



三善会四季報

はるか

2024. 春号 No.149

みよし かい
三善会グループ

〒795-0046 大洲市春賀甲1688番地
TEL (0893) 26-1216 FAX (0893) 26-1217

- 障害者支援施設 大洲ホーム
- 大洲・内子・八幡浜市障害者相談支援事業
- デイサービスセンター 春賀
- 在宅介護支援センター 春賀
- 居宅介護支援事業
- 訪問ケアステーション 春賀
- グループホームはるか
- 介護タクシー 春賀
- グループホーム春の風
- 特別養護老人ホームぎおん



利用者さんは本殿前から神樂を見物しました

八多喜の祇園さん ぎおん

施設長 大西 三枝

八多喜の岩津地区にある祇園神社は、千年の長い歴史を持つ神社で、縁起の神・悪病除けの神・牛馬の守護神として地域の敬神があつく、祇園様ぎおんさんの名で良く知られています。

旧正月の4日間は大祭の行事が行われ、今年は4年振りとなるお祭りが開かれました。最終日の13日には、藤縄神樂の奉納もあり、その太鼓や笛の音が神社外に響き渡り、「もつと集まれ」と聞こえるようでした。

ぎおんの利用者さんは、本殿前の参道で氏子さん達にサポートして頂いて、神樂を見物し無病息災を祈願しました。

障害者支援施設 大洲ホーム便り

ホームページ <http://www.ecomnet.or.jp/~ohzuhome/>
メールアドレス ohzuhome@ecomnet.or.jp

初詣

利用者 高田 栄作

2024年元旦、数年振りに利用者さんと一緒に厳島神社に初詣に行きました。



厳島神社へ初詣

神社は山の上にあるので、職員さんが皆の賽銭を持って上り、私達は鳥居の前から無病息災を祈りました。三年の貯まった願い初詣

大相撲を観戦

利用者 兵頭 悌司

大相撲冬巡業松山場所が県武道館で開催され、初めて大相撲を目の当たりにしました。



幕内力士による土俵入り

先場所優勝した大関霧島をはじめ、3大関と約200人の力士が次々と取組みを披露し、間近で力士達の迫力を感じました。観客は、花道を通る人気力士に手を振り、サインや写真撮影を求め、コロナ禍を経た触れ合いを楽しみました。

利用者作品集

大洲ホーム文芸

三寒と四温の風の

気まぐれと

春の息吹を感じる頃となりました。今回は、暮れから早春に掛けての作品を紹介させていただきました。

能登地震ガレキに混じる松飾り

バレンタイン彼氏にそっとプレゼント

丸かじり口にいっぱい恵方巻

年女願いはひとつ幸福よ

降り積もる君の想い出雪の朝

冬の空見上げて覗けば流れ星

節分だみんな揃って豆まきだ

軒の下つるし柿にも雪の朝



清水先生の俳句教室

平 高 浩 二

山 本 松 義

高 田 栄 作

泉 美 代 子

徳 山 聡

八 雲 英 雄

角 石 き ぬ よ

竹 内 平 市

節分祭

利用者 二宮 恵子

2024年節分祭を大洲ホームのホールで行いました。

辰年生まれの利用者8名と職員2名が今年の福男・福女として紹介されました。



赤鬼に扮した私

鬼になる利用者多い節分祭

高田 栄作

大洲ホームから病気や災いが追い払えるように豆を撒きました。

クリスマス会

自治会ひじかわ会長 坂口 雄二

コロナ感染症法が緩和され、今年は家族会も参加されて和気あいあいと和やかなクリスマス会でした。

ゲストには、ブランケットさんをお迎えして、馴染みの歌を沢山聴かせて頂きました。

テーブルには、豪華な料理が並び、家族とのプレゼント交換もあって盛り上がりしました。



ブランケットのクリスマスコンサート

大洲ライオンズクラブは、青少年育成事業や地域清掃などの奉仕活動をされています。

餅つきやおる掛け声
意気あわせ



大洲ライオンズクラブの餅つき奉仕活動

大洲ライオンズクラブの餅つき
大洲ライオンズクラブの会員さん8名が、大洲ホームの餅つきに特別参加して頂き、雑煮の餅や各事業所の鏡餅を掲げ上げて頂きました。

大洲ホームの利用者や職員の出展作品を探しながら観覧。どの作品もすばらしかったです。
帰途、おじさんの家をサプライズ訪問したり、鹿野川ダムの渇水状況を見たりしながら帰路に着きました。紅葉と第一次審査に合格した作品に付いていた赤い印が印象的でした。
紅葉や一次通過の赤い印



高田栄作さん(左下)のギャラリー城川見学

ギャラリー城川へ
利用者 高田 栄作
先日、コスモスボランティアを利用してギャラリー城川へかまぼこ板の絵展を見学に行きました。

東中のクリーン活動

サービス管理責任者 城本直也

大洲東中学校の1〜3年生有志7名に、利用者居室の窓ガラスやアルミサッシの水洗いなどの清掃活動をして頂きました。

12月20日



自治会ひじかわ坂口代表のお礼挨拶 於大洲ホーム玄関

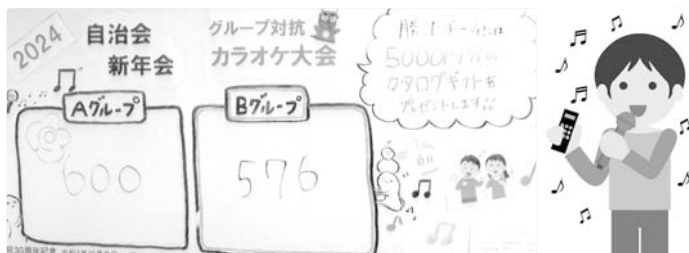
今年の利用者有志も清掃活動に参加して、生徒さん達との交流を行いました。
作業終了後に、利用者を代表して、自治会の坂口代表からお礼の挨拶を行いました。

自治会主催の新年会

自治会ひじかわ副会長 大澤 亮

今年の新年会は、グループ対抗カラオケ大会を行いました。

利用者さんは、手作りの応援グッズで応援しました。



勝ったA組には5,000円のカタログギフト、負けたB組はティッシュ1箱でした。

昼食会は、^{わたるく}綿六さんの仕出し弁当をみんなで頂きました。

親睦会の年末ジャンボ宝くじ大会

親睦会会長 高月 勇希

新型コロナウイルス感染対策が緩和されたのを機に、親睦会で年末ジャンボ宝くじ大会を企画し、コロナ禍での鬱憤^{うっぶん}を吹き飛ばしました。

12月26日



当選発表会には各部署の所長が参加して、当選者に景品の授与がありました。

リフレッシュ休暇制度

勤続年数	特別休暇付与日数	金一封
10年	3日	—
15年		20,000円
20年		40,000円
30年		100,000円

※平成23年度から令和5年度まで延べ104名の職員が取得。

永年勤続30年

介護員 宗金 清一



入社し、早くも30年が過ぎました。素人ばかりで無我夢中の毎日でした。こうして30年勤められたのも皆様方のご支援の賜物と思っています。

ユズ^{さん}三^{まい}昧

ユズの収穫

生活支援員 山本 愛美

大洲ホーム果樹園のユズが黄色に実り、職員有志が収穫しました。ユズは尖^{とが}った刺^{とげ}があつて苦戦しました。



ユズの収穫
刺があるので苦戦
しました

皆が協力して収穫したユズは、軽トラに一杯採れました。そして、各事業所に分配したりユズ酢に加工したりしました。

ユズ湯で息災

冬至^{とうじ}には、邪気払いのユズ湯に入って無病息災を祈願するのが慣例です。



利用者さんは、ユズ風呂で体の芯^{しん}まで温まります。

湯上りの肌にユズの香^か
ほのかなり

ユズ酢^す作り

栄養士 島田 洋子

収穫したユズは、しぼり機にかけて1.8ℓのペットボトルに7本作りました。



ユズ酢作り

ユズの皮は、ペーストジャムにして利用者の食卓を賑わしました。ユズ酢は冷凍保存して、おすしや酢物、茶わん蒸し^む等に使用します。



ぎおん 事務員 パート
竹本洋美
よろしくお願いします。



ぎおん 介護員
久保和美
笑顔で頑張ります。



大洲ホーム 生活支援員
林 恵美子
利用者さんが笑顔で過ごせるように頑張ります。



大洲ホーム 生活支援員
足立てる子
人との繋がりを大切にしていきたい。

●新職員紹介●

ぎおん歯科医の往診

看護師 大下 美奈

ぎおんでは、毎週金曜日の午後から、近くの藤本歯科医院の先生に来て頂いて往診を行っています。



歯科診療

虫歯や義歯の具合が悪い方、歯みがきが難しく口腔衛生が保ちにくい方の診察をお願いしています。

また、先生からは歯みがきの難しい方のやり方や、便利な口腔ケアの道具等の使用を教えています。

栗津小の課外授業

生活相談員 中岡 越子

栗津小学校4年生の福祉体験講座を行うに当たって、事前に質問事項が届き、お答えする形で課外授業を行いました。

- ・どんな方が入居されていますか？
- ・どんな生活をされていますか？
- ・どんな食事をされていますか？



前回の福祉体験は、利用者さんと一緒に観光列車「伊予灘ものがたり」のおてふり歓迎など行いました。

門松作り

管理栄養士 和田 佳歩

ぎおんの門松作りを職員有志で行いました。孟宗竹^{もうそうだけ}を組み合わせ、葉牡丹^{はぼたん}・南天^{なんてん}・杉の葉などで飾り付け、手作りの門松が完成です。



職員手作りの門松

門松はぎおんの玄関に飾って新年を迎えました。

雪だるま作り

介護支援専門員 平井 美栄

今年のお正月は暖かいねと話していたら、先日初雪が降りました。室内でも雪を触り、冬を感じてもらおうとホールに雪を持ち込み皆で雪だるま作り。「ひやっ」と言われながらも雪を触り、「あらこの子、可愛い顔してるわ」「あらやだ、目が取れちゃったわ」と皆で大笑い。仕上げに自分たちの名札を付けて一緒に写真を撮りました。また皆で大きな雪だるまを作りました。



ホールに雪を持ち込み雪だるまを作りました

節分の豆まき

介護員 後藤 愛美

ぎおんの日溜まり部屋で節分の豆まきを行いました。



段ボールの空箱を鬼に見立ててお手玉を投げ厄払いをしました。

段ボールの空箱を鬼に見立てて、豆の代わりに新聞紙を丸めたお手玉を作り、豆を投げて無病息災を祈りました。

節分の心の鬼へ

豆を撒く



ぎおん運動会

介護員 柳 尚也

コロナ感染の規制が緩和されて、第1回ぎおん運動会が屋内ホールで開催されました。



第1回ぎおん運動会

利用者さんは、紅白に分かれて玉入れ競争など、4種目で競いました。

前半は白組が優勢でしたが、逆転で紅組が優勝しました。

ぎおんクリスマス会

介護員 二宮 綾菜

ぎおんのクリスマス会は、鈴やカスタネットの音頭で歌を歌ったり、輪投げなどのゲームをしました。

利用者さんには、お一人お一人にクリスマスプレゼントを用意し、最後にみんなでケーキを頂きました。



ぎおんクリスマス会

ぎおんでのクリスマス会

歌声が心と心繋いでいるよ

トロミ食の研修

仲講師（クリニコ社）を招聘して、トロミ食の作り方を学びました。



飲み物にトロミを付けて試飲する介護員

咀嚼、嚥下障害の方には、全ての料理にトロミを付ける必要があります。ぎおんのトロミ食は厨房で賄っていますが、飲み物や汁物は介護職員の裁量でトロミを付けています。トロミは規定通りに付けないと喉に詰まって危険な為に、研修会を開いて徹底しました。

障害者相談 支援事業便り

在宅障害者の皆様へ

相談支援専門員 樋口圭介

大洲ホームでは、在宅障害者の皆様へショートステイ（短期入所）のご利用をおすすめします。

〔ショートステイ（短期入所）〕

日頃は自宅で生活されている方が、短期間（ショート）入所して、入浴・食事・排泄など必要な介護サービスを利用できます。



◀理学療法士による
リハビリ訓練

利用イメージ（2泊3日の利用例）

- 1日目 大洲ホームに入所
- 2日目 大洲ホームで必要な生活介護を受ける
- 3日目 大洲ホームを退所して自宅へ

お問い合わせ先

大洲ホーム 担当（城本・樋口）
電話 0893-26-1216

生活介護便り

（通所支援）

祝20才

サービス管理責任者

城本直也

大洲ホームでは、常時介護を必要とする方の、通所による支援を行っています。昼間の食事は排せつ、入浴などの介護、そして創作活動を行います。

中野さんは、3才の頃から通所支援を選択され、このほど20才を迎えられました。



20才を迎えられました

歌が大好きで、ご自分でDVDを持参され楽しめます。

大洲ホームの行事にも参加され楽しめます。

ヘルパー便り

高齢者とのふれあい

ヘルパー 村上和子

9月のヘルパー会は、皆さんの利用者さんにも自由に参画して頂いて、調理の研修とゲームを行いました。



高齢者とのふれあい

利用者さんは、昔とった杵柄（きねづか）で何でもよく知っておられ、すぐ親しくなりました。私達は在宅でのヘルパー活動と並行して、皆さんの利用者さんとのふれあいを大切にしたいと思っています。

2024年3月

デイサービスセンター

春賀便り

初詣

介護員 山本太紀

八幡神社へ3年振りの初詣
にお出掛けしました。

今年こそ

今年こそわと初詣

今年はお天気も良くて、
ても気持ちの良い初詣でした。3年振りの初詣
於八幡神社利用者さんは一心に家内安
全と無病息災を祈りました。

緊急連絡カードで命を守る

サブリーダー 石山 愛

デイサービスの大事な仕事に「送迎」があります。利用者の皆様には『緊急連絡カード』を作成しカバンに付けて頂いています。

各自のカバンに付けて
もらっています

これは自宅で体調不良の発見や、車内での急変など過去の経験を基に必要な情報を伝える為に作成しました。先日も送迎中活用する場面があり、このカードの必要性を感じました。これからも皆様の命を守るよう安全に送迎をしていきます。

クリスマス会

介護員 高月佳津江

デイサービスのクリスマス会は、職員有志の演し物で楽しんで頂きました。

利用者さんがジングルベルで音頭を取り、職員がサンタに扮してクリスマス会を盛り上げました。

やそじ
八十路にも今年サンタが
来るらしい

エンディングでは、利用者さん一人一人にプレゼントがありました。



メリークリスマス

石焼き芋とお芋♪

サブリーダー 石山 愛

秋と言えば：食べたくなる石焼き芋。今回は隣りのリハビリ公園で石焼き芋を作りました。

朝から甘い香りがしてきて、利用者さんはおやつの時間が待ちきれないご様子の方もおられました。

ほっこり、いい笑顔が
みられました

お天気も良く、皆さん外に出てホカホカの石焼き芋を召し上がりました。「甘くておいしい」「おかわりある？」と大変喜んでおられました。

はるか便り

御節料理
おせち

介護員 曾根路子

元旦の利用者さんの昼食は御節料理を頂きました。御節料理は、職員が見た目も鮮やかに盛り付けました。とても食欲をそそる出来栄でした。



グループホームはるか 御節料理

利用者さんは、揃って元気に新年を迎えられ、玄関で記念写真を撮りました。

余暇活動

介護員 好崎貴秀

利用者さんの余暇活動で貼り絵作りを行いました。色紙を選び分け、根気よく丁寧に貼り合わせて作品に仕上げていきました。



貼り絵に挑戦しました

完成した作品を両手で広げ、満面の笑顔でした。

干し柿作り

介護員 好崎貴秀

今年は柿が豊作で、大洲ホーム果樹園で沢山取れたので利用者さんと干し柿作りをしました。

風受けて軒に揺れある吊るし柿



安らぎのグループホームはるか

利用者さんは、「まだまだね…」と楽しみをふくらませます。

介護相談員の定期訪問

介護員 平岡喜代美

今回の定期訪問は、コロナ感染を避けて玄関での対応となりました。



介護相談員の定期訪問

相談員さんは、利用者さんとコミュニケーションを取りながら、グループホームの暮らしを観察され、タイムリーなアドバイスをして頂きます。

〈今年度の相談員〉

東直美様（春賀）

山口利子様（八多喜町）

春の風便り

門松作り

介護員 高月 功 輔

春の風の正面玄関に職員手作りの門松が立てられました。



新春や共に余生を楽しまん

グループホーム春の風は、今年開設10周年の節目を迎えます。長浜に密着したグループホームとして、その役割をしっかりと果たして参ります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

新年の抱負

介護員 富 永 貴 子

今年の干支は「辰」です。利用者さんは、干支に因んで「龍」を貼り絵で製作し、新春の抱負を書き添えました。



利用者さんの創作活動

「長生きしたい!」「元気で過ごしたい!」それぞれのメッセージを私達はしっかり受け止めました。

お正月遊び

介護員 高月 功 輔

新年カルタ取りを利用者さんと一緒に行いました。

大きいカルタを床に並べて、お手玉を投げてカルタを取り合いました。

遠い昔の正月遊びを思い出し、利用者さんは「昔はようしよった!」と遠い昔を懐かしんでおられました。



カルタ取り

口腔ケアの大切さ

所長 徳 森 利 弘

春の風の嘱託歯科医は山崎先生にお願いして、毎週口腔ケアを行っています。



山崎歯科医の口腔ケア

虫歯や義歯で具合が悪い方や、歯みがきの正しい使い方をアドバイスして頂き、口腔ケアの大切さを助言して頂きます。

口腔ケアは万病のもと、しっかりと行っていれば日々の暮らしも安定すると言われています。

リレー随想

苦手な食べ物

生活支援員 高月 勇希



自分の苦手な食べ物に納豆がある。幼い頃に口にし

て以降30年近く食べておらず、食事介助で出た時も、いかに臭いを嗅がずに食べさせるかを考える程であった。ある日、テレビでカレーに納豆をかけて食べると旨いと言う芸人が出て来て、自分も興味本位で食べてみたら、これが悪くない。「もしや納豆を食べれるのでは？」と牛丼にかけたり、卵かけご飯にかけたりと食べ続けた結果、苦手克服できた。「継続は力なり」の仮令、他の苦手な食べ物も食べれるようになるか試してみようと思う。

成人式に思う

生活支援員 河野 諒我



私は今年20才、成人式を迎えました。けれども、成人式を迎えた実感がありません。歳がいても中身ができていないと成人とは言えないと思うからです。成人を迎えるに当たって思うこと

とは、広い視野を持って日々努力をする事だと思っています。

これまで自分を見守ってくれた家族や職場の皆様感謝します。

令和5年度の大洲市の20才成人は422名でした。

御厚意に感謝します

【1月～2月】

- 曾根 紀子様 (大洲市)
- 竹内 カメ子様 (伊方町)
- 坂口 幸壽恵様 (八幡浜市)
- 植田 雄祐様 (西予市)
- 角石 高春様 (八幡浜市)
- 山田 剛様 (内子町)

- 井上 一秀様 (松山市)
- 宮西 輝光様 (八幡浜市)
- 三井 さよ子様 (西予市)
- 坂田 安香様 (八幡浜市)

【順不同】

編集後記

伸びる日脚と共に新たな季節のサイクルの起動を感じる頃となりました。

鶯の初音はまだか

梅の花

本号は冬から早春にかけての三善会の暮らしの一端を切り取って編集しました。

今回も多くの方々にご投稿頂いて発刊することができました。ご協力に感謝します。

ひと言…