句、りおんの玄関ロビーに立派な武者人形が飾られ、お披露目されました。

武者人形は、大西施設長のお宅で大切にされてきたものを寄贈して頂きました。



大西施設長から寄贈された武者人形

利用者さんは三三五にロビーに足を運ばれて、見入っておられました。

新職員紹介 りおん

介護員 若 松 和 也



今迄の介護の経験を生かし、レクでも利用者さんが笑顔になれるように努めます。

看護師(パート) 大 山 幸 子



長い間仕事を離れていましたが温かい雰囲気の中で、お世話をさせて頂く事に感謝しています。

車椅子の寄贈

作業療法士 永 沼 綾

楠野浩様(八多喜町)からティルト式リクライニング車椅子を寄贈して頂きました。



ティルト式リクライニング車椅子の寄贈

車椅子は大事に使われていて新品同様でした。今後は、りおんで大切に使用させて頂きます。ありがとうございます。

散策

チーフリーダー 樋口めぐみ

『今日はお天気がいいですよ。暖かいから散歩に出かけませんか?』施設の中で生活される方にとって、介護スタッフのひと声とアイデアが、入居者様の生活によりよい刺激と影響を運びます。



散策を楽しむ…

外の空気を吸う・日光にあたる・肌で風を感じる・飛ぶ鳥を見る・花の匂いを嗅ぐ・地域の方とあいさつを交わす、私たちの日常生活では当たり前のような事ですが、施設の中で生活される方にとって、今では懐かしいような…新鮮なひと時になります。

青空喫茶

ぎおんの屋上で青空喫茶を開き、利用者さんに季節のサイクルの起動を肌で感じて頂きました。

利用者の皆さんは、お茶とお菓子で寛ろぎながら、すぐそこに見える^{ぎおん}祇園さんに手を合わせ、眼下に広がる八多喜の町並みに見入っておられました。



ぎおんの青空喫茶

作業療法士のリハビリ訓練

介護員 伊藤 聖 美

ぎおんでは、作業療法士によるリハビリ訓練やレクリエーションが行われています。

残存機能の維持だけでなく、一日一日どのように充実した時間を過ごすかも大切です。



作業療法士によるリハビリ訓練

数人が輪になり会話をするだけでも、笑顔があふれその場が和みます。

ぎおんの看護師さん

ぎおんの看護師は5人体制で、ご利用者の健康管理（バイタルチェック）を行い、医療と看護の立場からサポートしています。



後藤愛美 大下美奈 須内由美子 三好紀子 大山幸子

ご利用者は、高齢のため職員と連携して、万全の体制で業務に精進しています。

グループホーム はるか便り

3月
30日

お花見弁当作り

介護員 曾根 路子

大洲ホーム玄関の桜が満開になりました。

グループホームはるかでは、桜の満開日に合わせて職員が手作りのお花見弁当を作りました。



はるかのお花見弁当

コロナ禍で3密を自粛している昨今、せめて食事で春を感じてもらおうとお花見弁当を作り、利用者さんに喜んで頂きました。

しゃくなげ 石南花が花盛り

グループホームはるかの裏庭のしゃくなげ石南花が見頃になりました。お部屋の窓越しに眺めておられた利用者さんが「近くで見たい!」とお連れしました。

さつきば 五月晴れ今絶好の花めぐり



しゃくなげ 石南花の見物

屋外リハビリ

介護員 好崎 貴秀

日脚がのび、空の明るさが増す光の春がやってきました。

今日はお天気も良く、利用者さんに声掛けして裏庭のリハビリ公園に出て、軽い運動をしました。



リハビリ公園でのリハビリ

リハビリの径は希望へ続く道

双海シーサイド公園へ

介護員 好崎 貴秀

目に青葉

山時鳥

はつがつお 初鰹

若葉が美しい季節になりました。今日は、コロナ禍の自粛も緩和されたので久し振りに双海シーサイド公園へドライブしました。



双海シーサイド公園

♪ 海は広いな

大きいな

五月晴れの青い海に、利用者さんは心身共に癒されました。

グループホーム 春の風便り

夏野菜の苗植え

介護員 石 山 友 美

春の風の玄関に小さな菜園を作り、キュウリ、トマト、オクラの苗を利用者有志の方と一緒に植えました。



キュウリ・トマト・オクラの苗を植えました

利用者さんは、昔とった^{きねづか}杵柄で要領よく、楽しそうに植えられました。

「昔はようやったもんよ！」夏の収穫が楽しみです。

お散歩



3月
10日

介護員 山 本 鮎 奈

梅や黄色い万作の花が咲くと、すぐに節分と立春が来て季節のサイクルの起動を感じます。

今日は小春日になったので、久し振りに近くの公園まで散歩に出掛けました。



近くの公園に出掛けました

久し振りの外出に利用者さんは、晴れ晴れと午後のひとときを楽しめました。



新職員紹介



介護員

中 岡 正 志

4月より介護福祉士として勤務しています。
よろしくお願ひします。

避難訓練

介護員 高 月 功 輔

消防署の立ち合いで避難訓練を行いました。

今回は「1階からの出火」と想定して避難訓練を行いました。

5月
18日



避難訓練

2階非常階段からの脱出は利用者さんにとって容易ではありませんが、万に備えて協力して頂きました。
訓練後には、消火器の扱い方や非常通報装置について学びました。

リレー随想

回想

ヘルパー 祖母井ひろみ

親子で楽し

そうに川遊び

をしている姿



が目に留まりました。微笑ましい光景。

私は海のそばで育ち、夏は海で遊んだ。なげから飛び込み、できた泡が消えないうちに次の人が飛び込む。人数が少ないと大変。笑い声に包まれていたな。二十貝を取り、塩茹でして食べてたね。魚は新鮮で美味しかった。肉はあまり食べなかったかも、カレーにソーセージだったかな…

懐かしい思い出。心安らぐひとときとなりました。楽しんでね。ありがとう。

ぎおんの自慢料理

お好み焼き風卵焼き

(材料：2人分)

- | | | |
|---|--------|------|
| A | 豚ミンチ | 50 g |
| | キャベツ | 40 g |
| | 葉ねぎ | 10 g |
| | とろろ芋 | 20 g |
| | 卵 | 1 個 |
| B | 紅ショウガ | 6 g |
| | お好み焼き粉 | 20 g |
| | お好みソース | 適量 |
| | マヨネーズ | 適量 |
| | 青のり | 適量 |
| | かつお節 | 適量 |



(下準備)

- ① 豚ミンチを肉の色が変わるまで炒める。
- ② キャベツは千切りに、紅ショウガはみじん切りに、葉ねぎは小口切りにする。
- ③ 長いものはすりおろしてとろろ状にする。

(作り方)

- ① Aの具材をすべて合わせる。
- ② 中火に熱した卵焼き器に油をしき、Aを流し込む。
- ③ 半熟状になったら、奥から手前に巻き、中火のまま焼きます。
- ④ 中まで火が通ったら、適当な幅に切りBをかけて完成です。

御厚意に感謝します

【3月～6月】

- 井戸郁子様 (春賀)
- 脇田光栄様 (八幡浜市)
- 松根やよい様 (西予市)
- 谷岡宗範様 (春賀)
- 杉山房香様 (松山市)

- 坂田安香様 (八幡浜市)
- 寺田玲子様 (八幡浜市)
- 久保幸信ご夫妻様 (中町)
- 村上和子様 (春賀)
- 八多喜自治会会長 西山隆夫様 (八多喜町)

【順不同】

編集後記

アジサイの色深く、花のふくらみと共に夏の到来です。

あじさいの

色あざやかに

七変化

本号は、春から夏にかけての三善会グループの暮らしの一端を切り取って編集しました。

今回も多くの方々にご投稿を頂き発刊することができました。

ご協力に感謝します。

ひと言…