



三善会四季報

はるか

2025. 冬号 No.152

み よし かい
三善会グループ

〒795-0046 大洲市春賀甲1688番地
TEL (0893) 26-1216 FAX (0893) 26-1217

- 障害者支援施設 大洲ホーム
- 大洲・八幡浜市障害者相談支援事業
- デイサービスセンター 春賀
- 在宅介護支援センター 春賀
- 居宅介護支援事業
- 訪問ケアステーション 春賀
- グループホームはるか
- グループホーム春の風
- 特別養護老人ホームぎおん



謹賀新年



令和 7 年

新年ごあいさつ



理事長

渦尻 敬治郎

新年あけましておめでとうございます。

介護保険制度が導入され、今年で25年を迎え社会保障費は急増、その影響で報酬単価も厳しくなり追い打ちをかけるように物価高騰、そして人材不足と経営不振に陥る企業が増加している。このような状況の中、本年は法人存続の第1弾として4つの取り組みを実践していきます。

- ① 排泄コストの削減(適切なパットを使用しコスト削減)
- ② カスタマーハラスメントの整備(職員の定着)
- ③ 社会貢献活動(地元還元)
- ④ 退職者の会設立(法人のファンづくり)に着手していく所存です。

本年もよろしくご指導の程お願い申し上げます。

障害者支援施設 大洲ホーム便り

ホームページ <http://www.ecomnet.or.jp/~ohzuhome/>
メールアドレス ohzuhome@ecomnet.or.jp

春賀の里まつり

理事長 渦尻敬治郎

5年ぶりの開催となった「春賀の里まつり」ですが、お客様に気持ちよくお越しいただきたいとの思いから3日間かけて環境整備を行い当日を迎えた。開会あいさつを皮切りに永年勤続者表彰そしてメインの講演会を滞りなく終了し、お待ちかねの



10月20日

バザーの時間に。今回は多くの個人・企業ボランティアの協力もあり、出店も10以上となり、購入した食べ物を家族と食す人たちが、ゲームコーナーで楽しむ子供たちと、和気あいあいとした光景を目にすることが出来た。

午後からはお楽しみ抽選会を実施。番号が読み上げられる度に、参加者たちは一喜一憂。限られた時間ではありましたが、多くのお客様に会場してもらい、利用者様にも楽しんでいただき、よいお祭りになりました。

出店出てにぎわい戻る

里まつり 高田栄作

利用者さんからの声

● いろんな人に逢えて、とても楽しかったです。

利用者 徳山 聡

● バザー出店されたもの、どれもおいしくて最高でした。

利用者 二宮 一人

● 久々に家族一緒にイベントに参加できてよかったです。これからも里まつりを楽しみにしていきます。

家族会会長 下崎 一



利用者作品集

大洲ホーム文芸

俳句教室は、清水先生のご指導で開催されています。
今回は、初秋から初冬にかけての作品を掲載しました。



清水先生の俳句教室

◎ 今回の花丸作品

◎ ハロウィン始発電車に眠る魔女

平高 浩二

◎ もうしんどい落ち葉に触れる物はなし

徳山 聡

寒空や雪下林檎の様なほっぺの子

土井 富喜

待っていた秋刀魚の群れの行進だ

山田 浩

雪囲いしてくつろぎの一家団欒

岡崎 勇治郎

枇杷の花ブロッコ堀で落ちかけた

高田 栄作

山茶花や光に照らされて下花火かな

池田 恵美

焚火して空見上げれば流れ星

池田 有子

自治会主催の花火大会

利用者 平 高 浩 二

9月20日、厳しい残暑が続く中、過ぎゆく夏の思い出に自治会主催の花火大会を行いました。

中庭に利用者さんが大勢集まり、職員が約百本の花火を数回に分けて火を着け、目の前で吹き上がる迫力のある花火を堪能しました。



中庭の笑顔を染める秋花火

平高浩二

愛顔ひろがる えひめの障がい者「アート展」

理学療法士 笹本 美由樹

10月10～20日に愛媛県美術館で障がい者の「アート展」がありました。

大洲ホームのご利用者様も数名、作品を応募されましたので観に行きました。

アート展では、立体作品・絵画・書字など作品が多数展示されており、観ていて楽しかったです。

今後の大洲ホームでのアート活動でアドバイスに役立てたいと思います。



アート展

健康診断

大下 美奈

9月11日、順風会健診センター来所による入所者全員と職員(夜勤者)の健康診断を行いました。

検査内容は、採血・心電図・胸部レントゲンを行いました。



入所者は、年2回健康診断を受ける事になっています。順風会での健診も慣れてきて、安心して検査を受ける事ができました。
検査結果は、医務室で保管し、健康管理を行います。

八幡浜ドライブ

生活支援員 岩瀬 達彦

11月29日、利用者4名と一緒に魚釣りを楽しむ予定でしたが、悪天候で予定を変更し、八幡浜のみなつとまでドライブに行きました。

11月
29日

到着する頃には雨も上がり、皆で散策しました。海を眺めたり、市場の雰囲気を楽しんだり、お買い物したりと楽しめました。昼食も自分の好物を選ばれ美味しそうに味わっていました。ふと外を見ると雨上がりの空に大きな虹がかかっていて感動しました。

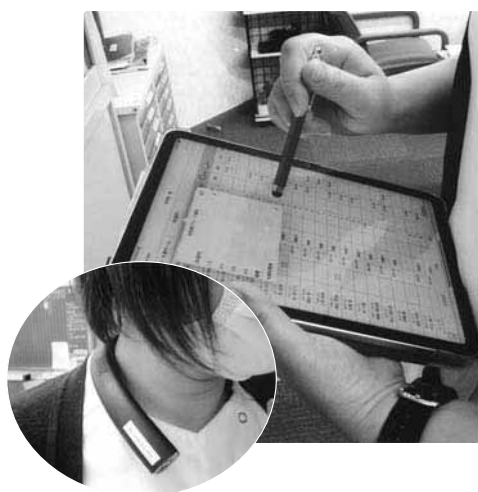
ICT機器導入

マネージャー 清水 博美

大洲ホームでは、利用者様へのケアサービスの質の向上や生産性向上を目指し、今年10月から介護ソフトや音声入力機能付タブレットなどのICT機器、一度に多くの人が情報共有できるインカムを導入し、業務改善・効率化に取り組んでいます。

まだまだ慣れない介護ソフトに大苦戦していますが、12月より完全移行して進めています。

まだまだ慣れない介護ソフトに大苦戦していますが、12月より完全移行して進めています。



地域清掃

生活支援員 宮内 潤

5年振りの春賀の里まつりを行うにあたり、三善会職員で施設周辺の地域清掃を実施しました。

10月中旬でも暑さが残り、大汗をかきながらの作業でしたが、春賀の里まつりを成功させたいという同じ気持ちで2日間かけて取り組みました。

今後も地域の美化を目指し継続して行っていきたいと思います。



紅葉見物

サブリーダー 谷上 隼人

11月22日金曜日、利用者様3名と紅葉見物に新谷の稲荷山に出掛けました。ほんのりと紅葉も色づいてきていて利用者様も綺麗だなーと声を出して喜ばれていました。あまり外出できなかった為、久々の外出に笑顔も多くみられ気分転換する事ができました。

11月
22日

少し前までは暑かった季節が肌寒くなってきたており体調面も気をつけながら、今後も外出をして利用者様の楽しむ姿をみていきたいと感じました。

地方祭

利用者 渡 辺 麻 矢

11月3日は大洲市の秋祭りでした。午前中から大洲ホームは獅子舞や神輿が来てくれて、祭りモード全開でした。

昼食は厨房さんがちらし寿司やお刺身等作ってくれて、美味しく味わいました。

午後からは大洲ホームの神輿も繰り出し、「ワッショイ」のかけ声を出しながら、園周辺をまわりました。

秋晴れのとても楽しいお祭りとなりました。



11月
3日

自治会バーベキュー（お好み焼き）

利用者 二 宮 一 人

11月17日、自治会で自治会バーベキュー（お好み焼き）を行いました。厨房の方のプロの技で大きな鉄板で次々と焼かれ、おなか一杯美味しいお好み焼きを食べました。家族さんも来られ、共に半日過ごして楽しむ事ができました。



11月
17日



第三者苦情処理委員会

サービス管理責任者 城 本 直 也

今年度も第三者苦情処理委員会が大洲ホームで開催されました。この委員会では、三善会9事業所のヒヤリハット等の情報を公開して第三者からアドバイスを頂きます。

委員会は年2回開催されます。

【第三者委員】

石川 雅之 様（大洲東中学校長）

正月 吏一 様（和田部落総代）



ハロウィン

生活支援員 岡 山 輝 空

10月30日、1日早く大洲ホームでハロウィンを行いました。

日中活動を利用して、この日の為に利用者さんと飾りを作ったりして準備を行ってきました。

当日は利用者さんと職員が仮装し、居室をまわったり、ホールのハロウィンスポットでの記念撮影をしたり、お菓子を配ったりとにぎわいながら楽しめました。

ハロウィンお化けと並び

ポーズとる 平高浩二



10月
30日

春賀便り

大輪菊展示

所長 上満佐智子

菊花香る好季節になると、丹精に育てられた大輪の菊がデイサービスセンター春賀まで届けて頂きます。

八多喜の信尾道孝様のご厚意に感謝致します。菊鉢を眺めながら利用者の皆様、すてきな秋を満喫されました。



富士山ドライブ

介護員 荒木文子

毎年恒例のもみじ見物ですが、今年は夏の暑さが長引き色づきが遅く予定を変更して富士山に行ってきました。6日間連続で行きましたが天候も様々で、大洲市内を見下ろす風景も晴れやかな日もあれば今にも降りそうなどんよりとした風景、あっという間に雲に覆われ何にも見えなくなって真っ白になった日もありました。しかしながら、どんな天候の日も会話が弾むもので、真っ白で何も見えなかったと笑い話になっていました。



秋桜畑

介護員 谷口瑞穂

天気も良くふとした思いつきだったが五郎の秋桜畑をみんなで見に行きました。風は少しあったが晴れでぽかぽか気分が秋桜の中を歩き「きれいだね」「ピンクが可愛いね」と利用者さまも笑顔があり喜んでくださいました。つかの間の時間でしたが、のんびりでき良い時間が過ごせました。



避難訓練

生活相談員 山本太紀

大洲消防署立ち合いのもと避難訓練を実施しました。

訓練後の総評にて、実際の火災は訓練とは全く雰囲気が違うてくるとお話がありました。私を含め職員も火災を経験したことがなく、どれ程の恐ろしさなのか分かりません。

まずは火災にならない様に予防に努める事を第一に考え、もし火災となった際には、起こりうる事、起こってしまった時の対処方法等、訓練を通して身に付けておきたいと思えます。訓練に立ち合って下さった大洲消防署の皆様、参加して下さいましたご利用者様、ご協力ありがとうございました。



敬老会

生活相談員 城本明穂

9月と言えば敬老会。

日頃の感謝を込めて、今年は水戸黄門「一行のダンスから始まりました。皆様から「よお、似合う」「お〜」と歓声が上がリ、職員も大満足。

デイ春賀の長寿番付の横綱は、なんと百歳!!

賞状をもらう事は、何歳になっても嬉しい事だそうです。

これからも元気にデイ春賀で笑って、楽しい時間を共に過ごしていきたいと思っています。

敬老の日、おめでとうございます。



バラの植えつけ

介護員 荒木文子

女性利用者の方々とバラの植えつけをしました。お花好きの方々と御自宅でもたくさんの花に囲まれて生活されているそうです。

「苗をポットから移す時はあらかじめ土に水をふくませたところに入れる」

「植えた後は根がつくまではしばらく室内に置いておく」などと教えて頂きました。

只今ピンクと白い可憐な花が利用者の方々をお出迎えしています。



春賀の里まつり

介護員 谷口瑞穂

私がデイサービス春賀に来て約4年だが初めての里まつりでした。準備、話し合いを何回かし段々と形になっていく。当日になり緊張したがボランティアの先生方と一緒に「いらっしやいませ」と声を出しデイではフランクフルトをしました。たくさんの子どもが「おいしい」と笑顔で言ってくれて嬉しかったです。とてもいい経験ができました。



創作活動

生活相談員 山本太紀



手指訓練の一環として、クリスマスリース作りを行いました。様々な形のマカロニを選ぶところから始まり、組み合わせながら貼り付けていく細かな作業を黙々と行われました。

バランスがとれたものや立体的なもの等、個性あふれるものとなり、最後に色付けを行う事で輝かしい作品が出来上がりました。

作品をお互いに見せ合い、称賛し合う方や、「孫にあげよう。」と嬉しそうに話される方もおられました。

今年のクリスマスは、作成したリースを飾り、楽しいひとときを過ごして頂く事を願います。

ぎおん便り

Welcome baby

介護員 二宮 綾 菜

11月16日、元気な男の子を出産しました。初めての育児で大変なこともありますが、頑張っって楽しく育てていきたいと思っています。(長男 朔也)

ピンポン玉で
レクリエーション

介護員 檜田 ちひろ

ピンポン玉をコップヘイン！今日はこれに挑戦して皆で入った数を競いました。ピンポン玉をポンポンと跳ねさせてコップに入れるだけ…ですが見た目より難しく、思うように入りません。なぜか右へ左へと跳ねて行きます。次こそは…我こそは…と念じながら投げられたことでしょう。皆さん笑顔で応援して、自分の番には真剣な表情で、入らない時には悔しそう、でも入った時には嬉しそうでした。いろいろな表情で楽しく過ごされた時間でした。



お茶会チーム活動

訪問ヘルパー 佐野 美鈴

10月25日、利用者の皆様とささやかなお茶会を催しました。

私達ヘルパーも初めての事なので利用者さんのお名前も顔もわからなくて職員の友達にサポートして頂き心強かったです。順番に生まれた年の干支を聞いて話もありありがとうございました。ダーツゲームをしてささやかな景品も用意しました。皆さんの笑顔がはじけていました。私達も楽しくすごすことができて又機会があれば一緒にお茶したいですね。ありがとうございました。



お亥の子さん

介護支援専門員 浅井 佑輔

旧暦10月の最初の亥の日に農作物の豊作と家々の繁栄を祈る伝統行事です。ぎおんにも子どもたちが来て頂き、元気な声で歌を歌いながら豊穡を祈って頂きました。職員、利用者共々、元気を頂きました。ありがとうございました。





秋のドライブ

介護支援専門員 浅井 佑輔

少しでも利用者様に季節を感じてもらいたく、秋のドライブを計画しました。五郎河川敷広場へ、コスモスを見物に行きました。紫や白等色の違いも楽しむことができました。「きれいやね」「あれが富士山よね」等、会話も弾み、時折吹く風にも秋を感じることができました。

歯科検診

看護師 須内 由美子

内子町の松居歯科より藤本先生に来ていただき入所者の方一人一人の口の中を診察してもらいました。口腔ケアとは、歯磨きなどで口の中をきれいに保つだけでなく、健康保持や口腔機能向上のためのリハビリも含まれます。今回藤本先生より、その方にあった口の中や口周りのマッサージやえん下のトレーニング法を指導してもらったので、それを参考にして「ぎおんでの美味しい食事」を楽しんでもらえるようにしていきます。



秋祭り

管理栄養士 福島 佳歩

ぎおんに御神輿と栗津祇園太鼓が来て下さいました。

手を叩いて楽しめる方、真剣にご覧になる方、様々でした。終了後には、「とても楽しかった。」等笑顔で感想が聞かれ、ご利用者も職員も良い時間が過ごせました。



環境委員会

人権の花を届けたよ

田中龍一郎・樋口 涼

宮田千愛・萩森 渚

室上結愛

10月25日に大洲市人権啓発課の方から「人権の花」のお世話を任されたとき、「地域の方に届けるまでは、かれている花が一つもないように大切に育てよう。」と思い、毎朝水やりをしました。

そして今日。きれいに咲いた人権の花「パンジー」をぎおんに届けることができました。みなさんがお花を見て喜んでくださって、私達もうれしい気持ちになりました。これからどんどん寒くなってきましたが、人権の花「パンジー」を見て元気になったり、明るい気持ちになったりしてもらえればいいなあと思っています。

10月25日



はるか便り

活気ある地方祭に参加して

チーフリーダー 樋口めぐみ

和田神輿、深部地区と和田地区の獅子舞が三善会に足を運んでくださいました。

伝統的な祭りでは、後継者不足が深刻な問題となつているこの時代に、三善地区の地方祭は活気あり、笑いありで、私達にも元氣と勢いを届けてくださいました。

いつもご理解とご協力、ありがとうございます。



誕生日会

介護員 平岡喜代美

今日は、利用者さんの誕生日会です。手作りケーキでお祝い予定です。ホイップクリーム作りを利用者さんに手伝ってもらい、ケーキが完成しました。「おいしそうー」皆で頂きおいしかったです。

米寿のお祝いで感謝状を贈り、「来年も元氣でお祝いしましょう。」



長高合同避難訓練

山本 鮎奈

長浜高校合同の避難訓練に参加しました。実際の津波を想定し、長高の非常階段を使い校舎の中へ逃げる訓練です。いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃の訓練が大切だと感じました。



実地調査がありました

所長 徳森 利弘

11月29日に春の風に実地調査が行われました。施設内の設備や書類等がしっかりと出来ているかを見て頂きました。調査して頂き、気になった箇所を指摘・指導して頂きました。指摘・指導された箇所を改善しより良いサービスの提供に繋がってきたいと思います。



11月29日

グループホーム
春の風便り

感染症対応訓練

介護員 高月 功輔

10月24日に大洲ホームの看護師さんが来られ、感染症発生時に着用するガウンの着脱の方法を学びました。これらの季節はコロナやインフルエンザ等が流行する恐れもある為、しっかりと学ぶ事が出来たと思います。また施設内で感染症を流行させない様に日頃から気を付けたいと思います。



職員研修・研修大会

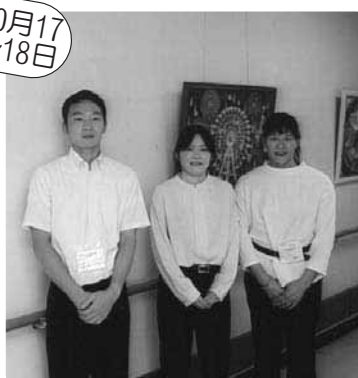
身体障害者施設協議会 職員研修大会に 参加して

生活支援員 林 恵美子

10月17日～18日、2日間に渡り職員3名で研修会に参加しました。

障害者スポーツ協会の方の指導の元、ボッチャや車椅子バスケットを実技体験して、スポーツを通してのとりくみから多くの事が学べました。

2日目には精神疾患者への対応についての講演と災害時の支援活動報告がありました。2日間の研修を通して、県内の施設職員同士の意見交換や交流が出来、利用者様との関わり方等改めて考え直す良い機会をいただきました。



身障協の全国大会に参加して

マネージャー 清水 博美

9月26日～28日、大洲ホーム職員4名で宮城県仙台市で行われた全国大会に参加しました。

全国から千人以上の人が集まり各種講演や各施設で行われている実践報告がありました。

仙台では伊達政宗や松島の日本三景の観光スポットにも足を延ばし、ご当地グルメも味わいながら、職員同士の親睦も深めました。

研修で得たものを今後の支援に活かしていきたいと思います。



「腰痛予防と危険予知」年間研修

サブリーダー 谷上 隼人

10月1日、全事業所対象で、「腰痛予防と危険予知」の研修を行いました。

私達介護に携わっている者には、腰痛は発症しやすいものとなっています。腰痛予防のストレッチを実際に学び、利用者様を抱えない、持ち上げないノーリフトケアを目指して福祉用具の使用方法を確認しました。

今回学んだ事を実践し、自分の身体を守りながら支援をしていきたいと考えています。



リレー随想

はや3年

サブリーダー 田淵 優子



令和3年11月1日にぎおんが開設してからオープン

ングスタッフとして入職し、日々慌ただしくあつという間の3年間でした。思い返すとしんどかったこと、大変だったことたくさんありました。ですが、入居者さんの笑顔や「ありがとう」という言葉を頂いた時には癒され、ほっこりとした気持ちになりこの仕事をやっていてよかったと感じることも多かったです。今後もこの気持ちを忘れずに持ち続けていきたいです。

新人紹介



宮崎 みよ（ぎおん：清掃員）
宜しくお願い致します。



土居 理奈（ぎおん：看護師）
利用者様が安心して過ごせるよう看護していきたいと思います。



鎌田 さゆり（ぎおん：介護員）
1日も早く仕事に慣れて自分ができることに全力で取り組んでいきます。



中井 志帆（ぎおん：介護員）
福祉業は初めてでまだ至らぬ点がありますが、1日でも早く皆さんの力になれるように頑張ります。



新家 雄大（大洲ホーム：生活支援員）
プロレスラーとの両立ですが、介護の知識・経験をより向上させ早く仕事が覚えられるように頑張りたいと思います。

御厚意に感謝します

【10月〜12月】

● 曾根 紀子様（大洲市）
● 富永 澄香様（大洲市）
● 坂田 安香様（八幡浜市）
● 坂口 正三様（八幡浜市）
● 植田 雄祐様（西予市）
● 大西 三枝様（大洲市）
● 泉 美佐子様（大洲市）
● 松岡 強様（大洲市）
● 太田 千鶴様（大洲市）

● 三善地区社会福祉協議会様
● 塚原 牧子様（兵庫県）
● らくれん谷岡様（大洲市）
● 池田 勝徳様（北海道）
● 藤田 常博様（内子町）
● 竹内 カメ子様（伊方町）
● 本田 安子様（松前町）
● 井上 一秀様（松山市）

【順不同】

ひと言...

編集後記

新年おめでとうございます。
本号は秋から師走にかけての暮らしの一端を切り取って編集しました。
今回も多くの方々にご投稿して頂き発行することができました。ご協力に感謝します。

介護タクシー事業の廃止について

介護タクシー春賀は、平成18年7月に運行を開始し、皆様のご愛顧を賜り18年間運行を続けてまいりました。しかしながら、このところの燃料費等物価の高騰や経営に伴う経費の増加等により、このまま介護タクシー事業を継続する事が困難であると判断いたしました。

つきましては、令和6年12月末をもって事業を廃止いたしました。ご利用いただきました皆様に厚くお礼を申し上げお知らせとさせていただきます。